



## Feestweek in de startblokken

(foto: Stefan Terpstra)

Van 1 tot en met 7 augustus gaat het weer los met vooral veel muziek en activiteiten voor kinderen. Maar ook vaste onderdelen als motortoertocht en oriënteringsrit ontbreken niet. En wie wordt kampioen (bier)buikschuiven? Het hele programma van de feestweek vindt u hieronder op deze pagina. En meer over de feestweek op pagina 14 en 15.



### Buitenposter

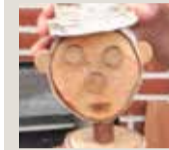
Tineke Cruiming  
Miss Curve  
Nederland

5



Familie Bulthuis (2)  
Jeugdherinneringen  
Wiepkje Bulthuis

11



Inspiratie  
Harry Ettema

13



Feestweek

14-15



Dans op recept

17



Puur Natuur

Salomonszegel-  
bladwesp

27

## Programma Feestweek Buitenpost

Donderdag 1 augustus tot en met woensdag 7 augustus

### Donderdag 1 augustus

- 18.00 uur Sponsorborrel voor sponsors en genodigden
- 19.00-20.00 uur Kinderdisco met de Coolkids Party (voor de kinderen zijn er ook springkussens aanwezig)
- 20.00 uur Officiële opening van de Feestweek op het De Haan Westerhoff Muziekplein met Straight on Stage, Daniel Metz en DJ Ronald

### Vrijdag 2 augustus

- 13.00-17.00 uur Start Kunst in de Kerk (locatie: De Kruiskerk)
- 17.00 uur Motortoertocht. Start tussen 17.00 en 19.00 uur bij Fytswinkel Oebele Hoekstra, Kerkstraat 60
- 19.00 uur Fierljeppen op sportpark De Swadde
- 18.30-20.00 uur Buitenposter (Bier)buikglijden in de Kerkstraat (alle leeftijden, presentatie: Hielke Jan Ellens)
- 20.00 uur De Haan Westerhoff Muziekplein met De Kroegtijgers, Mr. Bermuda, L&Art, Steff Da Campo, DJ SRBN
- 20.30 uur Start Lichtroute

### Zaterdag 3 augustus

- 8.30 uur Buitenposter Brochje in de feesttent aan de Parklaan
- 17.00 uur Band Lead, Party Animals, Peter van Dekken, Gaatze Bosma in de feesttent aan de Parklaan.  
Let op: kinderen t/m 13 jaar gratis en vanaf 14 jaar € 7,50 entree tot 20.00 uur. Na 20.00 uur € 17,50)
- ca. 18.45 uur Start Ballonvaren locatie: fam. Roorda aan de Parallelweg 2 (Oost) (opgave bij de Dropshop)

### Zondag 4 augustus

- 19.00 uur Kerkdienst in de feesttent aan de Parklaan

### Maandag 5 augustus

- 14.00-18.00 uur Zwemfeest in Buitenzwembad It Paradyske voor kinderen van groep 1 t/m 8 (kinderen zonder zwemdiploma alleen onder begeleiding).  
Vrijkaarten af te halen bij Texaco Veenstra Buitenpost (alleen gratis toegang met vrijkaart).
- 18.30 uur Oriënteringsritten, start vanuit horecacentrum The Point (inschrijven vanaf 18.00 uur)
- 20.00 uur Mega Bingo in de feesttent aan de Parklaan

### Dinsdag 6 augustus

- 10.00-14.00 uur Kinderdag in de feesttent aan de Parklaan
- ca. 18.45 uur Start Ballonvaren locatie: fam. Roorda aan de Parallelweg 2 (Oost) (opgave bij de Dropshop)
- 20.00 uur De Haan Westerhoff Muziekavond in de feesttent aan de Parklaan met Lays, Henk Wijngaard, Steyn Land en Foppe Land)

### Woensdag 7 augustus

- 7.00 uur Start Paardenmarkt aan de Parklaan
- 8.00 uur Start grote Jaarmarkt
- 10.00-17.00 uur Natuurmarkt in de Kruidhof
- 10.30-14.30 uur Local Heroes in de Âlde Wite (muziek in de Mariakerk)
- 12.00 uur Start Concours Hippique op het Mejontsmaveld
- 12.00 uur Matinee met Bertus Sipma, Johnny de Vries, Marco Schuitmaker en DJ Syb in de feesttent aan de Parklaan (let op: tot 16.00 uur gratis entree, daarna € 5,-)
- 21.00 uur Q-Music 'De Foute Party' in de feesttent aan de Parklaan (dresscode: FOUT)



## AGENDA BUITENPOST

## Activiteiten 29 juli-30 september

Heeft u ook iets te melden voor de Agenda?  
Stuur dan een mail naar: [annemieke.bibupost@xs4all.nl](mailto:annemieke.bibupost@xs4all.nl)

Samenstelling: Annemieke Altena



vr 5 juli tot en met 27 september  
**Expositie Maaik Hogerhuis en Theo Homeman.** Plaats: Gemeentehuis, tijdens openingsuren. Toegang: gratis.

## WEEK 31

do 1 tot en met wo 7 augustus  
**Feestweek.** Zie programma op de voorpagina.



vr 2 tot en met wo 7 augustus  
**Expositie Passie in kleur en beeld.** Beelden in spekteen en schilderijen van Lammert Ellens en Frea van der Zwaag. Plaats: Mariakerk, 13.00-17.00 uur, op 7 aug 10.00-17.00 uur. Toegang: gratis.

vr 2 tot en met wo 7 augustus  
**Kunst in de Kerk.** Kunst gemaakt door plaatselijke kunstenaars. Plaats: Kruiskerk, 13.00-17.00 uur, op 4 aug 11.00-17.00 uur en op 7 aug 9.00-17.00 uur. Toegang: gratis. Zie bericht op p. 15.

do 1 augustus  
**Officiële opening feestweek.** Plaats: Nijenstein, 20.00 uur. Toegang: gratis.

vr 2 augustus  
**Feestwike wedstrijd Fierjep-pen.** Plaats: Sportpark De Swadde, 19.00 uur. Toegang: € 3,-.

za 3 tot en met wo 7 augustus  
**Tentoonstelling Dinie Goedhart.** Plaats: Doopsgezinde kerk, 3 aug 14.00-17.00 uur, 4 aug 10.00-12.00 uur, 5 en 6 aug 14.00-16.30 uur, 7 aug 9.30-17.00 uur. Op 4 aug welkom in de dienst, de kunstenaar vertelt over haar werk. Toegang: gratis. Zie bericht op p. 15.

za 3 augustus  
**Buitenposter Brochje.** Plaats: feesttent Parklaan, 8.30 uur. Toegang: gratis.

za 3 augustus  
**Maakplaats open inloop.** Je leert hier door te doen. Experimenteren met robotjes, programmeren met lego, 3D kunst, foto's manipuleren, filmpjes maken en nog veel meer. Voor kinderen vanaf 4 jaar jaar. Plaats: Bibliotheek, 10.30-12.00 uur. Toegang: gratis. Zie: [ontdekdebieb.nl](http://ontdekdebieb.nl).

za 3 augustus  
**Tsjerkepaad.** Plaats: Mariakerk, 13.30-17.00 uur. Toegang: gratis.

za 3 augustus  
**Ballonvaren.** Plaats: familie Roorda, Parallelweg 2 (Oost), 18.45 uur. Info en kaartverkoop (€ 189,- per persoon): Dropshop of e-mail: [info@dropshop.frl](mailto:info@dropshop.frl). Zie bericht op p. 15.

zo 4 augustus  
**Workshop Botanisch tekenen in klassieke, Victoriaanse stijl,** door Arjen Berg. Plaats: De Kruidhof, 13.00-15.00 uur. Toegang: € 40,- (incl materialen).

zo 4 augustus  
**Tentsamenkomst.** Spreker: Johan de Boer. Plaats: Feesttent Parklaan, 19.30 uur. Toegang: gratis.

## WEEK 32

ma 5 augustus  
**Inloopspreekuur Suska.** Voor vragen op het gebied van de Ziektewet, WIA, WW, WWB, WAO, AOW, Wajong, de Toeslagen en schuldhulpverlening. Plaats: It Koartling, 14.00-15.30 uur. Toegang: gratis.

ma 5 augustus  
**Feestpuzzelrit.** Oriënteringsritten. Inschrijven: The Point, 17.30-18.45 uur. Start: vanaf 18.00 uur. Toegang: € 6,- per voertuig.

di 6 augustus  
**Ballonvaren.** Zie 3 augustus.

wo 7 augustus  
**Jaarmarkt, braderie en vlooiemarkt.** Plaats: centrum, Paardenmarkt 7.00 uur, Jaarmarkt 8.00 uur.



wo 7 augustus  
**Concours Hippique.** Plaats: Meijontsmaveld, 12.00-20.00 uur. Zie bericht op p. 15.

wo 7 augustus  
**Natuurmarkt.** Plaats: De Kruidhof, 10.00-17.00 uur. Toegang: volwassenen € 5,-, kinderen van 5 t/m 12 jaar € 2,-.

za 10 augustus  
**Minecraft ochtend.** Voor kinderen vanaf 7 jaar. Bouw de mooiste gebouwen en kunstwerken in Minecraft en werk samen met andere deelnemers. Plaats: Bibliotheek, 10.30-12.00 uur. Toegang: gratis. Aanmelden: [ontdekdebieb.nl](http://ontdekdebieb.nl) of bij de balie.

zo 11 augustus  
**Yin Yoga in de boomgaard.** Eigen matje/kussen/dekentje meenemen. Plaats: Bloemenparadyske, 11.00-13.00 uur. Kosten: € 24,50 (incl. lunch). Opgeven: tel. 06 1121 2352 of 06 8195 7871.

## WEEK 33

vr 16 augustus  
**Kaspar.** Kaspar (Wiebe Kaspers) geeft opnieuw een Pingo-concert in de tuin van Paviljoen MeM. Vorig jaar betoverde hij samen met een violiste het publiek op een prachtige zomeravond. Deze keer neemt de zanger en pianist een celliste mee, Esther de Boer. Tijdens het zomer Pingo-concert, waan je je aan de rand van een pingoruïne en geniet je van livemuziek in de openlucht. Plaats: Paviljoen MeM, 20.30 uur. Toegang: € 12,50. Reserven via [paviljoenmem.nl](http://paviljoenmem.nl).

za 17 augustus  
**Maakplaats open inloop.** Zie 3 augustus.

za 17 augustus  
**Workshop natuurlijke inkt maken, Suzan Bosch.** Plaats:

De Kruidhof, 10.00-16.00 uur. Toegang: € 99,- (incl. materiaal). Info en aanmelden: [www.dekruidhof.nl/agenda](http://www.dekruidhof.nl/agenda).

za 17 augustus  
**Tsjerkepaad.** Plaats: Mariakerk, 13.30-17.00 uur. Toegang: gratis.

za 17 augustus  
**Voetbal Buitenpost - Flevo Boys (oefenwedstrijd).** Buitenpost speelt een oefenwedstrijd tegen de ploeg uit Emmeloord die is gepromoveerd naar de vierde divisie. Plaats: Sportpark De Swadde, 15.00 uur. Toegang: gratis.

zo 18 augustus  
**Vespers.** Plaats: Mariakerk, 19.00 uur. Zie bericht op p. 13.

## WEEK 34

ma 19 augustus  
**Inloopspreekuur Suska.** Zie 5 augustus.

za 24 augustus  
**Maakplaats: pimp je T-shirt of tas met een eigen ontwerp.** Voor kinderen vanaf 8 jaar. Plaats: Bibliotheek, 10.30-12.00 uur. Toegang: gratis. Aanmelden: [ontdekdebieb.nl](http://ontdekdebieb.nl) of bij de balie.

za 24 en zo 25 augustus  
**Brommels! het Wäldpyk bramenfestijn.** Dit jaar staat Brommels! in het thema *lepen&Bleat*, met speciale aandacht voor de verbinding tussen natuur/landschap en cultuur/kunst. Kunst om van te genieten én mee te beleven. Zie het actuele programma op [www.brommelsfestijn.nl](http://www.brommelsfestijn.nl). Deelname aan de meeste activiteiten is gratis.



za 24 augustus  
**Streekmarkt.** Plaats: Bloemenparadyske, 11.00-16.00 uur.

zo 25 augustus  
**Workshop Botanisch tekenen in klassieke, Victoriaanse stijl.** Zie 4 augustus.

zo 25 augustus  
**O CIELO en Simmer.** Van Theater Compagnie Barrevoet. Plaats: De Älde Wite (Mariakerk), 15.00 uur. Toegang: € 15,- (kaartverkoop vanaf 14.30 uur). info/reserveren: [cie.barrevoet@gmail.com](mailto:cie.barrevoet@gmail.com)

zo 29 augustus  
**Vespers.** Zie 18 augustus.

## WEEK 35

za 31 augustus  
**Maakplaats open inloop.** Zie 3 augustus.

za 31 augustus  
**Tsjerkepaad.** Plaats: Mariakerk, 13.30-17.00 uur. Toegang: gratis.

zo 1 september  
**Vespers.** Zie 18 augustus.

## WEEK 36

2 tot en met 7 september  
**Collecte KWF Kankerbestrijding**

ma 2 september  
**Inloopspreekuur Suska.** Zie 5 augustus.



ma 2 september  
**Digitaal spreekuur.** Voor mensen die vragen hebben over hun eigen tablet, e-reader, mobiele telefoon en/of laptop. U kunt zonder afspraak binnenlopen. Plaats: Bibliotheek, 14.00-15.30 uur. Toegang: gratis.

di 3 en do 5 september  
**Buurtvolleybaltoernooi.** Zie bericht op p. 19.

za 7 september  
**Minecraft ochtend.** Zie 10 augustus.

za 7 september  
**Repair Café.** Plaats: It Koartling, 13.00-16.00 uur. Zie bericht op p. 7.

9 tot en met 14 september  
**Collecte Prinses Beatrix Spierfonds.**

di 10 september  
**Voetbal Buitenpost - FC Surhústerfean (oefenwedstrijd).** De Blauwkes oefenen op deze avond tegen de tweedeklasser uit Surhuisterveen. Plaats: Sportpark De Swadde, 20.00 uur. Toegang: gratis.

do 12 september  
**Dat kin ik wier wol! - in ynteraktive foarstelling.** Met Jan Tiede Bouma, voor kinderen van 6 t/m 8 jaar. Plaats: Bibliotheek, 15.00-15.30 uur. Toegang: gratis. Aanmelden: [ontdekdebieb.nl](http://ontdekdebieb.nl) of bij de balie.

za 14 september  
**Maakplaats open inloop.** Zie 3 augustus.

za 14 september  
**Fietstocht langs vijf Doopsgezinde kerken.** Buitenpost, De Westereen, Feanwâlden, Damwâld en Dokkum. Start vanaf 10.00 uur. Er is er een routebeschrijving met stempelkaart voor € 2,50 verkrijgbaar. De fietstocht is ongeveer 50 kilometer en kan vanuit elke gemeente gestart worden. In iedere gemeente wordt koffie/thee of soep aangeboden.

za 14 september  
**Workshop Botanisch Teken met aquarelverf,** door Hennie Dijk-Stel. Plaats: De Kruidhof, 10.30-16.00 uur. Toegang: € 121,-. Info en aanmelden: [www.dekruidhof.nl/agenda](http://www.dekruidhof.nl/agenda).



za 14 september  
**Tsjerkepaad.** Plaats: Mariakerk, 13.30-17.00 uur. Toegang: gratis.

## WEEK 38

16 tot en met 21 september  
**Collecte Nierstichting.**

ma 16 september  
**Inloopspreekuur Suska.** Zie 5 augustus.

ma 16 september  
**Digitaal spreekuur.** Zie 2 september.

wo 18 september  
**Boartsje mei Boek & Muzyk.**

MeiTomke en Romke meitsje de bern in muzikale reis troch in ferhaal. Voor peuters en kleuters. Plaats: Bibliotheek, 16.00-16.30 uur. Toegang: gratis. Aanmelden: [ontdekdebieb.nl](http://ontdekdebieb.nl) of bij de balie.

do 19 september  
**Raadsvergadering.** Plaats: Raadzaal, 19.30-23.00 uur.

vr 20 sep  
**Soul meets Body.** Een nieuw verhaal voor een nieuwe tijd. Inspiratievoorstelling door Herman Annema. Plaats: Paviljoen MeM, 19.30 uur. Toegang: € 12,50. Reserveren via [paviljoenmem.nl](http://paviljoenmem.nl).

za 21 september  
**Maakplaats: workshop foto-manipulatie.** Voor kinderen vanaf 7 jaar. Vind jij het leuk om te knutselen met foto's? Tover jezelf naar een andere locatie door middel van het Green Screen. Plaats: Bibliotheek, 10.30-12.00 uur. Toegang: gratis. Aanmelden: [ontdekdebieb.nl](http://ontdekdebieb.nl) of bij de balie.

za 21 september  
**Workshop Botanisch Teken.** Zie 14 september.

## WEEK 39

23 tot en met 28 september  
**Collecte HandicapNL.**

do 26 september  
**Voorleespret.** Tijdens Voorleespret lezen we in de bibliotheek de leukste kinderboeken voor. Voor kinderen tot 5 jaar. Plaats: Bibliotheek, 9.30-10.00 uur. Toegang: gratis.

do 26 september  
**Workshop Frysk & Fryslân.** Stephan Berger van de Afûk geeft een presentatie bomvol geschiedenis, zoals het ontstaan van de provincie en de Friese taal, maar vanzelfsprekend maken ook een aantal bekende Friezen hun opwachting. Plaats: Bibliotheek, 19.30-21.30 uur. Toegang: gratis. Aanmelden: [ontdekdebieb.nl](http://ontdekdebieb.nl) of bij de balie.

za 28 september  
**Maakplaats open inloop.** Zie 3 augustus.

za 28 september  
**Workshop Eco Creatieve Retraite,** door Suzan Bosch. De dag staat in het teken van ruimte, ontspanning en reflectie, met de tuin als inspiratiebron. Plaats: De Kruidhof, 10.00-16.00 uur. Toegang: € 99,- (incl. materiaal). Info en aanmelden: [www.dekruidhof.nl/agenda](http://www.dekruidhof.nl/agenda).

za 28 september  
**Streekmarkt.** Plaats: Bloemenparadyske, 11.00-16.00 uur.

30 sep tot met 5 oktober  
**Collecte Dierenbescherming.**

ma 30 september  
**Digitaal spreekuur.** Zie 2 september.



Voor Winterprogramming 2024-2025 zie p. 21.



## Van de redactie

### Een stelletje positivo's

De iets oudere Buitenposter herinnert het zich wel, het door Van Kooten en De Bie op tv geportretteerde duo De Positivo's. Monter, blijmoedig en met een onverwoestbare zendingsdrang. Soms zelfs bijna een beetje irritant. Zelf sta ik wel bekend als kritisch, soms te. Dat ik als redactielid als positivo zou worden betiteld was een verrassing.

Bij de herinrichting van het centrum komt natuurlijk ons grote lijden weer boven. Waarom hebben 'wij' geen groot winkelcentrum, waarom 'wil' het hier niet echt met de middenstand zoals in andere dorpen? Wij hebben erover geschreven. Onze blik naar buiten, de minder sterke binding met het eigen dorp en zo nog een paar redenen. Ik hoor regelmatig: "Ach, het is hier niks en wordt niks" Soms geïrriteerd, af en toe bozig. En naar de redactie: "Stelletje positivo's, jullie moeten veel feller zijn". Allereerst, onze middenstand vind ik prima. Wat ik nodig heb is er, met goede, persoonlijke bediening, bereikbaar (ook met de auto) en geen overdreven drukte. Ik ben geen 'shopper', dat verklaart misschien iets.

Natuurlijk, ons winkelcentrum kan beter. Gemeente, werkgroep Centrum en uitvoerders doen hun best om het beter te maken. De herinrichting is opnieuw een kans voor Buitenpost. Niet alleen voor nu, ook voor de toekomst. Zonder onze middenstand wordt ons dorp een stuk minder leefbaar. Dat is een realiteit waar we als dorp wat van moeten maken. De oplossing ligt ook bij onszelf als inwoners. Voor ons als redactie is dat een werkbaar uitgangspunt. Opbouwen kan niet door af te kraken. Klinkt dat te positief? Betere oplossingen horen we natuurlijk graag. En met af en toe positivo kan ik leven.

Johan Kootstra



### Spits gezegde

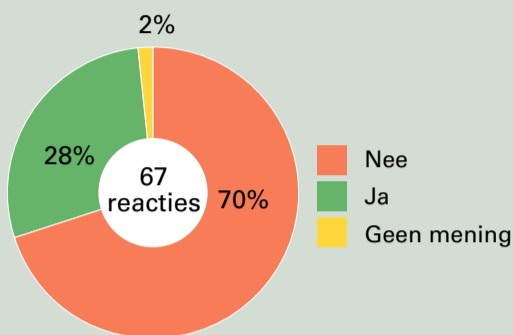
Goede keuzes maak je door ervaring en ervaring krijg je door verkeerde keuzes

## DE KWESTIE

Dit keer geen nieuwe kwestie in verband met de vakantie. Volgende keer hopen we weer een heikele kwestie aan u voor te leggen.

De vraag in het vorige nummer luidde:

**De feestweek valt dit jaar midden in de zomervakantie. Blijft u hier voor thuis?**



Uit de toelichtingen: De feestweek is ontstaan uit de paardenmarkt met kraampjes, uitgebreid met het concours en de kermis. Ringsteken was er toen nog (nu opgeheven), het hardfietsen is weggehaald. Later kwam er toneel bij, muziekgroepen en verlichting. Het is een feestweek met betekenis. Dus ja, wij blijven altijd thuis. Vind het jammer dat het niet later is en kan, want er zijn altijd veel mensen op vakantie dus minder straten worden versierd; De feestweek stelt helaas niet zoveel meer voor, vroeger was het nog leuk; Wil dit feest niet mislopen; Vakantie gaat voor; Feestweek zorgt helaas voor veel geluidsoverlast binnen de bebouwde kom, kan de feesttent niet op De Swadde?; Helaas elk jaar hetzelfde; Weegt niet op tegen een vakantie in het buitenland.

## Stichting Present De Wâlden

**Stichting Present gelooft dat mensen best bereid zijn om zich in te zetten voor de ander en de samenleving. De kloof tussen die bereidheid en het daadwerkelijk in actie komen is voor veel mensen (te) groot. Er is een brug, een verbindende schakel nodig. Present wil die schakel zijn.**

Het kan gebeuren dat je hulp nodig hebt omdat je je tuin niet meer 'in de greep' kunt houden. Als er niemand anders is die jou kan helpen en je geen geld hebt om je tuinwerk uit te besteden, dan kun je Present om hulp vragen. Gelukkig kent Present mensen die willen helpen! En samen ben je dan blij met het fantastische resultaat.

Heb jij ook zo nu en dan tijd om anderen een handje te helpen? Met jouw inzet voor een dagdeel kun je van grote betekenis zijn en het levert je veel voldoening en plezier op!

Wil je meer informatie? App of bel ons dan via 06 1875 0416 of meld je aan via onze website [stichtingpresent.nl/dewalden](http://stichtingpresent.nl/dewalden).



## Van de bestuurstafel

PBB

### Juli 2024

De vakanties zijn begonnen, de scholen gesloten en de bouw ligt bijna stil. Thuisblijven of weggaan is voor velen de afgelopen maanden een vraag geweest. Vroeger vertrok je naar het zonnige zuiden voor zon- en strandvakanties, tegenwoordig is het raadzaam om het weer in de gaten te houden en tref je het hier soms beter dan duizend kilometer verderop, waar het heel erg warm kan worden.

Thuisblijven is ook fijn. Er is genoeg te doen in Buitenpost en omstreken en de feestweek is in aantocht. Het sociale aspect daarvan is groot, leuk om zovelen weer te zien en samen mooie dingen te beleven.

Ons bestuurswerk ligt een dikke maand stil, maar de ingezette projecten blijven deels in actie.

Heeft u de prachtig beschilderde gebouwtjes tegenover het station al gezien? Daar wordt iedereen blij van. Ook BAM is voortvarend aan de slag geweest en het kruispunt Voorstraat/Kerkstraat/parkerterrein Poiesz ziet als nieuw uit. Dankzij het nieuw aangelegde zebrapad kan er veilig worden overgestoken van en naar het centrum. De bestrating maakt zeker het verschil.

De eerste stappen zijn gezet en het vervolg komt snel genoeg. We kunnen het allemaal volgen via het grote 'Fasensbord' op de hoek van de Voorstraat/Kerkstraat.

En zoals u hieronder kunt zien heeft PBB een nieuw logo én een nieuw e-mailadres.

Ik wens iedereen een hele mooie zomer, hier of waar u ook uw vakantie doorbrengt.

In augustus heeft de redactie van deze krant ook even vakantie dus daarom zeg ik... tot ziens in september.

Een hartelijke groet namens mijn collega's van Plaatselijk Belang,

Loes van Denderen

Wilt u reageren, dan kan dat naar het nieuwe e-mailadres van PBB:  
[plaatselijkbelang@binnenbuitenpost.nl](mailto:plaatselijkbelang@binnenbuitenpost.nl)



Plaatselijk Belang Buitenpost

Postbus 30 | 9285 ZV Buitenpost

@ [plaatselijkbelang@binnenbuitenpost.nl](mailto:plaatselijkbelang@binnenbuitenpost.nl)

## Geen krant in augustus

In augustus verschijnt er geen krant. De volgende krant komt uit op 30 september.

De redactie wenst u een fijne vakantie, waar u ook bent.



## COLOFON

### Jaargang 25, nr. 9, juli 2024

De Binnenste Buitenpost is een uitgave van de Stichting Dorpsblad 'de Binnenste Buiten'. Deze is verantwoordelijk voor de inhoud van deze krant en is daarop aan te spreken als bestuur en als rechtspersoon.

### Oplage:

2700 exemplaren  
verschijnt 11x per jaar  
In augustus verschijnt er geen krant.

### Redactie:

Johan Kootstra tel. 0511 541 322  
Annemieke Altena tel. 06 3376 8724  
Frits Bouwens tel. 06 4675 6414  
Irene Gatsonides tel. 06 2090 8005  
Ellen Kootstra-Kramer tel. 06 8101 4899  
Jelle Nutma tel. 06 2293 4064  
Houdrie Slofstra tel. 06 8293 1965

### Correspondentie:

[bibupost@gmail.com](mailto:bibupost@gmail.com)

### Advertentie-acquisitie:

Inlichtingen over advertenties en administratie: Ursula Groenhart, Tel. 06 4893 9919 of 54 00 14  
E-mail: [ursulagroenhart@upcmail.nl](mailto:ursulagroenhart@upcmail.nl).

### Bezorging:

Vragen en klachten over de bezorging: mail naar [bibupost@gmail.com](mailto:bibupost@gmail.com).

Exemplaren zijn ook af te halen in de boekhandel, It Koartling, Dropshop Liqueurice en de bibliotheek.

### Druk:

Mediahuis Noord, Leeuwarden  
Zet- of drukfouten voorbehouden.

### Kopij:

Postbus 30, 9285 ZV Buitenpost  
of de kopijbus bij Boekhandel Boek Post & Meer (Nijenstein 7)  
E-mail: [bibupost@gmail.com](mailto:bibupost@gmail.com)

Kopij graag getypt of via e-mail aanleveren, max. ongeveer 150 woorden.  
**Tekst en foto's apart aanleveren.**

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken redactioneel te wijzigen of niet te plaatsen. Anonieme stukken worden niet geplaatst.

Website: [www.binnenbuitenpost.nl](http://www.binnenbuitenpost.nl)  
Facebook: [www.facebook.com/binnenbuitenpost](http://www.facebook.com/binnenbuitenpost)

Kopij voor het volgende nummer **uiterlijk 22 september** inleveren. De volgende editie verschijnt in de week van 30 september.



Weggoaien? Mooi niet!

Zaterdag 7 september van 13.00-16.00 uur  
Plaats: It Koartling, Schoolstraat 31

Defecte huishoudelijke en audio-apparaten, gereedschap, speelgoed e.d. kunt u ter beoordeling en/of reparatie aanbieden!  
Wij proberen dan (samen met u) te repareren.  
Kosten: vrijwillige bijdrage.

*Niet vergeten! Neem zoveel mogelijk bijbehorende zaken mee met het te repareren apparaat, zodat we goed kunnen testen!*



Bewaar altijd de aankoopbon en het garantiebewijs van nieuw aangeschafte apparatuur. U hebt minimaal 2 jaar garantie en soms geldt daarnaast ook 'een minimaal redelijk te verwachten levensduur'.



**VERKOOP-TAXATIE-AANKOOP**  
gecertificeerd makelaar-taxateur

**sekuer**  
notarissen

**Surhuisterveen**  
Nije Jirden 14  
Postbus 140  
9230 AC Surhuisterveen

0512 - 36 98 00

**Buitenpost (loket)**  
Kuipersweg 5  
9285 SN Buitenpost

[www.sekuer.nl](http://www.sekuer.nl)  
[info@sekuer.nl](mailto:info@sekuer.nl)

Sekuer Notarissen, zeker weten!

## UITVAARTVERENIGING BUITENPOST

Onze uitvaartleidster is 24 uur per dag bereikbaar.

Mevr. Jolanda Dam  
Telefoonnummer: 06 1233 8648



Bgg kunt u contact opnemen met  
Akke de Haan 06 1060 9916

Voor meer informatie ga naar de website:  
[www.uitvaartverenigingbuitenpost.nl](http://www.uitvaartverenigingbuitenpost.nl)

Het bestuur

## 9-Daagse reis Schotland

1t/m 9 oktober 2024



Schotland is prachtig. Het noordelijke deel van Groot-Britannië is trots op alle mooie dingen die er te vinden zijn. De glooiende heuvels, de oude bergen, de bagpipes, de kilts, de clans en de geschiedenis en daarmee ook de eeuwenoude tradities die er te vinden zijn. We zien de mooiste plaatsjes, kastelen, een stukje van de Schotse Hooglanden en maken kennis met de plaatselijk gemaakte whisky. Daarnaast maken we in Engeland kennis met York en het gezellige plaatsje Harrogate. Een veelzijdige en bijzondere reis.

### INCLUSIEF

Reis in comfort class touringcar, Overtocht Europoort – Hull v.v. o.b.v. logies/ontbijt, 2-Persoonsbinnenhut met douche en toilet, 6 Overnachtingen in middenklasse hotels o.b.v. halfpension, 2-Persoonskamer met bad/douche en toilet, Bezoek Wiskydistilleerderij, Treintraject Fort William naar Tydrum, Schots Hoogland-diploma, Entree Corriehalloch-kloof, Entree Edinburgh Castle, Entree Enverewe Gardens, Entree Urquhart Castle, Reisleiding gedurende de gehele reis, Afscheidsdiner

€ 1.795,-

## 10-Daagse rondreis Fjordenland Noorwegen

17 t/m 26 september 2024

De grillige kustlijn van Noorwegen bestaat uit ontelbare fjorden, van het zuidelijkste puntje tot het hoge noorden. We nemen u mee naar de langste, diepste en meest woeste fjordengebieden. Een unieke en adembenemende reis naar het onovertroffen landschap! We rijden onder meer over de wereldberoemde Atlantic Road en bezoeken de de Vöringfoss-waterval in het Hardangerfjord.



€ 2.099,-

### INCLUSIEF

Reis per comfort class touringcar, Overtocht Kiel-Oslo v.v. o.b.v. halfpension, 2-Persoonsbinnenhut met douche en toilet, 7 Overnachtingen in middenklasse hotels o.b.v. halfpension, 2-Persoonskamer met bad/douche en toilet, Stadswandeling door Oslo, Stadswandeling door Trondheim, Entree Fjaerland Gletsjer Museum, Stadswandeling door Bergen, Fjorddiploma, Boottocht naar Geiranger, Entree en rondleiding door Nidarosdom Trondheim, Afscheidsdiner, Reisleiding gedurende de gehele reis

**VEENSTRA REIZEN**



Boek online op [www.veenstrareizen.nl](http://www.veenstrareizen.nl)  
of bel 0511-541809

Ik ben er  
voor u.



Bernadette Bergsma



**Nijboer** Uitvaartzorg

Telefoon 0511 - 23 30 53  
[www.nijboeruitvaartzorg.nl](http://www.nijboeruitvaartzorg.nl)





## BUITENPOSTERS

Nelleke Kemps-Stam

**De wolkbreuk van Tweede Pinksterdag zette Buitenpost op de kaart. Onze dorpsgenote Tineke Cruiming kan Nederland internationaal op de kaart zetten. Als Miss Curve Nederland 2024 gaat ze volgend jaar naar Amerika, waar ze het op zal nemen tegen internationale kandidaten. Maar Tineke is meer dan die trotse vrouw op de catwalk in een mooie jurk. Ze is ook moeder van Benthe en werkt bij een beveiligingsbedrijf. Zouden ze dat bedoelen met een Powergirl?**

*Jezelf accepteren is belangrijker dan geaccepteerd worden door anderen*

### Stampot rauwe andijvie

Als meisje van het platteland van Fryslân heeft Tineke nooit gedacht dat ze nog eens Miss Curve Nederland zou worden. "Van de basisschool in Drogeham ging ik naar het vmbo Singelland in Drachten. Daarna ben ik naar ROC De Friese Poort in Drachten gegaan. Daar heb ik in drie jaar de horeca-opleiding Leidinggevende keuken afgerond. Daarna ben ik gelijk doorgegaan voor de opleiding Beveiliging niveau 2 bij het volwassenenonderwijs bij het ROC in Leeuwarden. Ik was volledig aan het werk en woonde al op mijzelf", vertelt Tineke. Van 2016 tot 2022 was ze werkzaam in de horeca. "Mijn beide ouders zaten in de horeca. Het is me dus wel met de paplepel ingegoten. Ik vond het heel mooi, het was echt mijn ding. Ik ben begonnen als kok bij It Stee foar ITERS en Drinkers in Surhuisterveen. Ik maakte geen culinaire hoogstandjes, maar wel goed eten. Aardappels, groente, vlees. Mijn eigen lievelingsgerecht is stampot rauwe andijvie. In de vier jaar dat ik daar was, heb ik het meest geleerd."

Vervolgens werkte Tineke twee jaar als zelfstandig leidinggevende bij KC Catering in Drachten. "Dat was het bedrijf van mijn vader. Als hij er niet was, was ik baas. Vanwege mijn opleiding liep ik ook stage bij James Bistro & Bar in Drachten. Maar dat was niet mijn zaak." De sluiting van de horeca tijdens de coronacrisis bracht Tineke op het idee om een nieuwe opleiding te beginnen. "De horeca biedt geen goed betaalde baan en je werkt altijd als de ander vrij is. Ik moest in het weekend werken en in de vakanties. Maar je krijgt er niets extra's voor. Je krijgt een minimumloon en that's it. Daar was ik wel een beetje klaar mee. Werken bij de politie, de beveiliging of de gevangenis heeft me altijd aangetrokken. Toen heb ik de keuze gemaakt om toch maar beveiliging te gaan doen. En dat kon ik binnen een half jaar afronden. Nu werk ik alweer een tijdje

in die branche. Dat betaalt veel beter. Ik krijg extra toeslagen voor de nachtdiensten en feestdagen. En ik heb het er naar mijn zin."

### Stinkfabriek

Tineke werkt sinds 2022 bij Ferwerda Beveiliging. Ze is in vaste dienst bij Sonac, de 'stjonkfabryk'. De fabriek kreeg de naam 'stinkfabriek' omdat er slachtafval verwerkt wordt tot meel dat weer gebruikt wordt voor onder andere diervoeding. Het lijkt geen aantrekkelijke werkplek, toch vindt Tineke het er superleuk. "Er wordt dag en nacht gewerkt. Het is een echte mannenwereld. Wij moeten de poort openen, de auto's in- en uitwegen en de camerabeveiliging in de gaten houden. Er mogen geen onbevoegde mensen op het terrein komen. Je werkt negen uur per dienst, maar die vliegen voorbij. Op het terrein stinkt het bijna niet. Je raakt er wel aan gewend. Ik kom ook niet in de hallen waar het afval gelost wordt. De NVWA (Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit) komt vaak controleren of de verwerking volgens de regels gebeurt."

### Gepest

Tineke heeft geen gemakkelijke jeugd gehad. "Ik ben opgegroeid in een samengesteld gezin. Mijn ouders gingen scheiden toen ik drie jaar was. Ik was enig kind. Dan krijgt je vader een nieuwe vriendin en je moeder treft een andere man. Nu heb ik één halfbroer en vijf stiefbroertjes. Maar voor mij zijn het allemaal mijn broers. Ik groeide met jongens op. Daar word je hard van." Tineke was als kind al aan de zware kant. Op school werd ze gepest. "Het is altijd al een struikelblok geweest. Je wordt onzeker als je er nooit bij mag horen omdat je te dik bent", zegt ze. "Je krijgt een negatief zelfbeeld en gaat aan jezelf twijfelen. De school deed er niks mee. De pesters werden niet aangepakt, maar ik moest maar naar een training voor weerbaarheid toe-

## Tineke Cruiming is Miss Curve Nederland 2024

*Ik ben stoer maar ook vrouwelijk*

gaan. Het maakt mij nu niet zoveel meer uit wat andere mensen van mij vinden. Ik ben mooi op mijn eigen manier en je hoeft helemaal niet dun te zijn om mooi te wezen."

### Bijzonder moment

Om te laten zien dat ze er mag zijn, meldt Tineke zich aan voor de Miss Curve Nederland 2024 verkiezing. "Ik had het wel eens eerder voorbij zien komen, maar toen heb ik er niet zoveel aandacht aan besteed", realiseert ze zich. "Mensen zeiden wel eens tegen mij: 'Tineke, je bent een mooie volle vrouw. Waarom doe je daar eigenlijk niks mee?' 'Dat is niks voor mij', antwoordde ik dan als nuchtere Friezin. Maar vorig jaar na mijn bevalling dacht ik: waarom ook niet? Toen heb ik me aangemeld en kreeg ik een uitnodiging voor de castingdag in Emmeloord. Van de 250 aanmeldingen waren er 97 vrouwen uitgenodigd. De casting was om te laten zien wie je bent. Je moet jezelf presenteren aan de organisatie. Eerst heb je een voorstelronde, daarna was er een badkledingronde op de catwalk en je moest een Engelse vraag beantwoorden. Aan het eind van de dag werden er 22 finalisten uitgekozen. En daar zat ik bij. Dat was een bijzonder moment. Ik was superblij. Daarna ga je met z'n allen twaalf weken een traject in. We gingen elke zaterdag naar Emmeloord om ons voor te bereiden op de finale die op 18 mei plaatsvond."



Miss Curve Nederland 2024.

(foto: Studio Miss red lilypad)

reau. "Het waren voor ons geen onbekende juryleden. Een week voor de finale vond er een pre-judging plaats. De jury nodigde je uit voor een soort sollicitatiegesprek. Hoe je dat hebt gedaan telde voor 40% mee, de finaledag telde voor 50% mee en de voting, de sms-stemmen, telde voor 10% mee. Er wordt niet alleen gekeken naar wat je in de

zet. Ik heb me voor 100% ingezet. Tijdens de finale werd ik ook gekroond tot Miss Jovality 2024 en werd ik ambassadrice van de hoofdsponsor. Ik kreeg ook de titel Miss Voluptuous Netherlands 2025." Miss Nederland van 2024 is voor het eerst een moeder. De reden dat dit niet eerder mocht, is dat Miss World een jaar in New York moet wonen, de hele wereld moet over reizen en haar gezin moet achterlaten. "Miss Nederland is een heel andere verkiezing. Moeder zijn maakt bij ons niet uit. Voor de verkiezing Miss Voluptuous in Denver ben ik geen twee weken weg. Ik weet nog niet of Benthe meegaat. Maar als ze hier blijft, is ze in goede handen."

Een missverkiezing wordt ook wel met een vleeskeuring vergeleken. "Ik kreeg ook nare reacties op Wáldnet. Achter de computer is dat gemakkelijk. Er zijn ook mensen die het je niet gunnen. Maar dat maakt mij niks uit. Ik weet dat ik het heb verdiend. Voor mezelf was het een unieke ervaring. Ik ging er niet met de gedachte naar toe: ik ga dit winnen. Het was meer om zekerder te worden en een voorbeeld te zijn om te laten zien dat je bent wie je bent. En dat je mooi bent op je eigen manier."



Beveiligster.

(eigen foto)

De Miss Curve verkiezing draait niet alleen om de kroning van Miss Curve. Elk jaar wordt er door de organisatie een goed doel uitgekozen waarvoor de finalisten geld inzamelen. Dit jaar was het goede doel Stichting Thania Lawrence, die voedsel- en kledingpakketten weggeeft en activiteiten organiseert voor mensen in armoede. "Ik heb heel veel blikjes opgehaald bij mensen en ingeleverd. Ik heb schoenen die ik niet meer draag verkocht op Vinted en dat soort dingen. We hebben samen 4113 euro opgehaald."

### Gewonnen

De jury van de verkiezing bestond uit de winnares van vorig jaar, de hoofdsponsor Jovality Beauty & More, Linette van Stichting Thania Lawrence en iemand van een modellenbu-

ronde. "Ik heb heel veel blikjes opgehaald bij mensen en ingeleverd. Ik heb schoenen die ik niet meer draag verkocht op Vinted en dat soort dingen. We hebben samen 4113 euro opgehaald."

ronde. "Ik heb heel veel blikjes opgehaald bij mensen en ingeleverd. Ik heb schoenen die ik niet meer draag verkocht op Vinted en dat soort dingen. We hebben samen 4113 euro opgehaald."



Moeder.

(foto: Studio Miss red lilypad)

**de Vries**  
verzekeringen-hypotheken.nl



De Vries Verzekeringen en Hypotheken  
Ried 4 | 9285 KK Buitenpost  
Tel. 0512-35 22 21 | info@mjddevries.nl  
[www.verzekeringen-hypotheken.nl](http://www.verzekeringen-hypotheken.nl)

# Boek, Post & Meer

*Bij ons kunt u terecht voor  
de nieuwste boeken, tijdschriften,  
kantoor, hobby, cadeaus en  
pasfoto's.*

Nijenstein 5 - 7, 9285 NV Buitenpost  
telefoon: 0511-541309  
e-mail: [info@boekpostenmeer.nl](mailto:info@boekpostenmeer.nl)  
website: [www.boekpostenmeer.nl/](http://www.boekpostenmeer.nl/)



Elke dag! 3 broden voor € 6,99

Keuze uit:  
Wit  
Tarwe  
Volkoren

Christinastraat 4, 9285 TM Buitenpost, tel: 0511-541888



Biologische Winkel & Canadian Coffee House

Kerkstraat 19 9285TA Buitenpost  
0511 842071 en 06 441 340 66

[info@binnenmarkt-buitenpost.nl](mailto:info@binnenmarkt-buitenpost.nl)



## China Garden Buitenpost

[www.chinagardenbuitenpost.nl](http://www.chinagardenbuitenpost.nl) 0511-541297



## FEESTWEEK

### SLAGERIJ VAN DER BIJL, BUITENPOST

Bij besteding van €25 of meer draai aan ons rad voor mooie prijzen!

**Stokbroodjes**

2 stuks voor €7,50

**4 droge worsten**

voor €8,00

**GEZOND ETEN TIJDENS  
DE FEESTWEEK?**

**Alle maaltijden**

per stuk €6,95

**DE LEKKERSTE TAS  
VAN BUITENPOST!**

**Borreltas**

4 kant en klare gehaktballen  
2 droge worsten  
Stuk grillworst  
2 lange jannen  
Bakje kipkerrie

**17,50**

**Onze kippengril staat aan!**

Woensdag, vrijdag en zaterdag.  
4 stuks voor €7,50

Deze aanbiedingen zijn alleen geldig in de feestweek Buitenpost (1 t/m 7 augustus)

Kerkstraat 74, Buitenpost | [www.slagerijvanderbijl.nl](http://www.slagerijvanderbijl.nl) | 0511-544 566



ANYTYME  
SNACK & DINE



ANYTYME

**BAGUETTE HETE KIP**

Vers afgebakken dien baguette met sla en pittige kipreepjes in chikous



ANYTYME  
SNACKBOX



**kaastengels | 4,95**  
Een box vol kaastengels



Looptijd: juli-augustus 2024

## Geslaagde Bodemvondstendag

Op 1 juni werd een geslaagde Bodemvondstendag georganiseerd door het IJstijdenmuseum. Deze keer waren er wel veertien standhouders, voor het merendeel afkomstig uit de noordelijke provincies. Bijna allemaal waren het (metaal)detectorhobbyisten die het publiek maar ook elkaar met passie hun laatste detectorvondsten lieten bewonderen. Er waren bijzondere munten, mantelgespen (fibula's) soms van goud, vaak ook van minder waardevolle metalen of legeringen daarvan, maar toch ook vaak heel oud (middeleeuwen of zelfs de Romeinse tijd) en van grote historische waarde.

Het uitrijden van (drijf)mest speelt ook de detectorhobbyisten parten. De ammoniak in de mest tast namelijk de meeste onedele metalen (koper bijvoorbeeld) aan. Historisch belangrij-

ke vondsten gaan daardoor voor altijd verloren. Een bijzondere vondst was deze keer een bronzen onderdeel van een Romeins paardenhoofdstel. Dit bijzondere evenement telde dit jaar, voor de derde keer overigens in de buitenlucht in de tuin van de botanische tuin De Kruidhof, ongeveer 170 bezoekers.



Bronzen onderdeel van Romeins paardentuig. (eigen foto)

### Vrijwilligers gevraagd

Met ongeveer 15 vrijwilligers, inclusief het bestuur, kunnen wij het IJstijdenmuseum Buitenpost (te vinden op het terrein van de Kruidhof). Die vrijwilligers, voor het merendeel afkomstig uit Buitenpost en omstreken, zijn lang niet allemaal steentijdskundigen. Er moet immers ook getimmerd, geveerd, gepoetst en gedweild worden. Het op orde houden van archief en bibliotheek en het bedenken van activiteiten voor kinderen vraagt weer andere talenten. Al deze deskundigheden zijn welkom.

Vaste vrijwilligersklusdag is de dinsdagochtend. Dus wie denkt, dit past bij mij, kan op een dinsdagochtend aanschuiven voor een bakje koffie in onze kantine of voor meer informatie bellen met Wieger Vellinga, 06 4815 1263.

## AL GELEZEN?

verzameld door Bennie Nauta

Met ingang van 1 juli zijn alle personeelsleden van zwembad De Kûpe in dienst getreden bij de gemeente Achtkarspelen. De gemeente heeft het zwembad overgenomen van Stichting Sportcentrum 8Karspelen.

Een 91-jarige inwoner kreeg met oplichters te maken. De vrouw werd gebeld door een zogenaamde bankmedewerker over verdachte geldopnames. Ze moest haar bankpas en pincode in een envelop afgeven aan iemand die langs zou komen, maar dat verhaal vertrouwde ze niet. De vrouw zei tegen de oplichter dat ze niets af zou geven en de deur niet open zou doen. Vervolgens verbrak ze de verbinding en stelde ze een vriend in kennis. Er is niemand bij haar woning verschenen.

Dankzij een grote kavelruil tussen Staatsbosbeheer, de provincie en enkele particulieren komt er schot in de natuurontwikkeling in het Miedengebied. Door de kavelruil komt 187 hectare beschikbaar voor de realisatie van het Natuurnetwerk in de gemeente Achtkarspelen. Daardoor kan vanaf begin 2025 362 hectare heringericht worden. Dit arsenaal bevindt zich in twee gebieden van de Mieden, Reahel-East

en de Droegehamstermieden. De natuurontwikkeling van het Miedengebied in Achtkarspelen is bijzonder omdat het ook zogenaamde overgangsgedebieden kent, zoals kruidenrijke en weidevogelvriendelijke gebieden. Een leegstaande boerderij, die in bezit was van de provincie, wordt weer in gebruik genomen als natuurinclusief landbouwbedrijf. In het gebied wordt verder het waterpeil verhoogd en komen er constructies om het water beter vast te houden. Daarnaast wordt een aantal sloten minder diep gemaakt en verbreed. Deze geleidelijke overgang tussen land en water moet een stimulans zijn voor de groei van bijzondere planten. Het voornemen is ook om elzensingels te planten en een wand voor oeverwaluwen te creëren.

Alle leerlingen van mavo-3, havo-4 en vwo-4 van het Lauwers College die maatschappijleer volgen, maakten tijdens de tweede editie van 'Interactive Day' kennis met de lokale politiek, politie en brandweer. Hierin werkt de school samen met de gemeente Achtkarspelen, politie en brandweer, met als doel om leerlingen op interactieve wijze kennis te laten maken met het publieke domein.

## Burgemeesters onthullen nieuwe wandelapp

De vijftiende editie van de Swaddekuier werd zaterdag 6 juli een groot succes. Speciale wandelapps die voor dit jubileum werden ontwikkeld zijn door de burgemeesters van Achtkarspelen, Dantumadiel en Noardeast-Fryslân op het sportpark De Swadde gezamenlijk onthuld.

Burgemeesters Oebele Brouwer (Achtkarspelen) en Klaas Agricola (Dantumadiel) liepen persoonlijk een van de routes door De Wâlden. Op sportpark De Swadde troffen ze collega Johannes Kramer (Noardeast-Fryslân). Gedrieën onthulden ze de nieuwe apps die twee van de jubileumwandelroutes van 10 en 25 km voor het grote publiek toegankelijk maken.

De apps, die eenvoudig op de website [www.swaddekuier.nl](http://www.swaddekuier.nl) gedownload kunnen worden, zorgen ervoor dat er een jaar rond gewandeld kan worden, aldus voorzitter Jan Kloosterman. De wandelapps zijn gekoppeld aan verblijfsmogelijkheden zoals campings, bed and breakfast en toeristische activiteiten in de regio. "Natuer en rinne yn kom-



Het burgemeesterstrio Brouwer, Agricola en Kramer onthulde gezamenlijk de nieuwe wandelapps. (foto: Hielke Boorsma)

binaasje mei de ferbliuwsrecreasje is tige wichtig foar de Fryske Wâlden", sprak burgemeester Kramer. Dit werd instemmend bevestigd door de beide collega's.

De organisatie kijkt met zeer grote tevredenheid terug op de feestelijke jubileumviering. Meer dan duizend deelnemers meldden zich aan de start, die net als

de finish dit jaar voor het eerst plaatsvond in de kantine van VV Buitenpost. Zelfs de stevige regenbuien konden de pret van de wandelaars onderweg niet drukken: de organisatie ontving veel enthousiaste reacties. Voor de wandelaars was er feestelijk gebak en hapjes en drankjes op de routes. Het aanvullende programma van muziek en theater werd als zeer positief ervaren.

## Repair Café op 7 september

Als deze krant uitkomt duurt het nog even, maar 7 september gaat het Repair Café weer van start. Dat wordt inmiddels het elfde seizoen. En, we hebben het al eerder geschreven, we worden steeds actueler. Heeft u het nieuws uit Europa gezien? In april heeft het Europese Parlement de richtlijn inzake 'het recht op reparatie' goedgekeurd. Een belangrijke stap in de goede richting. Fabrikanten worden verplicht om te zorgen dat hun producten gerepareerd kunnen worden. En ze moeten inzicht geven in de mate van repareerbaarheid. Dat zal gaan door middel van een codering. Ongeveer zoals nu bij het energielabel gebeurt. Dan kan de consument

dit laten meespelen bij de aankoopbeslissing. Bij het Repair Café weten we al heel lang hoe belangrijk dit is.

Het zal nog een tijd duren eer de nieuwe maatregelen doorgevoerd zijn. Misschien wordt het Repair Café dan overbodig. Maar tot die tijd gaan we door met onze missie: *Weggooien, mooi niet!* Kom ook langs. We zijn inmiddels met negen vrijwilligers die benieuwd zijn wat u wilt laten repareren. Ze gaan graag aan de slag. Steeds op de eerste zaterdag van de maand.

Op zaterdag 7 september van 13.00 tot 16.00 uur in It Koartling begint het nieuwe seizoen.

## Inspiratievoorstelling 'Soul Meets Body' van Herman Annema

*Soms moet je eerst vertrekken om thuis te kunnen komen*

Jaren geleden vertrok Herman Annema (14 april 1978, Drachten) uit Buitenpost. Hij reisde de wereld rond, hobbelde van baan naar baan en verdiepte zich in spiritualiteit en het pad van bewustzijn. Langzaam verdween de onrust uit zijn donder. Hij werd vader, trouwde, sloot een hypotheek af en ontdekte zijn liefde voor schrijven. Met het verschijnen van zijn eerste roman leek de boel eindelijk op zijn plek te vallen. Het liep anders...

Naast de start van zijn schrijverschap werd hij intuïtief begeleider bij Epic ventures. Het bedrijf helpt mensen grote stappen te zetten in het ontwikkelen van leiderschap over werk en leven en ook organisaties op het pad van

ontwikkeling. Op vrijdag 20 september keert Herman in ons dorp terug met de inspiratievoorstelling *Soul meets Body*, een intieme, au-

diovisuele avond vol verhalen. Verhalen over vaderschap, liefhebben en verliezen. Over de universele zoektocht van de mens naar zichzelf en zijn plek

in een soms zo krankzinnige, maar wonderschone wereld. Een avond om elkaar te ontmoeten op de plek waar lichaam en ziel zich verenigen.

zerspubliek onder de aandacht brengen. Verhalen die spreken tot het hart en lezers uitnodigen op avontuur te gaan en vanuit onvoorwaardelijke liefde vorm te geven aan het leven.'



Zijn missie: 'We leven in een tijd waarin ons bewustzijn overgaat van de derde naar de vijfde dimensie. En bij een nieuwe tijd horen ook nieuwe verhalen. Omdat verhalen een krachtige manier zijn om begrip te ontwikkelen voor onszelf en het mysterie dat het leven is. Het is mijn missie om als schrijver magische en inspirerende verhalen in de wereld te brengen. Verhalen die de tijdgeest vangen en thema's als spiritualiteit en bewustzijn op een frisse manier bij zowel een bestaand als een nieuw le-

Zelf omschrijft hij zijn interesses als: 'Een verlangen naar avontuur en magie. Naar wat er allemaal schuilgaat in de oneindige kosmos boven ons, naar liefde en wat het betekent om hier op aarde mens te zijn. In de man van nu, woont nog altijd de jongen van toen. En dat is een geruststellende gedachte.'

**Waar en wanneer**  
Paviljoen MeM, Egypte 17A  
vrijdag 20 september, 19.30 uur.  
Toegang: € 12,50.

# 24 september informatieavond in 't Koartling in Buitenpost om 19.15u

- **Loopt jouw kind vast** in het onderwijs? Of zit het thuis?
- Heeft jouw kind moeite met lezen, spelling, rekenen?
- Zie je toch dat je kind **wel slim** is?
- Maar komt het er op school niet uit?

Naar Volle Bloei  
**helpt jouw kind**  
om anders te leren  
en (weer) **plezier**  
te ervaren in school

Meld je nu aan!

[www.naarvollebloei.nl](http://www.naarvollebloei.nl)

[info@naarvollebloei.nl](mailto:info@naarvollebloei.nl)

[@naarvollebloei](https://www.facebook.com/naarvollebloei)

[@naarvollebloei](https://www.instagram.com/naarvollebloei)

**Andere manieren van leren,  
waardoor het wél lukt!**





## Nieuwe expositie in gemeentehuis

Van 5 juli tot en met 27 september exposeren Maaïke Hogerhuis en Theo Horneman hun werk in het gemeentehuis, tijdens de openingsuren. Vrijdagmiddag 5 juli om 16.00 uur was de opening van hun expositie door wethouder Tjibbe Brinkman.

### Maaïke Hogerhuis

Maaïke maakt kunstobjecten van karton en koperdraad. Zij kiest voor dit materiaal omdat zij zich hiermee goed kan uitdrukken en het voor haar heel natuurlijk voelt om met deze materialen te werken. Zij gebruikt vooral kartonnen dozen, die een nieuw leven krijgen. Het gebruikmaken van deze gerecyclede grondstof met daarin nog teksten, gaten en lijmresten geeft beperkingen, maar biedt ook kansen.

Het weglaten en toevoegen van materialen heeft een verrassend effect. Ook het doorbreken van de fabrieksmatige afstand tussen de ribbels met een dwarse ingreep zorgt voor spannende resultaten.

Sinds enkele jaren heeft Maaïke het weven weer opgepakt. Zij maakt hiermee ruimtelijke objecten van geweven koperdraad. Daarnaast verwerkt zij de geweven koperdraad in haar wandobjecten van karton, wat zorgt voor prachtige werken.

De natuurlijke materialen en speciale technieken zijn de uitgangspunten van haar werk. De kracht van het werk zit 'm in het overstijgen van de banaliteit van het materiaal. Zij maakt van niets iets.

Maaïke's werk bestaat uit een strakke ordening van lijnen, vlakken, ritme, herhaling, orde, regelmaat en diepte. Daarmee maakt zij organische en geometrische vormen die stilte, kwetsbaarheid, kracht en ruimtelijkheid uitdrukken. Dit reflecteert zich in stedelijkheid en landschappelijkheid.

De inspiratie voor haar werk haalt zij uit alles wat zich aandient in haar leven. De eenvoud van de materialen en de soberheid van de kleuren maken haar werk subtiel en organisch.

### Theo Horneman

Zolang Theo zich kan herinneren, was hij al bezig met tekenen. Als kleine jongen keek hij ademloos

toe hoe zijn opa op een keer met een balpen op de achterkant van een lucifersdoosje zomaar een kat of een haasje tekende. De magie van het verbeelden, dat iemand zijn denkbeelden zo op papier kon zetten, dat heeft hem nooit meer losgelaten.

Als autodidact heeft hij met allereerste materialen geëxperimenteerd en zich laten inspireren door grootheden als Rembrandt, Jeroen Bosch, Brueghel en Albrecht Dürer. Inmiddels zijn daar de meer hedendaagse kunstenaars aan toegevoegd, wat geresulteerd heeft in een verdere ontwikkeling in stijl en benadering. Het realistisch tekenen heeft meer plaatsgemaakt voor het conceptuele, zeg maar het meer intuïtieve. Zijn schilderwerk daarentegen is al die tijd gericht gebleven op het portret met af en toe een uitstapje naar een landschap of een stillevens.

Deze expositie in het gemeentehuis is naast eevol, ook een ode aan zijn recent overleden vader. Hij is dan ook degene die de titel voor deze expositie heeft bedacht *Eenheid in diversiteit*. Deze expositie laat in een vogelvlucht zijn werk van de afgelopen twintig jaar zien. Theo kijkt ernaar uit om straks weer nieuwe wegen in het tekenen en schilderen te kunnen bewandelen en de eerste stappen (schetsen) zijn ondertussen al gemaakt.



Theo Horneman en Maaïke Hogerhuis tijdens de opening van de expositie. (foto: Roel Timmermans)

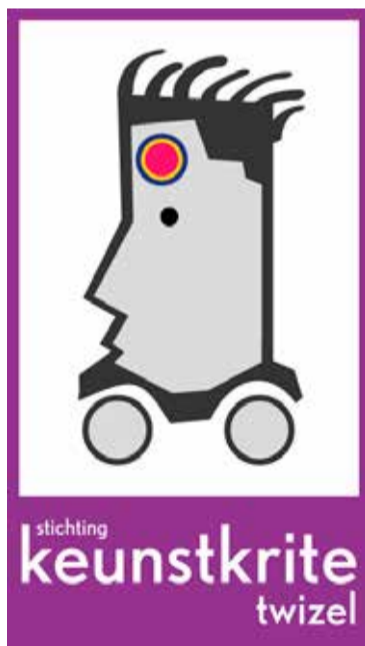
Als afsluiting van deze periode blijven sommige werken daarom in privébezit, terwijl andere voor de verkoop beschikbaar zullen zijn.

De openingstijden van het gemeentehuis zijn: maandag tot en met woensdag van 9.00-16.30 uur en donderdag van 9.00-16.30 en 18.00-20.00 uur.



Kartonsnede van Maaïke Hogerhuis.

(eigen foto)



'Huid' van Theo Horneman.

(eigen foto)



## VERKEER(D)?

Edward Hoen schrijft over verkeer en verkeerssituaties in Buitenpost

Terwijl de meeste mensen nog met vakantie gaan, hebben wij die van ons alweer achter de rug. In mijn vakantie zat ik bij anderen in de auto terwijl ik zelf niet reed. Best uniek voor mij. Het viel mij op dat er door deze bestuurders slecht richting werd aangegeven bij een rotonde.

Hoe moet het aangeven van richting op rotondes nu in Nederland? Daarvoor kijken we naar de wet (het RVV) en naar de Rijprocedure B. Deze laatste is een boekje dat de praktijkuitvoering van de theorieregels beschrijft.

Het RVV stelt dat richting aangegeven moet worden naar rechts bij het ver-

laten van de rotonde. Dit moet tijdig gebeuren. Daar worden we niet echt veel wijzer van, vandaar dat we de Rijprocedure er bij pakken. Daarin staat dat het gewenst is om bij het naderen van de rotonde al aan te geven wat je wilt gaan doen. Ga je de eerste afslag er weer af, geef dan ruim voor de rotonde al richting aan naar rechts. Ga je rechtdoor dan doe je niets en geef je alleen richting aan naar rechts bij het verlaten van de rotonde. Wil je driekwart of helemaal rond, geef dan ruim voor de rotonde richting aan naar links en wissel dit naar rechts als je de laatste afslag die je niet wilt hebben niet meer in kunt.

Waarom deze gedragsregels? Andere voertuigen, en dan met name de bus en de vrachtauto, kunnen dan beter anticiperen en hoeven niet onnodig te stoppen of vaart te verminderen.

Vragen of ideeën? Mail mij op Edward@oosterpoort.nl

Uiteraard moet de auto op plaats B zijn richtingaanwijzer aan doen om rechtdoor te gaan. Plek A is te vroeg, plek C is te laat.



# AUTOVEENSTRA

Specialist in Opel

- ✓ Specialist in Opel
- ✓ Verkoop gebruikt
- ✓ Verkoop nieuw (alle merken)
- ✓ Onderhoud in alle merken (met behoud fabrieksgarantie)

*Wij staan voor u klaar!*

Kuipersweg 74A

0511 760760

9285 SW Buitenpost

info@autoveenstra.nl



Cafetaria-Stationsrestauratie

www.deorientbuitenpost.nl



**VEENSTRA**  
autowas en tankstation

**LALITH DE HAAN**  
autoschadeherstel

**IN BUITENPOST!**

WATTSTRAAT 2 - 9285 WR - BUITENPOST  
06 1981 0824



**THIES** AUTOBEDRIJF  
WIERSMA

Een vertrouwd gevoel



## Openingstijden

Maandag t/m vrijdag 8.00 - 17.30 uur  
Zaterdag 9.00 - 15.30 uur  
Zondag Gesloten



### Bedrijfswagenservice bij Autobedrijf Thies Wiersma

Wist u dat wij ook onderhoud aan bedrijfswagens uitvoeren? Dit doen wij bij bedrijfswagens tot 3500 kg.

Bedrijfswagenonderhoud vraagt net even een andere benadering. Onze monteurs zijn hiervoor opgeleid.

### Contact

Autobedrijf Thies Wiersma  
Newtonstraat 2  
9285 XX Buitenpost  
0511 - 233 033  
06 - 423 487 58  
info@thieswiersma.nl  
www.thieswiersma.nl

Volg ons nu ook op:



### Als ondernemer wilt u kunnen vertrouwen op uw bedrijfswagen

Voorkom verrassingen met onze bedrijfswagenservice:

- Inspecties
- Onderhoud
- Reparaties
- APK

Ook met uw bedrijfswagen vertrouwd op weg bij Autobedrijf Thies Wiersma.

## De familie Bulthuis in de Kerkstraat (2)

*Uit de jeugdherinneringen van Wiepkje Bulthuis*

**Wiepkje Bulthuis is de dochter van Pieter en Froukje Bulthuis. De familie Bulthuis had enkele generaties lang in ons dorp een aannemersbedrijf in de Kerkstraat. Wiepkje groeide vlak na de Tweede Wereldoorlog in die straat op en vertelt daarover.**

Na de overname van het bedrijf door vader Pieter verhuisde het gezin naar de hoek van de Kerkstraat en de Oude Havenstraat. Wiepkje: "Na ons kwamen Durk Pilat en zijn vrouw in ons oude huis. Ze woonden er zelfs met dertien kinderen!" Vader Pieter moest na het overlijden van Wiepkje's moeder Froukje in 1945 alleen verder. Niet lang daarna trof vader Pieter een nieuwe liefde. Jantje Dijk was tot dan toe huishoudelijke hulp bij meester Van der Weij van de ulo geweest. In de oorlog onderscheidde ze zich door het gevaarlijke werk van koerierster voor het verzet.



Deze vrolijke foto van Pieter met Jantje achterop werd in de jaren vijftig door een straatfotograaf gemaakt.

In 1946 trouwde het paar en nam de 41-jarige Jantje de zorg voor het jonge gezin op zich. Wiepkje: "Jantje was als stiefmoeder best wel zorgzaam, maar helemaal eigen is het nooit geworden. Na de oorlog werd het steeds drukker in de bouw. Dit bracht ook veel gehaast in het gezin mee. We hadden soms wel vijftien mensen in huis te eten tijdens 'it skoft' (pauze) als ergens in het

dorp gebouwd werd. Veel ruimte om te praten over gevoelens was er niet. In die tijd werd dat eigenlijk ook niet gedaan."

"Heit's bedrijf was achter ons woonhuis. Het was daar woekeren met de ruimte. In de schuur had hij een gat in een muur gemaakt om met de zaagmachine langere stukken hout te kunnen bewerken. Er was altijd wat te doen, ook feestelijke momenten. Ik weet nog goed dat het bereiken van een hoogste punt van een huis in die tijd een echt feestelijk moment was. Er werd dan een meitak bovenin geplaatst en het werd gevierd met 'een slokje'. Naast het aannemerswerk verkocht heit lijkisten. Hij maakte ze niet zelf maar betrok ze van een bedrijf in Dokkum. Het was nog een manier om de mage-re jaren van de wederopbouw door te komen."

De dichtbebouwde en bedrijvige Kerkstraat was een fijne plek om op te groeien. "Als kind had ik daar een goede tijd. Iedereen kende iedereen en er was altijd wat te doen. We hoefden ons niet te vervelen. Boven heit's werkplaats achter ons huis woonden pake Nanning met de tantes Ybel en Gees en dat gaf altijd aanspraak. We waren veel op straat. Het bouwbedrijf van mijn vader was natuurlijk een mooie plek om te kunnen spelen. Naast ons woonde aannemer Heidema met ook een werkplaats. We maakten ons met wat we konden vinden. Mijn broers Nanning, Ale en Sjoerd maakten dan karren van afvalhout. De meisjes waren veel in de weer met kinderwagens en poppen. Verderop in de straat woonden pake Alle en beppe Saakje Hoekstra. Pake was arbeider. Beppe droeg veel bij in de huishouding door in het dorp brood te bezorgen. Wat ik mij vooral van hen herinner is de grote, diepe tuin met groente en fruitbomen. We plukten de mooie appels uit de bomen bij pake en beppe, die natuurlijk bedoeld hadden dat we alleen de



Beppe Saakje Hoekstra was 'bôleoerrinster'. In dienst bij een bakker 'sutele' ze. Met twee manden met broodwaren ging ze te voet bij vaste klanten langs.

valappels op zouden rapen." "Een sterke herinnering die mij bij is gebleven is als 's zomers onweer dreigde. Mensen kwamen dan bij elkaar op straat. Vaak werd worst gehaald bij Hotze de Jong en ze keken dan met elkaar naar de donkere lucht. 'It mar nimit it', was dan een vaste uitdrukking. Het Bergumermeer bepaalde blijkbaar of het onweer ons dorp bereikte."

"Ik had graag naar de ulo gegaan, het liefst was ik binnenhuisarchitect geworden. Maar daar was heit niet voor en ik moest naar de huishoudschool in Kollum. Ik was geen gemakkelijke leerling en had wel aanvellingen. Op een keer had ik rafels aan een werkstuk en moest naar de directrice. Ik stond daar bij haar en ze zei: 'Haal je hand uit je broekzak, je bent mijn vriendin niet'. Ik antwoordde: 'Nee, gelukkig niet'. Daarna moest ik als straf een week thuis blijven. Later trof ik Hendrik Wijma en we trouwden in 1961. Na ons huwelijk verhuisden wij naar Kootster-

tille. Mijn jeugd in de Kerkstraat was toen afgelopen"

Heit kreeg eind jaren zestig problemen met zijn hart. Hij werd



Op pantoffels en in het gezelschap van Puk slaat Pieter begin jaren zeventig de bedrijvigheid in de Kerkstraat gade.

zelfs wekenlang in het ziekenhuis opgenomen. Rond 1970 kon hij het werk niet meer doen. Hij kocht de woning naast de oude en ging in de rust. Dat duurde niet heel lang. Hij overleed jong in 1972, maar 62 jaar oud." Stiefmoeder Jantje bereikte daarentegen de leeftijd der zeer sterken. Ze overleed in 1999 op 94-jarige leeftijd.

Johan Kootstra



Wiepkje Wijma-Bulthuis



Een sfeerbeeld van de levendige en gemoedelijke Kerkstraat midden jaren vijftig. Links de groentezaak en -kar van Sjoerd de Boer. Helemaal rechts de etalage van kruidenierszaak Hamstra.



DE TAAL VAN  
WIETS

Wietske Poelman

### Openbaring in het vervoer

Wanneer je in een klein dorp woont zoals in Gerkesklooster-Stroobos, het spreekwoordelijke 'aan de rand van de afgrond' of op de grens van die subtropische provincie Groningen, is het een uitdaging om buiten de dorpsgrenzen te geraken. Eigenlijk paradoxaal. Juist wanneer je daar opgroeit krijg je krekt iets minder van de (boze) wereld om je heen mee en zou je makkelijk even 'naar buiten' moeten kunnen reizen.

Ik doel op het concept 'Openbaar Vervoer'. In mijn vorige column vertelde ik al over mijn glorietijd op het Lauwers College te Buitenpost. Voor de Kloosterlingen en Stroobossers betekende dat fietsen, zes km heen en vooral nóg rapper zes km weer terug. Ook memoreerde ik de twintig dagen dat ik deze afstand liep, voor een weddenschap. Waarom makkelijk doen als het ook moeilijk kan? Het lijkt alsof de jeugd in die tijd meer ontberingen kon doorstaan dan tegenwoordig. Wij (ik bedoel 'ik' maar 'wij' geeft wat meer gedeelde-smart-sensatie) werden echt niet door pa naar Buitenpost gebracht. Welke herfststorm er ook waaide. Terwijl wij in de zitkuil zaten draaide de wind onherroepelijk. Tegenwind, heen en terug. Tegenwoordig (klinkend als een doorgewinterde 50+-er) staan de auto's bij het Lauwers College kont aan kop. Mem mag niet toeteren bij het wegrijden, en een tuut bij het afscheid is al helemaal desastreus voor je middelbare school-reputatie.

De decadente luxe die wij vroeger hadden was de 'Buurtbus'. Die reed om de twee uren en we konden instappen bij de Molenstraat op Klooster of aan het Hoendiep op Stroobos. Moest je met de Buurtbus naar het treinstation Buitenpost dan was je aan de goden overgeleverd; de trein naar Grunn wachtte echt niet op de Buurtbus die het niet zo nauw nam met de kostbare minuten. In 1995 deed ik een studie in Amsterdam omdat ik toen tijdelijk in Hoofddorp woonde. Ik verhuisde echter de laatste drie maanden van deze opleiding terug naar oons dörp Gerkesklooster-Stroobos. Dat betekende dagelijks met de fiets naar Buitenpost en met de trein naar Amsterdam Centraal. En ook weer terug. En tussendoor even examens halen. De Amsterdammers vonden het gemakkelijk om bij een uitgevalen lesdag de Friezin ("Friesland?? Hoeveel koeien hebben jullie dan thuis?") niet te berichten, waardoor ze dit pas op school aan het Leidseplein vernam. Of doodop vanaf Amsterdam, via Groningen naar Buitenpost willen reizen maar in De Westereen wakker worden. Het heeft sporen nagelaten, beste mensen!

Nu woon ik dan eindelijk in Buitenpost. Nota bene achter het Lauwers College. Dichtbij het station, maar met een luxe auto voor huis aan De Ring. Naar mijn werk in hartje Groningen en Dokkum doe ik gewoon met de Volkswagen Touran. Mét BZN-muziek ter vermaak en ondersteuning. Dat is de enige overeenkomst met mijn treinreizen van vroeger. Alleen toen ging dat met een walkman, met cassettebandje. Vroeger... ja, vroeger...

**VAN HOUTEN**  
Tuinontwerp, Aanleg & Advies

Bent u opzoek naar een tuinontwerp?

U krijgt een duidelijk tuinontwerp dat Met de hand getekend en ingekleurd is

Informeer naar de mogelijkheden

061 4050023  
info@vanhoutentuinontwerp.nl  
www.vanhoutentuinontwerp.nl

Hoveniersbedrijf  
**P. Douma**

voor vakkundig snoeiwerk en tuinonderhoud  
Tevens verkoop van tuilmeststoffen en eikenhouten vaten

West 92, Buitenpost, tel. 0511543870, www.eikenvaten.nl

**Tuinservice**

**Th. van der Meer**

tuinaanleg ■ tuinonderhoud ■ bestrating

BUITENPOST Telefoon: 06 - 46 15 68 99

**WIJ MAKEN VAN JE HUIS JE THUIS**



Ons bedrijf streeft naar eerste klas schilderwerk waarbij onze vakmensen een grote verantwoordelijkheid dragen. Of het nu om het schilderen van een woning gaat of de meerjarenplanning van een woningcorporatie, bij ons bent u aan het juiste adres.

**Vloeren, Gordijnen, Harde vloeren, Tapijt en Raamdecoratie**

Al 100 jaar vakmanschap!

**VOOR VERF & WONEN**

**VAN DER WEIT**  
WOONWINKEL & SCHILDERSBEDRIJF

Ried 7 - 9285 KK Buitenpost  
T (0519) 56 15 86  
E info@vanderweit.nl  
I www.vanderweit.nl



**Openingstijden showroom**

Maandag	Gesloten
Dinsdag	09:30 - 17:30
Woensdag	09:30 - 17:30
Donderdag	09:30 - 17:30
Vrijdag	09:30 - 17:30
Zaterdag	10:00 - 17:00
Zondag	Gesloten

**Op zoek naar een nieuwe badkamer?**

Kom langs en doe inspiratie op in onze nieuwe showroom aan de Newtonstraat 18 in Buitenpost.



Of neem eerst een kijkje in onze webwinkel.





## INSPIRATIE

Hetty Combs

**In deze rubriek gaat het over hobby's, passies en drijfveren van Buitenposters. Hoe vullen ze hun vrije tijd, waar halen ze zingeving vandaan en wat inspireert hen in het leven. Deze keer het verhaal van Harry Ettema.**

Tijdens een van de kunstroutes van de afgelopen maanden trof ik Harry Ettema bij De Spitkeet. Mijn lang geleden buurman van De Voorzoom is als vrijwilliger actief bij het restaurant van het Openluchtmuseum en Themapark in Harkema. We maakten een praatje en hij vertelde dat hij net met pensioen was gegaan en zich nog geen moment had vervuild. Een paar weken geleden kwam ik bij hem thuis in de Gysbert Japiksstraat 7.

### Muziek en techniek

Harry woont sinds 1988 op dit adres. Na zijn echtscheiding zocht hij wat nieuwe hobby's. Via een oproepje van RTV NOF kwam hij als vrijwilliger bij de radio. Zijn ervaring als geluidstechnicus bracht hem in eerste instantie achter de knoppen van het mengpaneel. Later ook vóór de microfoon als presentator van de wekelijkse programma's *Country Ranch* en *de Elvis Experience* (samen met collega Jaap). Hij kan zich geen leven zonder muziek voorstellen. Harry groeide op in Veenhuizen. Zijn vader

werkte in het gevangeniswezen. Verkering en werk brachten hem naar Friesland en uiteindelijk in Buitenpost. Hij was altijd al in techniek geïnteresseerd en werkte meer dan veertig jaar met plezier in de metaal bij Biddle. In zijn vrije tijd volgde hij cursussen in theatertechniek en bekwaamde zich in decorbouw en licht- en geluidstechniek.

### Country-Harry

Bij de radio kwam hij voor het eerst in aanraking met countrymuziek en dat raakte een snaar. Harry omschrijft het als 'een gevoel' dat hij vooral krijgt bij de oudere, traditionele country. Hij heeft niks met de moderne versies waar vaak een mix met popmuziek wordt gemaakt en waar het echte 'countrygevoel' ontbreekt. Bij 'echte' country wordt er op traditionele instrumenten gespeeld: je hoort de steelgitar, de dobro (een liggend snaarinstrument), een viool en een banjo. En als er gezongen wordt natuurlijk ook goede, authentieke vocals. Dat is belangrijk: de moderne muziek klinkt voor hem

over het algemeen als eenheidsworst. Het is allemaal hetzelfde: een stevige discodreun en stemmen die inwisselbaar zijn. Bij traditionele muziek zitten veel meer unieke stemmen: Johnny Cash, Dolly Parton, Bill Monroe of Merle Haggard zijn uit duizenden te herkennen. Onder Harry's favorieten springen Alan Jackson (*Remember When*) en Heather Miles (*Who Did You Call Darlin'*) er wel uit. In zijn radioprogramma heeft hij af en toe specials waarbij één artiest centraal staat. Dan worden er twee uur lang alleen maar nummers van die artiest gedraaid.

### Programmaplanning

Iedere vrijdagavond heeft hij een uitzending van 19.00 tot 21.00 uur. Harry bereidt zich terdege voor. Dat begint al op de zondag ervoor met het samenstellen van de playlist. Harry zoekt minimaal 34 nummers uit. Van oude songs kunnen er wat meer in het programma, want die zijn korter dan de nieuwere. De nummers worden ingedeeld in vaste 'blokjes'. Een keer in de maand ontvangt hij van de Diamondback firma een promo-cd die hij dan 'behandelt' bij *Country Ranch*. Ook draait hij altijd één nummer in diverse uitvoeringen. Dat hoeft niet altijd in het Engels maar dat kan ook in het Noors, Russisch of zelfs Chinees zijn. Ik wist niet dat er ook Chinese country bestond, maar Harry vindt de uitvoeringen in alle windstreken. Voor de specials raadpleegt hij Wikipedia en leest hij naslagwerken om leuke achtergrondinformatie te kunnen geven over de gekozen artiest. Vorig seizoen was het Kenny Rogers, maar voor het nieuwe seizoen is dat nog geheim. Specials moeten ten minste 45 singles hebben uitgebracht, anders kan Harry er niks mee. Op de dinsdagen zoekt hij de teksten erbij en staan alle nummers op een USB-stickje. Hij hoeft ze niet meer te testen: de ervaring maakt dat hij altijd met vertrouwen naar de studio reist.

### Linedancing

Harry bespeelt zelf geen instrument en zingen kan hij ook niet, maar hij heeft een goed ontwikkeld muzikaal gehoor en een uitstekend ritmegevoel. Misschien wel als compensatie omdat hij als kind nooit mee mocht zingen in de klas. Dansen kan hij goed: Harry zit op Country Linedan-



Werken met hout werkt ontspannend.

(foto: Hetty Combs)

cing. Ooit begonnen in een dansgroep in Harkema en later in Noardburgum. Omdat de docent is gestopt lag het even stil, maar na de zomer gaat de groep op eigen kracht verder. Harry heeft er zin in: ook hier zorgt hij voor de muziek. Het is een gezellige ploeg en het dansen zelf is een goede uitlaatklep. Met zijn countrylaarzen en hoed met (nep) wasberenstaart is hij een echte cowboy. Voor wedstrijden en feestavonden heeft hij een volledig pak, maar doorgaans danst hij in zijn ruitjesoverhemd en spijkerbroek. Gewoon zoals hij is.

### Hele week actief

Harry's week is goed gevuld. Naast het vrijwilligerswerk bij de radio, is hij ook nog twee dagen actief bij De Spitkeet. Daar draait hij mee in de keuken en het restaurant. Als er een buffet is of een groep en er zijn mensen tekort, dan schiet hij extra bij. Veel meer andere dingen hoeft ook niet, geeft hij aan, want er is ook nog zoets als de huishouding en de tuin. Achter zijn huis lijkt het een beetje op een Amerikaanse ranch. Harry is bezig om een houten huifkar te bouwen. Het paard dat ervoor

moet staat al klaar en de huifkar krijgt al vorm. Werken met hout is een vorm van ontspanning voor hem. Sinds corona doet hij dat wat meer. Vooral trekpoppen en windwijzers maakt hij graag. Daar zitten wat ingewikkelde technische foefjes in die hij uit moet puzzelen. Harry zoekt het mechaniek zelf uit: touwtjes en radertjes maken zodat het ding ook echt werkt. Volgens Harry is dat een echte hobby: hij doet het puur voor zichzelf want het moet wel leuk blijven. Het klinkt als een goede verdeling: de radio en De Spitkeet voor publiek, het houtwerk voor hemzelf. Goed bezig Harry!



Harry ten voeten uit, gek van muziek. (foto: Hetty Combs)



Het voorbereiden van radioprogramma's gebeurt voor een groot deel achter de computer. (foto: Hetty Combs)

## Vespers in de Mariakerk

Op zondagavond 18 en 25 augustus en op 1 september is er een muzikale vesper (avonddienst) in de Mariakerk.

Het lezen en zingen van psalmen vormt traditioneel het hart van een vesper, gebed en stilte. Een lied of hymne vult het geheel aan met een lezing uit de bijbel en een korte overdenking.

Dit jaar staan de vespers muzikaal en inhoudelijk in het teken van een land, achtereenvolgens komen Duitsland, Frankrijk en Engeland aan de orde. De keuze van de liederen en muziek is op deze landen afgestemd.

Zo werkt op zondagavond 1 september het zangkwintet 'Canzona' mee aan de viering. De vesper heeft deze avond de vorm van een Evensong, zoals die in Engelse kathedraal uitgevoerd wordt. Het koor zingt een groot deel van de liederen en de gebeden. Een 'organ voluntary' sluit de vesper af.

Aanvang van de vespers is om 19.00 uur. Het avondlicht valt rond deze tijd mooi door de hoge ramen van de Mariakerk. Bauke Hoekstra (foto) bespeelt het orgel. Roelof van Dam, predikant van de Protestantse gemeente

Buitenpost, zorgt voor een overdenking. Bij de uitgang is er een collecte voor de onkosten.



# CONCOURS HIPPIQUE BUITENPOST

**7 AUGUSTUS 2024**

- ✓ Vanaf 12.00 uur rubrieken met Friezen, tuigpaarden en hackney's
- ✓ Show met Marc-Peter Spahn: Jong & Oud van Goud
- ✓ Spectaculaire springrubrieken
- ✓ Vanaf 20.00 uur afterparty met **STEYN LAND & JAYDEN**

WWW.CHBUITENPOST.NL | VOLG ONS OP

NIJENSTEIN  
STICHTING FEESTWEEK PRESENTEERT

GRATIS TOEGANG

DE HAAN WESTERHOFF

# MUZIEK PLEIN

**DONDERDAG 1 AUGUSTUS**  
METZZO STRAIGHT ON STAGE DJ RONALD

**VRIJDAG 2 AUGUSTUS**  
dance edition

DJ SBRN // KROEGTIJGERS  
MR. BERMUDA // L&NART  
STEFF DA CAMPO

PLUS, Th van der Meer, kopenga, W Weening, AUTO, Bughouse

## De hele week Lichtroute van versierde straten en tuinen

Het is de bedoeling dat er weer een bus gaat rijden voor mensen en ouderen die door omstandigheden niet in staat zijn de route op eigen gelegenheid te volgen. Zij kunnen zittend in de bus de versieringen bekijken en meejurieren voor de publieksprijs. Er zijn mooie prijzen te verdienen voor versierde straten en tuinen.

Wilt u met de bus mee dan kunt u zich vanaf 5 juli opgeven op het formulier in de hal bij Haersmahiem, seniorenflats Molenhof, Boelensstate en Bouwhof, of door een e-mail te sturen naar: kooistra\_j@hotmail.com.



# FIERLJEPPEN! BUITENPOST

**1° KLAS FEESTWIKKE-WEDSTRIJD VRIJDAG 2 AUG. VANAF 19:00 UUR**

Scan de QR-code voor meer informatie en wedstrijden of kijk op [www.fierljeppen.frl](http://www.fierljeppen.frl)

Rabobank FB Oranjewoud BOUW GROEP DIJKSTRA DRAISMA

TENT-SAMENKOMST

VAN HARTE UITGENODIGD

IS UW PASPOORT AL GETEKEND?

**ZONDAG 4 AUGUSTUS 2024**

**Waar** Feesttent  
Parklaan te Buitenpost

**Tijd** 19.30 uur  
Inloop vanaf 19.00 uur

**Spreker** Johan de Boer

## Kunst in de Kerk

Tijdens de feestweek, van vrijdag 2 tot en met woensdag 7 augustus 2024, zal de expositie *Kunst in de Kerk* weer gehouden worden. Deze vindt plaats in de Kruiskerk aan de Voorstraat.

De expositie biedt dit jaar een podium aan ruim dertig lokale (amateur)kunstenaars.

Het thema van deze expositie is *(on)begrensd*. De toegang is zoals altijd gratis.

Er wordt een verloting gehouden ter bestrijding van de kosten, waarbij een kunstobject gewonnen kan worden.

### Openingstijden:

vr 2 augustus: 13.00-17.00 uur

za 3 augustus: 13.00-17.00 uur

zo 4 augustus: 11.00-17.00 uur

ma 5 augustus: 13.00-17.00 uur

di 6 augustus: 13.00-17.00 uur

wo 7 augustus: 9.00-17.00 uur



## Tentoonstelling Dinie Goedhart

In de feestweek van Buitenpost zal schilderes Dinie Goedhart exposeren in de Doopsgezinde kerk, Julianalaan 12a.

Dinie Goedhart studeerde in 1989 af aan het conservatorium met hoofdvak Blokfluiten, ook volgde zij lessen bij beeldend kunstenaar Peter B. van Houten in Foudgum.

In 2010 richtte Dinie Goedhart samen met Peter B. van Houten de Foudgumse School op, de kleinste en noordelijkste academie voor nieuwe schilderkunst. Een succesvolle opleiding met studenten uit het hele land voor lessen van Peter B. van Houten en gerenommeerde gastdocenten.

Dinie Goedhart is gefascineerd door licht en kleur. Ze houdt van de prachtige wolkenluchten en de vele wisselende kleuren in het landschap van Noardeast-Fryslân. Bij haar portretten is ze met name geïnteresseerd in



clair-obscur waarbij de licht-donkercontrasten sterker worden uitgebeeld. Zij schildert naast portretten en landschappen ook graag bloemen. Zij gebruikt olie- verf, pastel of aquarel. In de zondagse dienst op 4 augustus zal zij iets vertellen over haar werk.

### Openingstijden:

za 3 augustus: 14.00-17.00 uur

zo 4 augustus: 10.00-12.00 uur

ma 5 augustus: 14.00-16.30 uur

di 6 augustus: 14.00-16.30 uur

wo 7 augustus: 9.30-17.00 uur

## Ballonvaren

Alweer voor de 18e keer op rij is er ballonvaren in de feestweek.

De prachtig gekleurde ballonnen kiezen dit jaar op zaterdag 3 en dinsdag 6 augustus het luchtruim, een adembenemend schouwspel voor jong en oud! Bij helder weer zijn zelfs de Frie-

se eilanden te zien. Wie wil dat nu eens niet meemaken?

De vluchten worden verzorgd door JPH Ballonvaarten uit IJdenhuizen. Ballon volgeboekt? Dan komt er een ballon bij.

Vaart u/jij dit jaar ook mee? De

vlucht zal ongeveer een uur duren. Na de vlucht kun je met de volgauto van het ballonbedrijf weer teruggebracht worden naar het startpunt. Maar je kunt er ook voor kiezen om zelf voor retour te zorgen, dan krijg je tien euro korting op de aankoopprijs.

De startplaats is bij de familie Roorda, Parallelweg 2 (Oost) of aan de Dijkhuisterweg, op zaterdag 3 en dinsdag 6 augustus om ongeveer 18.45 uur (tijd van opstijgen is afhankelijk van de thermiek). Per ballon kunnen er 14 tot 19 personen meevaren. Kaarten zijn te koop bij Dropshop Liquorice, Kerkstraat 72 voor 189 euro per persoon (tien euro korting bij eigen retourrit). Voor vragen kunt u langskomen in de winkel of mailen naar: info@dropshop.frl

*Troch de wyn droegen,  
oer ûneindich lân  
seeën fan grien gers*

*Waarme fjoerstjitten,  
se trochbrekke de stilte,  
hieltyd heger!*

(foto: Hielke Boorsma)

## 'Local heroes' in de Âlde Wite

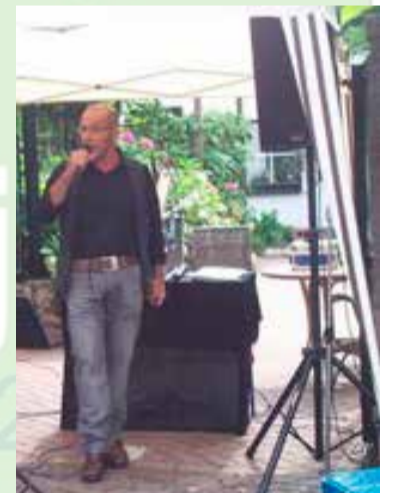
Vorig jaar is een start gemaakt met een eerste vorm van lokale helden in de Âlde Wite (Maria-kerk). Dat vroeg om meer en om een nieuwe traditie tijdens de feestweek.

De Âlde Wite is tijdens de feestweek overdag open! Onze Buitenposter eigen lokale kunstenaars exposeren hun werk in de Âlde Wite. Rust en stilte kan worden ervaren in de kerk. Bij de lokale kunst spat de passie ervan af. Woensdag 7 augustus

is de dag van de braderie. Tussen 10.30 en 14.30 uur is er dan alle ruimte om de Âlde Wite even binnen te lopen en de lokale muzikhelden te ontmoeten. Het sixties-seventies programma van Freddy Nauta en Wieke Dijkstra, maar ook die van Roel Couperus, zal in de smaak vallen omdat iedereen de nummers kent en misschien zelfs wel mee kan zingen. Beleef dit als een niet te missen onderdeel van de feestweek. De toegang is gratis.



Freddy Nauta en Wieke Dijkstra.



Roel Couperus.

(eigen foto's)

## Concours Hippique

Op woensdag 7 augustus 2024 staat Buitenpost weer volledig in het teken van paardentopspport met het Concours Hippique. Tijdens deze 69e editie organiseert het bestuur van CH Buitenpost een unieke combinatie van springsport, aangespannen rubrieken en shows in het hart van het dorp. Het belooft een bijzondere editie te worden, waarin ook de jeugd een belangrijke rol speelt.

### In het hart van Buitenpost

De Friese paarden, tuigpaarden en hackney's zetten dit jaar weer hun beste beentje voor met hun rijders. Deze editie worden de kampioenschappen Vierspan Friezen, Tuigpaarden Klaver-tje Drie en de Finale Fries Ras KFPS-Nieuwelingscompetitie verreden. Daarnaast is de strijd om de Grote Prijs van Buiten-

post altijd een bijzonder element in het programma, waarbij ruiters en amazones het uitdagende springconcours afleggen met hun paarden.

Het Concours Hippique is inmiddels uitgegroeid tot een van de grootste concoursen van Nederland. Extra bijzonder is dat alle rubrieken, van springen tot tuigen, op de grote grasplaat worden verreden. De paarden brengen ons al vele jaren samen om te genieten van de sfeer, muziek en sport.

### De jeugd heeft de toekomst

De Friese paarden en het Fries Cultureel Erfgoed zijn een prachtig onderdeel van het Concours Hippique Buitenpost. Vanuit het concours willen we ervoor zorgen dat dit ook in de toekomst zo

blijft en daarin spelen jongeren een cruciale rol. Om de jeugd te betrekken en te stimuleren voor de hippische sport, worden er meerdere Young Riders rubrieken verreden. Er staat tevens een show op het programma met topdressuurruiter Marc-Peter

Spahn die samen met jeugdruiters uit de regio in de baan verschijnt. Met deze show, 'Jong en Oud van Goud', krijgt ook de jeugd een prachtig podium.

### Voor alle generaties

Voor de kinderen is er van alles

te beleven op het concoursterrein. Dat maakt het concours een dagje uit voor het hele gezin. Traditiegetrouw is het Concours Hippique de afsluiting van de feestweek van Buitenpost.

Het programma start om 12.00 uur en loopt door tot 20.00 uur, waarna er nog een afterparty plaatsvindt met live-muziek van Steyn Land en Jayden in de tent. Voor de afterparty is er vrij entree.

Het gehele programma en meer informatie over de kaartverkoop is te vinden op [www.chbuitenpost.nl](http://www.chbuitenpost.nl).

### Waar en wanneer?

Woensdag 7 augustus  
12.00-20.00 uur  
op het Meijontsmaveld



NC Gys (Tsjalle 454) met Jasper van Manen.

(eigen foto)

**Werkfruit € 18,50**

- 18 Chiquita bananen
- 1 Conference handperen
- 2 Zoete mandarijnen
- + €2,50 Fruit van de week

**Werkfruit € 10,-**

- 4 Chiquita bananen
- 1 Conference handpeer
- 1 Elstar appels
- 2 Zoete mandarijnen
- + €2,50 Fruit van de week

**Werkfruit € 25,-**

- 15 Chiquita bananen
- 5 Conference handperen
- 10 Elstar appels
- 10 Zoete mandarijnen
- + €2,50 Fruit van de week

**Werkfruit € 12,50**

- 8 Chiquita bananen
- 1 Conference handpeer
- 1 Elstar appels
- 10 Zoete mandarijnen
- + €2,50 Fruit van de week

# Delicatessenhuis

## "It Grientewinkeltsje"

maandag: 12:00 - 17:00 uur - dinsdag t/m vrijdag: 8:30 - 17:30 uur  
zaterdag: 8:00 - 17:00 uur

**Werkfruit € 15,-**

- 7 Chiquita bananen
- 1 Conference handpeer
- 4 Elstar appels
- 10 Zoete mandarijnen
- + €2,50 Fruit van de week

- Altijd de beste kwaliteit fruit.
- Gratis bezorging in Buitenpost.
- Grotere hoeveelheid of andere soorten fruit in overleg leverbaar.
- Gratis eerste levering werkfruit.
- Mogelijkheid voor bezorging rondom het dorp Buitenpost.

📍 Kerkstraat 23, Buitenpost

☎ 0511 - 841758

☎ 06 - 41840599

🌐 [www.grientewinkeltsje.nl](http://www.grientewinkeltsje.nl)

📷 grientewinkeltsje

📘 Delicatessenhuis 'It Grientewinkeltsje'

**Hetty Combs**  
[info@combsartprojects.com](mailto:info@combsartprojects.com)  
[www.combsartprojects.com](http://www.combsartprojects.com)  
 06-16480635

## Teken- en Schilderles voor volwassenen

### beginners/gevorderden/opfrissers

Maandagmiddag Kunstclub (senioren) Maandagavond (gemengd)  
Creatieve Therapie (op afspraak)  
**Er is weer plek in Buitenpost.... kom erbij!**

# NATUURMARKT

EEN GEZELLIGE STREEKMARKT  
MET RUIM 50 STANDHOUDERS

WOENSDAG  
**7 AUGUSTUS**  
10 TOT 17

Streekproducten

Honing, kruiden & specerijen

Verzorgingsproducten

Meer weten? [dekruidhof.nl](http://dekruidhof.nl)

Cultuurcentrum

# Wâldsang

muzieklessen en meer ...

## CELLO- OF CONTRABASLES IN BUITENPOST OF BURGUM?

Ook dat kan via

### Cultuurcentrum de Wâldsang!

Bekijk ons complete aanbod op

[www.cultuurcentrumdewaldsang.nl](http://www.cultuurcentrumdewaldsang.nl)

GEWOON GOED!

# De Haan

## Bouwbedrijf

## Levensloopbestendig bouwen?

MEER  
INFO

lid van Bouwend Nederland



## Dans op Recept

*Op een leuke manier samen bezig zijn met lijf en leden*

**Hans en Siska houden beiden van muziek. Ze vinden het belangrijk goed in beweging te blijven. Wat is er dan mooier dan te dansen? Vrij en ontspannen in beweging zijn op het ritme van de muziek. Belangrijk om lijf en leden in conditie te houden en leuk om samen met anderen te genieten.**

Hans en Siska hebben beiden ook de ziekte van Parkinson. Dat maakt het dansen extra belangrijk. Het is ook niet 'gewoon' dansen maar *Dansen op Recept*. Dat doen ze iedere vrijdagochtend met een groep van acht mensen. Zij komen dan bijeen in It Koartling van half elf tot half twaalf. Ze zijn op muziek druk in de weer met allerlei oefeningen en bewegingen.

De deelnemers zijn afkomstig uit Buitenpost en omgeving. Mensen met verschillende achtergronden en aandoeningen. Mensen die het leuk vinden en ook nodig hebben om samen in beweging te zijn.

### Waarom Dansen op Recept?

Waarom heet het eigenlijk Dan-

sen op Recept? Dansdocent Trijntje de Vries die de groep iedere vrijdagochtend begeleidt vertelt: "Het gaat om mensen die ziek zijn of een aandoening hebben. Bijvoorbeeld mensen met de ziekte van Parkinson, mensen met langdurige longklachten of met niet-aangeboren hersenaandoeningen".

Dans en muziek is iets wat mensen echt kan raken. En dansen is een geweldige manier om lichamelijk actief te blijven, een complete oefening die je hartslag verhoogt, spieren versterkt en je flexibiliteit en uithoudingsvermogen verbetert. En het is niet alleen lichamelijk goed, dans is ook cognitief van belang. Je moet muziek, ritme en beweging

met elkaar combineren. Dat zet niet alleen je lichaam maar zeker ook je hersenen goed aan het werk. Ritme is vooral ook belangrijk voor parkinsonpatiënten. Van de groep in Buitenpost hebben bijvoorbeeld zes deelnemers Parkinson.

Tenslotte is het ook een gezellige en erg leuke manier om samen met anderen actief te zijn. Trijntje vervolgt: "Het gaat er vooral om dat je je vermaakt en je er beter door voelt. Daarbij is het prettig om je even geen patiënt te voelen. En men vindt het erg fijn om onder lotgenoten te zijn".

### Stichting Dans op Recept

Dansen op Recept is ontwikkeld en wordt georganiseerd door de stichting Dans op Recept. De stichting zet het dansen in om het fysieke én mentale welbevinden van mensen met een chronische aandoening te verbeteren. Speciaal opgeleide docenten, waaronder dus Trijntje, geven danslessen aan mensen met Parkinson, niet-aangeboren hersenletsel en chronische pijn. De danslessen zijn in samenwerking met Revalidatie Friesland ontwikkeld.

Met Dans op Recept wil de stichting aansluiten bij de persoonlijke behoeften en mogelijkheden van mensen met een chronische ziekte. Dans op Recept werkt vanuit het concept van positieve gezondheid.

In de lessen wordt de nadruk gelegd op veerkracht, eigen regie, zingeving en het aanpassingsvermogen van de mens en niet op de beperkingen of ziekte zelf.



*Bewegen en jezelf zijn, je even geen patiënt voelen. (foto: Jelle Nutma)*

### Ervaringen van de deelnemers

Alle deelnemers zijn enthousiast over de danslessen. Ze hebben allemaal veel baat bij het in beweging blijven. Daarbij wordt ook vooral het lotgenotencontact erg belangrijk gevonden. Ze vinden veel steun bij elkaar. Er is herkenning van problemen en uitdagingen. Zoals Hans zegt: "Hoe je je voelt kun je heel goed uitleggen aan je lotgenoten. Aan mensen die geen Parkinson hebben is dat heel moeilijk. Probeer jij maar eens aan mij uit te leggen hoe een tomaat smaakt of een sinaasappel!"

Allen zeggen dat ze goede ervaringen hebben met de bij hun ziekte betrokken professionele zorgverleners. Maar, hoe goed die zorg ook bedoeld is, je voelt je daar vooral een patiënt. In de dansgroep kun je helemaal jezelf zijn en met de

anderen vooral plezier hebben en je ontspannen voelen. Wat je hebt of waar je last van hebt doet er dan niet toe. Tenslotte vinden ze het allemaal ook heel gezellig. De danslessen eindigen altijd met een gezamenlijk koffiemoment met de groep.

### Praktische informatie

Wil je meer informatie over *Dans op Recept*? Kijk dan eens op de site [dansoprecept.nl](http://dansoprecept.nl).

Overigens hoeft je niet te kunnen dansen om mee te doen. En je mag iemand meenemen, bijvoorbeeld je mantelzorger. Kom je in aanmerking voor Dansen op Recept dan wordt deelname vergoed door De Friesland Zorgverzekeraar. De lessen in Buitenpost zijn in It Koartling, iedere vrijdagmorgen van 10.30 tot 11.30 uur.

*Jelle Nutma*



*Dans op Recept, elke vrijdagochtend in It Koartling. (foto: Jelle Nutma)*

## Lauwers College opent nieuw technologielokaal

Dinsdag 2 juli is het spiksplinter-nieuwe technologielokaal van het Lauwers College geopend. De opening is verricht door Jelle Boerema, wethouder Onderwijs, samen met een leerling.

Het lokaal heeft de naam *Technologie Studio* gekregen. Hierin kunnen in eerste instantie alle mavo-leerlingen en de eerstejaars havo- en vwo-leerlingen techniek gebruikmaken van de nieuwste technieken. Denk aan lasersnijden, een 3D-printer, drones, VR en nog veel meer. De school bereidt zo haar leerlingen voor op de toekomst. Later gaan alle leerlingen gebruikmaken

van dit innovatieve lokaal. De realisatie van het lokaal kwam in een stroomversnelling door de komst van de praktijkgerichte programma's *Technologie & Toepassing* en *Economie & Ondernemen* binnen de mavo. Deze gaan volgend schooljaar van start. Het lokaal is daarom voor een deel mogelijk gemaakt door STO-gelden van Sterk Techniekonderwijs Noordoost-Friesland.

Voor wie meer wil weten, kijk op: [www.sterktechniekonderwijs-nof.nl](http://www.sterktechniekonderwijs-nof.nl).

*Jelle Nutma*



*Wethouder Jelle Boerema onthult, samen met een leerling, de naam van het nieuwe lokaal. (foto: STO)*

## Kerstmarkt

De kerstmarkt wordt dit jaar gehouden op zaterdag 7 december van 13.00 uur tot 19.00 uur.

In verband met de herinrichting van het centrum is de locatie dit jaar in en rondom De Schakel, met eventuele uitbreiding naar de Berkenlaan.



### Kraamhouders

In De Schakel kunnen twintig kramen geplaatst worden. Dit zullen kramen zijn van drie meter in plaats van vier meter om zo veel mogelijk kraamhouders de kans te geven om binnen te staan. Iedereen die zich al had opgegeven voor een binnenlocatie krijgt hierin voorrang. Vol=vol. Buiten is voldoende ruimte. De huurprijs van een kraam is 45 euro, inclusief eten/drinken.

U kunt zich nog aanmelden.

### Artiesten en muziek

Voor muzikanten is er ruimte in de kerk en komt er buiten een tweede overdekte muziekruimte. Ook hiervoor kunt u zich nog aanmelden.

## Breng de ladder maar terug!

Wie de laatste tijd met de trein is weg geweest heeft kunnen zien dat de jonge kunstenaars, in opdracht van Plaatselijk Belang, weer bezig zijn de twee gebouwen aan de noordkant van het station te verfraaien met leuke schilderijen. Na weken van regen kon het eindelijk weer. Het project nadert zijn voltooiing. Het plezier wordt helaas verpest doordat iemand meende de ladder van de kunstenaars te moeten stelen. Voor de bovenkanten van de tekeningen hadden ze die nodig. Om hem niet steeds mee te hoeven slepen lag de ladder achter het gebouw onder de struiken. Heb je een trap nodig, koop of leen er een, maar blijf van andermans spullen af!! Mocht de dader dit lezen, schaam je! en breng de spullen terug.

*Theo Bakker*



*(foto: Hielke Boersma)*

### Vrijwilligers

Wilt u er samen een mooie en onvergetelijke editie van maken? Dan zijn wij op zoek naar jou! Ben jij die superleuke vrijwilliger waar wij als organisatie niet zonder kunnen? Meld je dan snel aan.

Heeft u nog vragen of wilt u zich opgeven als kraamhouder, muzikant of vrijwilliger? Stuur dan een e-mail naar: [kerstmarktmbuitenpost@gmail.com](mailto:kerstmarktmbuitenpost@gmail.com).



Modique Nijenstein 11 Buitenpost

e-mail: modiquemode@hotmail.com  
telefoon: 0511-543128  
whatsapp: 06 308 808 85



Dameskleding met STIP  
t/m zaterdag 3 augustus  
**30% KORTING**  
Vanaf maandag 5 augustus  
**50% KORTING**

Baby/kids  
Vanaf 6 augustus  
Stapelkorting  
**1 art. -40%**  
**2 art. -50%**  
**3 art. -60%**



Christinastraat 2 Buitenpost

e-mail: rikst.fl@gmail.com  
telefoon: 0511-785951  
whatsapp: 06 440 771 81



verzorging & ontspanning  
professionele huidverbetering  
deskundige & sfeervolle salon



"Ik laat je huid stralen!"

www.reflectionhuidverzorging.nl

Plan zelf  
je afspraak

Schepperstraat 1b  
9285PH Buitenpost  
0511-544177  
info@reflectionhuidverzorging.nl



L'ANZA® HEALING HAIRCARE



**ONLINE**  
AFSPRAAK MAKEN?  
www.carinshaarmode.nl

**HAARMODE**  
dames & herenkapsalon

Kuipersweg 13  
Buitenpost  
0511 54 2707  
www.carinshaarmode.nl

sikkens

AkzoNobel

SIKKENS VOOR  
EEN PROFESSIONEEL  
RESULTAAT



**NU 20% KORTING**

Op Sikkens muurverf en lakken  
bij uw verfspecialzaak

Enorm Van der Veen  
Voorstraat 5  
9285NM Buitenpost  
0511541545  
www.vanderveen.enorm.nl  
Enorm van der Veen



**VAN DER VEEN**  
VOORSTRAAT 5  
9285 NM BUITENPOST

*Sid Overdijk*  
woningstoffering en behang



- Tapijt • Vinyl • PVC • Laminaat
- Raambekleding • Horren
- Sauswerk • Behangen

Wij komen graag vrijblijvend langs met stalen voor een prijsopgave.  
Bel ons op 06-22956559 of kijk op sidoverdijk.nl

## GV MAAS

Eind juni maakte GV MAAS haar debuut op de Nederlandse Kampioenschappen Groepspringen in Ahoy.

Op zaterdag 22 juni stonden de individuele titels op het spel. Voor deze wedstrijd hadden twee dames zich gekwalificeerd: Amber op trampoline pegasus en Janine op trampoline en airtrack. Zij leverden een mooie prestatie maar bereikten het podium niet.

Zondag 23 juni was het de beurt aan de microteams. Voor deze wedstrijden waren het jeugd C-team en het junior C-team gekwalificeerd.

Het jeugd C-team werd geheel verdiend tweede van Nederland en mocht de zilveren beker in ontvangst nemen!

Het juniorenteam won een bronzen medaille en eindigde als derde van Nederland!



Het jeugd C-team, Melaney, Tessa, Claudia, Yfke en Grietsje, won zilver. (eigen foto)



Het junioren C-team, Marike, Amber, Rianne en Janine, won brons. (eigen foto)

## Kampioenen tennisvereniging

De afgelopen weken hebben de dames en heren van tennisvereniging Buitenpost op diverse dagen geprobeerd om de titel ATB-dubbelspelkampioen van de vereniging in de wacht te slepen. Bij de dames ging de titel naar Anke Pel en Alie Jansen. Bij de heren werd de finale

beslist in een super-tiebrake die gewonnen werd door Bernard Hoekstra en Marco Miedema die daarmee Albert Hoekstra en Ronald Ploegsma met lege handen achterlieten. In september is er de mogelijkheid om weer mee te doen met het Seatrade mix-toernooi.



Van links naar rechts: Bernard Hoekstra, Marco Miedema, Alie Jansen en Anke Pel. (eigen foto)

## Buurtvolleybal, 3 en 5 september

Op dinsdag 3 en donderdag 5 september organiseert Volleybal Club Buitenpost het jaarlijkse buurtvolleybaltoernooi. Het toernooi wordt gespeeld in sporthal De Houtmoune.

De kosten voor deelname per team zijn dertig euro.

Een team bestaat uit minimaal zes spelers, waarvan twee dames moeten zijn. Per team mogen maximaal twee Nevobo-spelers worden opgesteld.

Dus informeer bij je buurtgenoten of zij zin hebben in een paar sportieve, maar vooral gezellige avonden, en geef je snel op!

Opgeven kan tot uiterlijk 25 augustus via e-mail: buurtvolleybal@vcbuitenpost.nl. Vermeld daarbij de naam van het team, de contactpersoon en het 06-nummer van de contactpersoon. Houd voor meer informatie ook onze website ([www.vcbuitenpost.nl](http://www.vcbuitenpost.nl)) en social media in de gaten.



Buurtvolleybal 2023.

(foto: Hielke Boorsma)

## Diplomering studenten mbo Aeres

Als groene school heeft Aeres in Buitenpost niet alleen een vmbo-opleiding maar ook een mbo-opleiding niveau 1 en 2. De studies die daar kunnen worden gevolgd zijn onder andere loonwerk, melkveehouderij, dierhouderij en akkerbouw.

Op 15 juli vond de diplomering van de mbo-studenten plaats op een feestelijke manier. Dit jaar koos de school voor een nieuwe vorm, waarbij alle geslaagde studenten samen het schooljaar afsloten met een gezellige barbecue. Deze informele bijeenkomst bood een perfecte gelegenheid voor studenten, ouders, vrienden en leraren om terug te blik-

ken op de mooie momenten van de afgelopen jaren en herinneringen op te halen.

Na de barbecue volgde een officieel moment waarbij elke geslaagde student een persoonlijk woordje kreeg van een docent. Onder luid applaus van medestudenten, ouders en leraren tekende iedere student zijn of haar diploma. Dit persoonlijke tintje maakte de ceremonie compleet en werd door de studenten bijzonder gewaardeerd.

Onder het genot van zon, een hapje en een drankje kon er na afloop nog even gezellig nagepraat worden.

Ellen Kootstra-Kramer



## BUURPRAAT

Klaas van der Werf

### Mei: familie P.S. Bakkermaand

Het was in januari 2024 dat Alie Falkena van het project Pier 21 uit Leeuwarden bij mij op bezoek was, om te vertellen dat er plannen waren om het oorlogsverhaal van de familie Bakker uit Buitenpost uit te spelen. Haar concrete vraag was of op 4 mei, bij de dodenherdenking, mensen van de groep Pier 21 iets mochten uitspelen en vertellen over de toneelvoorstelling die vanaf 4 mei zou worden gespeeld op de plek waar de familie Bakker voor de oorlog had gewoond, namelijk het Jeltingahuis.

Ik zat midden in de verbouwing. De vloeren waren er uit. Het was koud en een klein gaskacheltje moest de kamer een beetje warm houden. Met de jas aan vertelde Alie over de plannen en kwam met de vraag, of het 4 mei-comité het zag zitten dat de herdenking in het kader zou staan van de familie Bakker.

Ik wist van niks! Wist niet dat de familie van modehuis P.S. Bakker met vestigingen in de grote steden in Buitenpost had gewoond. En dat die familie een zoon had die Sjoerd heette, die voor de oorlog in Hamburg bij een modehuis had gewerkt en betrokken was bij de aanslag op het bevolkingsregister in Amsterdam, waar hij als couturier de politie-uniformen heeft gemaakt voor deze aanslag. En ik wist ook niet dat de andere zoon, Popke, de laatste kogel van de oorlog kreeg op de Dam op 7 mei. Maar ik vond het zo'n goed idee dat, ondanks het feit dat mijn hoofd bij de verbouwing was en wij in de kou zaten en 4 mei nog een heel eind weg was, ik durfde te zeggen dat Pier 21 de vrije hand kreeg om invulling te geven aan hun plannen op de manier zoals zij dat wilden.

Maar eigenlijk dacht ik: mijn hoofd staat nog bij de verbouwing en 4 mei is nog een heel eind weg en dan zien we in april wel weer. Maar zien dat het wat wordt! Ik kon me er helemaal niks bij voorstellen.

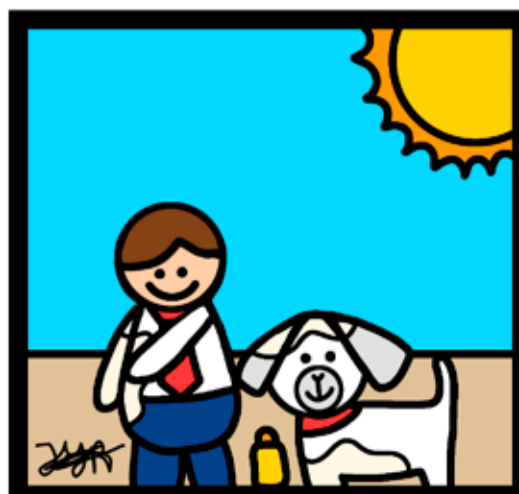
Maar wat is het een mooi project geworden. De hele maand mei zijn er voorstellingen geweest in het Jeltingahuis over deze familie.

Door de beperkte ruimte in het Jeltingahuis was het niet mogelijk om meer mensen per keer de voorstelling te laten bezoeken. Daardoor is het jammer dat niet iedereen die belangstelling had de voorstelling heeft kunnen zien. Maar wat ik bijzonder vind is dat dit project over de familie Bakker hier in Buitenpost, op de plek waar de familie zelf heeft gewoond, zo geslaagd is. En dat had ik in januari beslist niet kunnen denken!

Iets om als dorp trots op te zijn!



## PIM & PIP Jildou Reitsema



Dé online specialist voor al uw elektrotechnische producten!

www.elektrobode.nl

**ELEKTROBODE**

SCHAKELMATERIAAL / INSTALLATIEMATERIAAL / DRAAD & KABEL / ARMATUREN

**de kûpe**  
meer dan zwemmen

Zwembad De Kûpe - Buitenpost

Op zoek naar:

**Contact**  
VOOR UW KLANTCONTACT

**MEER KLANTEN,  
SERVICE & TIJD?**

Bij Contact bent u verzekerd van:

- Meer tijd - voor uzelf én voor uw onderneming
- Tevreden klanten - alle inkomende telefoontjes worden beantwoord
- Kostenbesparing - geen vast personeel op de loonlijst
- Professioneel klantcontact - wij kennen uw onderneming en agenda
- Flexibiliteit - ook tijdens uw vakantie of ziekte
- Persoonlijke dienstverlening - team van ervaren medewerkers

NEEM CONTACT OP VIA:

+085-7606140

www.contact.nl

Van Damstraat 2F, 9843 AP Grijpskerk



Wij spreken Nederlands, Frans, Duits en Engels



**creativework**

Mogen wij ook uw organisatie slimmer maken?  
Neem vrijblijvend contact op

- Doelgerichte website
- E-commerce oplossingen
- Automatisering op maat

www.creativework.nl  
0511 - 542920



**ALLES  
ONDER  
1 DAK!**

0511 - 54 44 42

Wij zijn al ruim 20 jaar een betrouwbare en deskundige partner op het gebied van verzekeringen en financiële dienstverlening. Wij houden van een persoonlijke en laagdrempelige benadering. Onze klanttevredenheid is hoog en daar zijn we trots op. Wij staan garant voor eerlijk en betrouwbaar advies. Zoals het hoort.

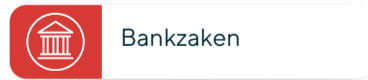
**KA Kootstra Advies**  
verzekeringen, hypotheek en bankzaken



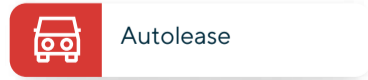
Verzekeringen



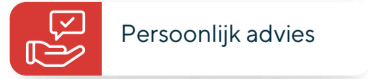
Hypotheek



Bankzaken



Autolease



Persoonlijk advies

**HENSTRA ADMINISTRATIES**

Wij verzorgen voor bedrijf en particulier:

- ✓ Boekhoudingen
- ✓ Loonadministraties
- ✓ Belastingaangiften

Voorstraat 21 A, Postbus 11, 9285 ZV Buitenpost  
Telefoon: 0594-213880  
E-mail: info@henstra-administraties.nl

**TAAK van Zuiden**

Administratie en advies

Wollegras 4 ■ 9285 LN Buitenpost ■ T. (0511) 54 46 00 ■ E. info@taakvanzuiden.nl

www.taakvanzuiden.nl

Ried 9, Buitenpost

info@kootstraadvies.nl

www.kootstraadvies.nl

## Winterprogrammering 2024-2025



**Zondagmiddag 22 september**  
*Fifty shades to Fiddle*. Micha Molthoff laat met het vuur van de zigeunerviool weemoed, passie en virtuositeit samenkomen. De viool is de spreekbuis van de man die haar bespeelt en omgekeerd. Locatie: Kerkje Augsbuurt. Entree: € 17,50, 15.00 uur.

**Zondagmiddag 13 oktober**  
Wilkens, Smit en Douwstra brengen *Frisicana V*. Onder de subtitel *Into the sunset* wordt weer een verrassend Fries- en Engels-talig programma gebracht. Locatie: Raadzaal Gemeentehuis. Entree: € 21,50, 15.00 uur.

**Zondagmiddag 10 november**  
Gitarist Nico Arzbach, saxofonist Roland Brunt en schrijver/spreker Peter Smit komen langs met de voorstelling *Water Voor De Dorst*. Nico Arzbach (gitaar) en Ronald Brunt (saxofoon) maken deel uit van de vermaarde band De Dijk. Locatie: Pilat en Pilat Twijzel. Entree: € 17,50, 15.00 uur.

**Zondagmiddag 24 november**  
In het Friestalige theaterprogramma *Ubuntu* zingt Janneke Warringa over verbinding en dialoog en over verdraagzaamheid en respect. *Ubuntu* – een levens-

motto binnen de Zuid-Afrikaanse cultuur en uitgedragen door mensen als Nelson Mandela en Desmond Tutu – betekent vrij vertaald: 'ik ben, omdat wij zijn'. Locatie: Raadzaal Gemeentehuis. Entree: € 19,50, 15.30 uur.

**Zondagmiddag 19 januari 2025**  
We maken kennis met 'De Bruorren Pot'. Na de dood van hun moeder kent het leven van de heren een hilarisch verloop, alle reden voor een middagje heerlijk lachen. *Op besite by de bruorren Pot* is van de hand van Gerrit Haaksma en wordt gespeeld door Melle Pieter Prins en Gerrit Haaksma. Locatie: The Point. Entree: € 17,50, 15.00 uur.

**Zondagmiddag 16 februari**  
Hymphamp brengt de voorstelling *It tredde Portret*. Hymphamp bestaat uit Jelmar Hoekstra en Fokke Plantinga. Deze acteurs worden in hun geweldige sketches ondersteund door de topmuzikanten Paul Siemensma en Geert Nauta. Locatie: The Point. Entree: € 17,50, 15.00 uur.

**Zondagmiddag 9 maart**  
Niemand minder dan Lenny Kuhr komt op visite. Ruim vijftig jaar geleden won ze het Eurovisie Songfestival met *De Troubadour*. Een lange carrière volgde en ook heden ten dage weet ze gelukkig van geen ophouden. Locatie: Raadzaal Gemeentehuis. Entree: € 24,50, 15.00 uur.



Micha Molthoff opent in het kerkje van Augsbuurt met zijn "Fifty shades to Fiddle" het winterprogramma 2024-2025 van Cultuurpodium Maskelyn. (foto: Marco Bakker)

## MOAI SEIN! FRYSKE SISWIZEN

Jantsje Oost



### Beam (Boom)

Tige raak binne se, de siswizen oer de beam, en tidleas!

**Hja moatte fan de hege beam tarre**  
Ze moeten interen op het kapitaal

**Hy sit noch al wat heech yn 'e beam**  
Hij vraagt nogal een hoge prijs

**Ik sit raar tusken beam en bast**  
Ik ben betrokken in een geschil tussen man en vrouw

**Salang as de beam bloeit kin er ek frucht drage**  
Zolang de mens leeft kan hij zich nuttig maken

**Dy't fan de blêden libje kin hoecht de beam net te rûpeljen**  
Wie van de rente kan leven hoeft zijn kapitaal niet aan te spreken



### Zondagmiddag 6 april

Een prachtig einde van het 'winterskoft 24-25' met Rolling Home. Een enthousiaste groep mannen die samen met twee vrouwen hun passie voor folk-muziek uitdragen en anderen daar graag van laten meegenieten. Locatie: Kruiskerk Voorstraat. Entree: € 15,00, 15.00 uur.

Via de website [www.maskelyn-buitenpost.nl](http://www.maskelyn-buitenpost.nl) is het mogelijk om nu al online kaarten te kopen voor het winterprogramma 2024-2025. In september wordt de huis-aan-huis flyer bezorgd met uitgebreide info over de voorstellingen. Dan is het ook mogelijk om fysiek kaarten te kopen op het vaste voorverkoopadres: Dropshop Liquorice in de Kerkstraat.

## Winterprogramma Téater Bûtenpost

In 2012 ging de voorstelling *Le Père* van de toneelschrijver Florian Zeller in Parijs in première. Een aandoenlijke tragikomedie over een oude man met Alzheimer, die in de voorstelling steeds meer de grip op de tijd, zijn omgeving en zijn familie kwijtraakt. Dit totdat hij zich aan het einde van de voorstelling afvraagt wie hij is, wat zijn naam is. Een herkenbaar verhaal waarin de hoofdrolspelers, vader en dochter, op een meer dan 'pijnlijke' manier de spanning laten zien

wanneer je in je naaste omgeving te maken krijgt met Alzheimer. Het toenmalige Kritetoneel kreeg het in 2019 na intensief contact met Frankrijk voor elkaar dat ze de Fryske wereldpremière mocht spelen. Na corona is *Heit* nu weer terug.

Voorstelling: *Heit* (*Le Père* van Florian Zeller), Friese vertaling: Dictus Benedictus  
Spelers: Lodewijk Riedhorst, Frouke Holtrop, Arnold Jan



Ruisch, Ria Krist, Dictus Benedictus en Wiesje Kloosterman  
Regie: Henk Roskammer  
Locatie: The Point  
Data (let op gewijzigd): 23 en 29 november 2024  
Start kaartverkoop: september 2024, tegelijk met voorverkoop Maskelyn

In het voorjaar van 2025 presenteert Téater Bûtenpost een eenakter in combinatie met een prachtige serie 'DNA-achtige' scènes, vergelijkbaar met het

jubiläum in februari dus. Een grote groep spelers, jong en oud, is inmiddels creatief aan de slag gegaan voor deze tweede productie. Nieuwsgierig of gewoon ook zin om mee te doen? Stuur een mailtje naar: [teaterbuitenpost@gmail.com](mailto:teaterbuitenpost@gmail.com)  
Regie: Lourens de Zee en Reinold Paauw  
Locatie: The Point  
Data: 7 en 8 maart 2025  
Start kaartverkoop: december 2024



### GIJSJE

### Gijs op reis

#### Rummikuppen

Oom en tante doen, als ze ergens eindelijk na lang reizen zijn aangekomen en de Tokkie, onze camper, is opgesteld, de luifel is uitgerold, de stoelen en tafel zijn uitgepakt en de borreltijd met zoals zij zeggen: 'de vijf in de klok' is aangebroken, heel vaak een spelletje Rummikub. We hebben wel meer spelletjes in huis maar dat is toch eigenlijk het spelletje dat verreweg het meest wordt gespeeld. Ik zit er dan meestal in mijn fietsstoeltje bij. Ik vind die grappige witte steentjes met die gekleurde cijfers wel leuk op zo'n mooi zwart plastic bordje maar ik weet niet wat de bedoeling is.

Dus toen ik een keer vroeg of ik mee mocht doen, hebben ze me uitgelegd wat de bedoeling was. En dat probeer ik jullie ook uit te leggen maar of het helemaal klopt weet ik niet. En als ik het fout heb mogen jullie best wel een brief schrijven naar de krant om te vertellen hoe het wel moet, want ik leer graag.

Alle steentjes worden omgekeerd op de tafel gelegd en door elkaar geschud. Dan mag je er veertien pakken. Die zet je op je bordje. Het is de bedoeling dat al jouw steentjes uiteindelijk op tafel komen en wie al zijn steentjes kwijt is gooit zijn bordje om en laat de anderen zien dat hij geen steentjes meer heeft.

Je moet combinaties maken van steentjes van dezelfde kleur opvolgend in getal dus bijvoorbeeld 10, 11 en 12 of combinaties van verschillende kleur maar dan wel hetzelfde cijfer. Bijvoorbeeld rode vijf, zwarte vijf en blauwe vijf. En je moet met minstens dertig punten uitkomen.



Als je niet iets op tafel kan leggen tijdens je beurt moet je een nieuw steentje pakken. Nou ik had al snel mijn bordje vol en sommigen vielen zelfs op de grond. Die moest oom of tante van de grond rapen want ik zit daarvoor veel te hoog. Ook zijn er twee speciale steentjes, die heten jokers, en die mag je altijd gebruiken als je een serie niet compleet hebt.

Nou, ik vond het heel leuk om te doen en ik won direct het eerste spelletje. Ik had gelijk een joker te pakken en de laatste twee steentjes die ik niet kwijt kon, heb ik stiekem onder mijn kont gestoken.

Ja, ik ben een slim Gijsje. Toch?

### Wist u dat...



### De Binnenste Buiten

... ook opgehaald kan worden bij Boekhandel Boek, Post & Meer, de bibliotheek, de Dropshop en It Koartling?

... ook een digitaal archief heeft? Alle nummers, vanaf nr. 1 uit november 1999, zijn te vinden en te downloaden op onze website:

[www.binnenbuitenpost.nl/bibu](http://www.binnenbuitenpost.nl/bibu)



## ETEN VAN DE IKKER

Frits Bouwens

Gelukkig is na de regenperiode uiteindelijk toch de zon doorgebroken boven De Swadde Ikker. Dat is goed voor de tuin want hij wordt dan makkelijker te bewerken en de planten hebben nu eenmaal zon nodig om te groeien en via fotosynthese kracht en groei te realiseren. Gelukkig is het daar nu tijd voor.

Vandaag gaat het over soep maken. Soep is een geweldige voedingsbron en je kunt er vrijwel alles instoppen wat je over hebt. Aarzel niet om dat oneetbare groen van preien, bloemkool stronken, wat mindere aardappelen, kromme worteltjes of ander overgebleven producten erin te stoppen, zolang het niet verrot of bedorven is kan het in de soep. Uitgedroogd maakt niet uit. In de zomer en de herfst wordt er veel geoogst in de moestuin. Het teveel kan bijvoorbeeld in soep gebruikt worden. Wil je een dikke soep dan doe je er wat aardappels bij. En soep is het ultieme troosteten. Alles koken, de staafmixer erin om alles onherkenbaar fijn te malen en eten maar. Wie herinnert zich niet de heerlijke warme groente- of tomatensoep van oma of moeder. Natuurlijk kan je een pak of blik soep koken, maar het zelf maken is een heel bevredigende activiteit.

Dit keer maken we kerriesoep. Kerriesoep is dik, geel en een beetje scherp maar wel romig. Als je het niet te scherp wil maar wel lekker geel gebruik dan een deel kurkuma.

### Kerriesoep

#### Benodigheden voor 1 liter soep

25 gram boter  
een desertlepel kerrie (eventueel een deel vervangen door kurkuma)  
een flinke ui, gesnipperd  
een grote aardappel, geschild en in stukken gesneden  
een liter water  
2 bouillonblokjes naar keuze  
een prei  
een winterwortel, geraspt  
een pakje houdbare slagroom  
peterselie

#### Bereidingswijze

Was alle groenten schoon. Snipper de ui, rasp de geschildte wortel en snijd de geschildte aardappel in stukken. Verwijder het grove groen van de prei en bewaar dat en snijd de rest van de prei in fijne ringetjes. Hak de peterselie fijn.

Smelt de boter in de soeppan en als het bruist, doe dan de kerrie of het kerrie/kurkuma-mengsel

## Soep



erbij. Laat de geur even loskomen en blus af met de gesnipperde ui. Doe het grove groen van de prei erbij en de stukken aardappelen. De echte zuinige types gooien daar ook de schillen van de wortelen bij. Bak alles even mee en voeg de liter water en de bouillonblokjes toe. Laat alles 20 minuten koken. Als alles goed gaat zijn nu alle ogen in huis verwachtingsvol op u gericht.

Als alles gaar is maakt u alles fijn met de staafmixer. De keuken ruikt nu heerlijk naar kerriesoep. Nu wordt het spannend. Breng de soep na het mixen aan de kook en doe er de ringetjes prei en de geraspte wortel bij. Roer even door en laat weer aan de kook komen. Zodra het kookt zet u het vuur uit en pakt u de borden om de soep te serveren. De anderen in huis hebben de tafel inmiddels al gedekt. U schept de soep op doet er in elk bord of kom een scheut room bij en maakt het af met wat fijngesneden peterselie. Eet er lekker brood bij.

Eet smakelijk!

## Vrijwilligers gezocht

### Maatje dementie

Wij zoeken mensen met een warm hart, die mensen met beginnende dementie regelmatig willen bezoeken, zodat zij zo lang mogelijk dingen kunnen blijven doen waar zij plezier aan beleven.

Als je ouder wordt gaat niet alles vanzelf. Eenzaamheid onder senioren komt vaak voor. Wil je écht iets voor een ander betekenen? Wil jij het verschil maken? Dat kan!

### Per direct zijn we op zoek

- Mevrouw uit Buitenpost zoekt een wandelmaatje, die een rolstoel kan/wil duwen eenmaal per week 1-2 uur.
- Mevrouw uit Buitenpost zoekt gezelschap aan huis voor een praatje of spelletje eenmaal per week.
- Meneer uit Buitenpost zoekt iemand die het leuk vindt om meneer twee keer per maand te bezoeken voor een kopje koffie.

- Mevrouw uit Buitenpost zoekt eenmaal per week gezelschap voor 1 à 2 uur.

Heb jij geduld, interesse in mensen en kan jij goed luisteren? Wij zijn altijd op zoek naar mensen die iets voor een ander willen betekenen.

Bel voor meer info naar Kearn: 0511 465 200 of stuur een e-mail naar: opstap@kearn.nl

### Per oktober vrijwilligers fietslessen gezocht:

Door een professionele organisatie worden fietslessen aangeboden aan de nieuwe Nederlanders in Achtkarspelen. Wilt u helpen ondersteunen voor eenmaal per week een dagdeel (totaal drie maanden)?

Reageer dan via e-mail naar buurtwerker Rianne Nauta e-mail: rianne.nauta@kearn.nl of bel naar 06 1529 1891



"Goede zorg begint met oprechte aandacht"



#### Thuiszorg

- Verpleging & Verzorging
- Huishoudelijke Hulp
- Mantelzorgondersteuning
- Thuisbegeleiding

#### Woonzorg

- Verzorgingsafdeling
- Verpleeghuisafdeling
- Dagverzorging

#### Maaltijden Noord B.V.

- Maaltijdservice aan Huis
- Catering

#### Interzorg Groep

Foswerterstrjitte 71 | 9172 PS Ferwert

Telefoonnr.: 088 - 518 0200

E-mail: info@interzorggroep.nl

www.interzorggroep.nl

Interzorg Groep

Gelooft in goede zorg

Professionele  
kinderopvang  
in Achtkarspelen en  
Noardeast-Fryslân

Spelen, ontdekken  
en leren in een  
vertrouwde omgeving

Voorstraat 34, Kollum • Tel: 0511 - 543017



Thuis in  
kinderopvang

Kinderdagverblijven

Peuteropvang

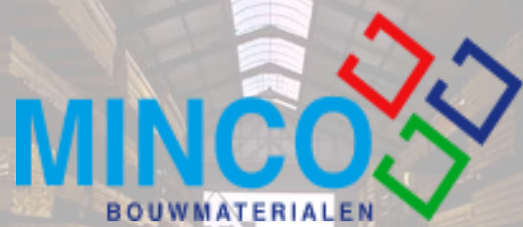
Buitenschoolse opvang

Gastouderopvang



www.tikokinderopvang.nl





VOOR DE PROFESSIONELE KLUSSER

[WWW.HOMINCO.NL](http://WWW.HOMINCO.NL)

0511-541440

BUITENPOST

# Wiersma Auto's

Het vertrouwde adres voor auto-onderhoud en occasions in Buitenpost.

Onze werkzaamheden

- Onderhoud
- In en verkoop
- Koplamprenovatie
- Reparatie
- Aircoservice
- Hybride en EV.
- APK

[www.wiersma-autos.nl](http://www.wiersma-autos.nl) [/wiersma.autos](https://www.instagram.com/wiersma.autos)

Marconistraat 6 • Buitenpost • 0511 - 540280

Is uw fiets er klaar voor? Geef hem nu een zomerbeurt! Tijdens deze beurt wordt uw fiets geheel nagezien, gesteld, gesmeerd en gepoetst.

Reguliere zomerbeurt € 22,50\*

Elektrische fiets € 30,00\*

Ion en Bosch systeem € 35,00\*

*\*exclusief materiaal*

**Gratis halen en brengen!**



Openingstijden:

maandag t/m vrijdag van 09.00 – 12.00 uur  
en 13.00 – 17.00 uur.

Na openingstijden is het ook mogelijk om een afspraak te maken.

Fietsservice Luinstra Buitenpost

Kelvinstraat 3

Tel. 06-13283361



## Vernieuwde Golf

### NU BIJ VAN DEN BRUG

Wil je meer weten over de nieuwste functies en design van de vernieuwde Volkswagen Golf? Kom langs bij Van den Brug of scan de qr-code en ontdek of deze vernieuwde Golf jouw droomauto is.



Beter ♥ ♥ ♥ ♥  
VAN DEN BRUG





Schoolstraat 31 – 9285 NE Buitenpost - [www.itkoartling.nl](http://www.itkoartling.nl)

## Activiteitenoverzicht

### Suska

Elke eerste en derde maandag van de maand van 14.00-15.30 uur, gratis, informatie: e-mail: [info@suska.frl](mailto:info@suska.frl) of via het contactformulier op [www.suska.frl](http://www.suska.frl)



### Kinderactiviteiten

Eenmaal per maand op maandag van 14.00-17.00 uur. Het programma is in september bekend. Meer informatie: Erwin Douma, tel. 06 1552 3096.

### Ochtendcafé

Iedere week op dinsdagochtend van 9.30-11.30 uur. Kosten: € 2,50. Meer informatie: Hieke de Jong, tel. 06 1862 4506.

### Schilderclub

Tien maal per jaar op dinsdagmiddag van 13.00-16.00 uur. Meer informatie: Tineke van der Wal, tel. 06 5132 4441.

### 't Stationnetje

Iedere week op woensdag van 15.00-21.00 uur, voor jongeren van 14-30 jaar. Meer informatie: [www.stationnetje.com](http://www.stationnetje.com) en Erwin Douma, tel. 06 1552 3096.

### Biodanza

Vanaf 4 september 2024 ben je van harte welkom om in te stromen in de wekelijkse Biodanza-groep op de woensdagavond. Hiervoor is geen danservaring nodig, omdat er niet met pasjes wordt gewerkt.

Biodanza betekent dans van het leven. Het gaat om het uitdrukken van de muziek, die heel divers is. Er wordt afwisselend alleen, samen met anderen en met de hele groep gedanst. Door middel van dans kun je in contact komen met levensvreugde, vitaliteit, ontspanning en je vermogen om genietend in het hier en nu aanwezig te zijn.

Iedere woensdagavond, behalve in de schoolvakanties, van 19.30-21.30 uur, inloop vanaf 19.15 uur. Na afloop is het mogelijk om een kopje thee te blijven drinken.

In september kun je gebruik maken van het kennismakingsaanbod van drie keer dansen (binnen vier weken) voor 36 euro. Voor meer informatie zie de website van de VBN (Vereniging Biodanza docenten Nederland) waar Titia van Kammen lid van is: [www.biodanza.nl/groep/biodanza-met-titia-1](http://www.biodanza.nl/groep/biodanza-met-titia-1).

Aanmelden via e-mail: [titiabiodanza@gmail.com](mailto:titiabiodanza@gmail.com) of tel. 06 1266 3313.

### Jeugdsoos en 't Stationnetje

Elke donderdagmiddag van 15.00-19.00 uur. De activiteit van 't Stationnetje wordt gecombineerd met de jeugdsoos van 13.30-18.00 uur voor 13+-jongeren. De jeugdsoos is verplaatst van de vrijdagavond naar de donderdagmiddag, zodat scholieren meteen na school de soos kunnen bezoeken. Informatie: Ruben Roodhart, tel. 06 8367 1548.

### Happy Dance

Elke derde donderdag van de maand is het weer tijd voor Happy Dance, een women only avond in It Koartling van 19.30-21.30 uur.

Er zijn veel vrouwen die de tijd missen van gezellig dansen en kletsen met elkaar. Dat is een van de redenen waarom Happy Dance is opgezet. Nog vijf goede redenen voor een avondje Happy Dance: Dansen maakt gelukkig, is de ideale work-out, is goed voor je hersenen, vermindert stress en boost je creativiteit. Ben je een vrouw van 40+ en hou je van de muziek uit de jaren tachtig en negentig en gezellig socializen met andere vrouwen? Meld je dan aan: tel. 06 4783 6097 of e-mail: [info@stapnaarbeter.nl](mailto:info@stapnaarbeter.nl).

Kosten 5 euro per persoon. Volgende data zijn al bekend: 15 augustus en 19 september.

### Dans op recept

Voor mensen met een beperking, iedere vrijdag van 10.30-11.30 uur. Meer informatie: <https://dansoprecept.nl> en Marieke Mostert, tel. 06 1264 4362.

### Schaakclub De Twee Kastelen

Iedere week op vrijdagavond van 19.00-23.00 uur. Er is schaakles voor de jeugd en partijtjes spelen voor de leden.

Informatie: e-mail: [LEFNicolai@gmail.com](mailto:LEFNicolai@gmail.com) en tel. 06 1510 8108.

### Repair Café

Iedere eerste zaterdag van de maand, van 13.00-16.00 uur, voor iedereen die zijn/haar apparaten een tweede leven gunt. Meer informatie: telefoon 0511 541 214.



### De Húskeamer

De eerste en derde zondag van de maand van 14.00-20.00 uur. Meer informatie: Geeske Henstra, tel. 06 3360 7587.

## Cursusoverzicht in het nieuwe seizoen

### Schaakles voor volwassenen

*Nieuw in It Koartling!*



Schaken is een prachtig oud bordspel dat van jong tot oud beoefend kan worden. Het is een van de bekendste denksporten die wereldwijd gespeeld wordt. Zodra men de basisregels onder de knie heeft kan het spel gespeeld worden, wat garant staat voor vele uren spelplezier. Met het spelen gaat het spelniveau omhoog en is het handig om met tips en trucs van anderen nog beter in het spel te worden. Een van de gebruikers van It Koartling is Schaakclub De Twee Kastelen (DTK). Dit najaar biedt DTK een schaakcursus aan op de woensdagmiddag. Een ervaren schaaktrainer van DTK zal eerst aandacht besteden aan de loop van de stukken en andere basisregels om daarna aandacht te schenken aan opbouw van de partij en tactische wendingen (trucs).

De lessen kennen een interactief karakter, stukjes verwerking van de lesstof met opdrachten en natuurlijk is er tijd ingeruimd om een en ander in spelvorm te oefenen.

De cursus zal, bij voldoende belangstelling, starten op woensdag 9 oktober.

De cursusduur is zes middagen van 14.00-16.00 uur. De kosten bedragen 70 euro per persoon, inclusief gebruik van materiaal en een kop koffie.

Voor meer informatie en inschrijving kunt u contact opnemen per e-mail: [info@itkoartling.nl](mailto:info@itkoartling.nl) of telefonisch: 0511 541 214.

### Fotografie: vier workshops



Jerry Tillema is bereid gevonden om weer een cursus fotografie te geven, maar wel aangepast aan deze tijd: workshops en smartphone. Tegenwoordig maakt iedereen zeer veel foto's met de smartphone en dan? In vier workshops geeft Jerry tips om meer met je foto's te doen.

De onderwerpen zijn:

- Fotograferen met je smartphone (9 en 16 september),
- Betere vakantiefoto's maken (23 en 30 september),
- De mens voor de lens (7 en 14 oktober) en
- Laat je foto's zien! (21 en 28 oktober).

Elke workshop bestaat uit twee opeenvolgende maandagavonden van 19.30-21.30 uur en je kunt je per onderwerp opgeven. De kosten zijn 20 euro per workshop. Voor meer informatie en het opgeven voor een workshop: e-mail: [info@itkoartling.nl](mailto:info@itkoartling.nl) of telefoon: 0511 541 214.

### Naar Spanje met vakantie?

*Leer Spaans!*



Misschien gaat u dit jaar wel naar Spanje op vakantie. Is het niet leuk om dan ook wat van de taal en het land af te weten? Onze docent Klaske Kommerly heeft in het verleden velen enthousiast gemaakt voor Spanje en het Spaans. Daarom biedt It Koartling nu opnieuw een cursus Spaans voor beginners aan. De cursus wordt gehouden op de

woensdag van 19.30-21.00 uur. Er zijn 15 lessen. In 2024 op de volgende data: 2, 9, 16 en 23 oktober, 27 november en 4, 11 en 18 december. In 2025: 8, 15, 22 en 29 januari en 5, 12 en 19 februari. De nadruk ligt op conversatie over alledaagse onderwerpen. Kosten voor de 18 lessen: 150 euro, exclusief lesmateriaal. Er zijn al meerdere belangstellenden, dus meld u snel aan. Meer informatie op [www.itkoartling.nl](http://www.itkoartling.nl) via e-mail: [info@itkoartling.nl](mailto:info@itkoartling.nl) en telefonisch: 0511 541 214.

### Tekenen en schilderen



Op maandagmiddag van 14.00-16.00 uur geeft Hetty Combs als vakdocent en beeldend kunstenaar les aan volwassenen. De basis is figuratief en de lessen zijn geschikt voor beginners, gevorderden en 'opfrissers'. Er worden verschillende technieken en materialen gebruikt: cursisten bepalen zelf waarmee ze willen werken en krijgen individueel ondersteuning bij het leerproces. Ook is er aandacht voor onder andere kunstgeschiedenis, materiaalkennis en kleurenleer. Kosten en opgave: Hetty Combs, tel. 06 1648 0635, of e-mail: [hettycombs@gmail.com](mailto:hettycombs@gmail.com).

### Luisteren naar muziek



Al jaren is dit een tophit. Ook in oktober wordt dit weer georganiseerd; de start is op dinsdagavond 8 oktober. Verder in 2024 ook op 22 oktober, 5 en 19 november. In 2025 zijn de data: 7 en 21 januari en 4 en 25 februari. Er is altijd grote belangstelling voor de lezingen van de deskundige Rudolf Nammensma. In *De Binnenste Buiten* van september wordt hier meer over bekend gemaakt. De kosten zijn 70 euro. Opgave en meer info via e-mail aan Marianne Looijen: [looijenm@upcmail.nl](mailto:looijenm@upcmail.nl).



**FIT VAN START      6 weken      voor slechts € 16,50 per week!**

**Wil jij na de zomer weer goed beginnen? Zit je al een tijdje te denken dat je eens moet starten..... Dan is dit het ideale moment! Gedurende 6 weken ga je lekker aan de slag met je gezondheid én je zit nergens aan vast!**

Het programma:

- Een uitgebreide intake waarin we samen met jou je 'startsituatie' opmaken en jouw doelen bepalen.
- Iedere week een afspraak met onze leefstijltrainer en voedingsdeskundige Marianne.
- 6 weken onbeperkt trainen inclusief groepslessen en gebruik van onze volautomatische toestellenlijn EGYM.
- Gebruik van de VYTAL-app: jouw digitale coach op het gebied van voeding, beweging, gedrag en mindset. Makkelijk en schaalbaar. Met heerlijke menu's voor jou (en voor je hele gezin).
- Een eindevaluatie met een persoonlijk vervolgadvis.
- Ben je aanvullend verzekerd? Dan kan het zijn dat (een deel van) de kosten worden vergoed.
- Je kunt starten tussen 1 augustus en 1 oktober 2024.

**Interesse? Info of aanmelden kan via [info@switte.nl](mailto:info@switte.nl) of 0511-540038!**

**Telefonische bereikbaarheid fysiotherapie tijdens zomerperiode**



Praktijkassistente Wipke From staat altijd voor je klaar maar is van 2 tot en met 25 augustus afwezig vanwege een welverdiende vakantie.

De fysiotherapie is telefonisch bereikbaar (0511-542000), maar omdat onze fysiotherapeuten tijdens een behandeling niet altijd in staat zijn de telefoon te beantwoorden, word je verzocht het antwoordapparaat in te spreken zodat wij jou terug kunnen bellen voor het plannen van een afspraak.

**Laat altijd je naam en telefoonnummer achter.** Een e-mail sturen mag ook.

Voor administratieve zaken word je verzocht na 25 augustus contact op te nemen met Wipke From.



## PUUR NATUUR

Gertie Papenburg

Voor zover ik weet, komt de dorpsgenoot-van-deze-aflevering in onze omgeving alleen voor in tuinen, ten minste in mijn tuin. Daar is hij niettemin vanzelf verschenen. Maar de plant waar hij van afhankelijk is, gewone salomonszegel, komt hier van nature niet voor. Daar moet je voor op de hoge zandgronden zijn. Ik heb de soort in 1997 in onze tuin aangeplant, waar hij het heel goed deed. Al gauw diende zich de bladwesp aan. Dat was nog wel een dingetje...

Mijn vrouw en ik verschilden namelijk nogal van mening over hoe natuurlijk een tuin mag zijn. In deze rubriek ben ik al wel 's ingegaan op de oorspronkelijke betekenis van het woord 'tuin', namelijk 'omheining'. Vergelijk het Duitse woord 'Zaun' voor 'hekwerk', en het Engelse 'town' voor 'ommuurde woonplaats'. In 'tuin' zit dan de oude notie van 'ruimte die afgeschermd is van de vrije natuur en waarin de eigenaar de begroeiing naar zijn hand zet'. Voor mijn vrouw was het criterium van dat naar-haar-hand-zetten esthetisch bepaald: ze wilde een móóie tuin, met borders-op-kleur en met fraaie tuinplanten. Ik was van mening dat ecologie een goed uitgangspunt was. Die vrije natuur was in de twintigste eeuw zo uitgekleed door onze economie, dan kun je in je tuin de vroegere rijkdom misschien weer wat terughalen. Bij ons vorige huis hadden we zo'n 'heemtuin'. Maar ik moest toegeven: dat was een rommel-tje geworden. Dus we spraken af dat mijn vrouw de scepter zou zwaaien in de nieuwe tuin. Ik kreeg wat resthoekjes als troost-pijs.

Elk jaar was het weer spannend hoe onze tuin zich ging verhouden tot plaagdieren. Sommige jaren had je nergens last van, andere jaren werden de hosta's van mijn vrouw kaalgevreten door slakken. Ik opperde dat die aangevreten planten toch ook mooi waren, want dan kon je zien dat die planten ecologisch

functioneerden. Maar daar had mijn vrouw geen boodschap aan, en er werden slakkenkorrels ingezet. Dan nog wel de 'milieuvriendelijke' korrels waardoor de vogels die slakken aten gespaard bleven... Niet naar mijn zin, maar afspraak was afspraak.

### Ecologische balans

Maar goed, de salomonszegelbladwesp! In een rand vóór onze voorgevel kwam een rij salomonszegel. Een wilde soort dus, maar in de ogen van mijn vrouw mooi genoeg voor zo'n toch wel prominente plek. Zij was boerendochter op een plaats met pachtgronden in het Ketliker schar,



De salomonszegelbladwesp (*Phymatocera aterrima*) is als volwassen insect actief met eitjes leggen in de bloeitijd. Hier op 7 mei 2024.

## Salomonszegelbladwesp

Karakteristieke natuurlijke dorpsgenoten (6)



De bloei van gewone salomonszegel (*Polygonatum multiflorum*) valt rond half mei. Deze foto is op 16 mei 2023 gemaakt. Voor alle foto's geldt dat ik ze in mijn eigen tuin gemaakt heb.

aan de Tjonger, en zo kende ze die uit haar jeugd. Nostalgie is vaak ook mooi.

Maar al in het tweede jaar na de aanplant werden de planten gevonden door de salomonszegelbladwesp. Bladwespen zijn vliesvleugelige insecten die een breed aangezet achterlijf hebben, dus zonder een dunne (wespen)taille. We ontdekten ze pas toen er in juni grijze rupsjes verschenen die zich voedden met de bladen van de salomonszegel. Dat deden ze grondig: binnen de kortste keren waren de bladen tot op de nerven kaalgevreten. Eind juli lieten de stengels los van de ondergrondse wortelstok. We dachten dat dit het roemloze einde van de plant in onze tuin was. Maar nee hoor, het volgende jaar waren de planten gewoon weer in volle tooi aanwezig. Dit keer waren er maar heel weinig rupsjes. In de loop der jaren is gebleken dat er piek- en daljaren zijn. Dat typeert échte ecologische relaties: die zijn in balans, de planten overleven het dat ze gebruikt worden. Dat bijvoorbeeld hosta's ten onder gaan aan slakken, en dat buxus op grote schaal 'uitgerooid' is door de buxusmot, laat zien dat hosta en buxus niet in een natuurlijke ecologische relatie staan. Het zijn ontheemde planten in onze tuinen. (Overigens kan dat ontheemd-zijn ook bewerken dat zulke soorten door niets geremd worden en zich invasief gaan gedragen. Door de klimaatopwarming zien we dat bij verscheidene tuinplanten gebeuren: ze ontsnappen en grijpen om zich heen.) Buitenpost ligt echter zó dicht bij het natuurlijke areaal van de salomonszegel dat er sprake is van een natuurlijke balans met z'n bladwesp. Daarmee was ik tevreden, maar wijlen mijn vrouw was minder enthousiast. Dat aangevreten spul was niet mooi, en ook konden we in sommige jaren niet genieten van de fraai-gele verkleuring in de herfst.

### We weten veel niet

Ik ga nog even door over die rupsjes. Van rupsen spreken we alleen bij vlinders. Die 'echte rupsen' onderscheiden zich onder andere van de 'schijnrupsen' doordat ze minimaal zes paar 'propoten' hebben; de schijnrupsen hebben er maximaal vijf. Dat neemt niet weg dat vogels hun nestjongen graag ook schijnrupsen voeren. En aangezien één jong van bijvoorbeeld de koolmees toch wel 70 rupsen per dag nodig heeft, en er al gauw vijf of

zes jongen in een nest zitten, zal een koolmezenpaartje blij zijn als ze zo'n rupsenpopulatie ontdekken. Ik vraag me dan ook af of zo'n jaar waarin die planten niet kaalgevreten worden, ermee te maken kan hebben dat die mezen zo'n populatie dan niet ontdekken. Dat is de makke van ecologie: er zijn altijd zo veel factoren waar we nog maar weinig kennis van hebben.



De schijnrupsen grazen de planten af in juli. Hier op 7 juli 2022, op planten in de schaduw van een beukenhaag. Daar is de cyclus wat later dan op zonnige standplaatsen.

### Waarde van inheemse biodiversiteit

Dat al of niet in-balans-zijn maakt maar weer 's duidelijk hoe belangrijk het is dat we zuinig zijn op onze inheemse flora en bijbehorende fauna. Aansluiten op het bestaande. Continuïteit is het sleutelbegrip. Als we iets voor de biodiversiteit willen doen in onze bermen bijvoorbeeld, zorg dan eerst dat je weet wat de bestaande waarden zijn. Worden die goed beheerd? Kunnen we via beheer iets ten goede doen? En begin niet meteen met omscheuren van de grond (weg alle holletjes van wilde bijen en hommels) om een bloemenmengsel in te zaaien, dat dan vaak ook nog niet aansluit bij de lokale ecologische situatie. Dat zie ik ook in het nieuwste deel van de ecologische zone, bij Lutkepost. Daar is minder aangesloten op de omgeving – Rohel –, meer 'vrolijk' ingezaaid. Voorlopig is de uitkomst minder gelukkig dan in de oudere delen van de zone. Maar nu is de opgave om de ontstane situatie de goede kant op te sturen door goed beheer, met continuïteit als uitgangspunt. Het moet de tijd krijgen.

Gertie Papenburg  
gmgjtp@xs4all.nl,  
06 2362 7840



## WANDELEN MET WILLEM

Ellen Kootstra-Kramer schrijft over de ontmoetingen die ze maakt tijdens het wandelen met haar hond in de natuurlijke omgeving van het groene Buitenpost.

### Hondenpensioen

Deze keer wijd ik mijn hele column aan een bijzondere viervoeter die Willem en ik regelmatig tegenkomen en hopelijk, gezien de respectabele leeftijd van deze oude dame, blijft dat ook even zo. Het is een Mechelse herder met de naam Happy en onlangs is ze 13 jaar geworden. Een respectabele leeftijd voor een hond die een werkzaam leven achter de rug heeft. Als pup werd ze namelijk geselecteerd voor een intensieve opleiding. Gedurende twee jaar werd ze door hondentrainers opgeleid tot bewakingshond. Uiteindelijk kwam ze bij defensie terecht op de vliegbasis Nieuw Milligen. Daarna is Happy in Leeuwarden geplaatst, waar ze goed werk heeft verricht. Maar volgens haar baasje Klaas was Happy te lief voor het werk, ze kroop liever tijdens de dienst bij mensen op schoot.

Bewakingshonden zoals Happy gaan na acht jaar met pensioen. Vroeger kregen de honden een spuitje, maar tegenwoordig wordt een goede plek voor ze gezocht waar ze de laatste jaren van een liefdevol en waardig pensioen mogen genieten. Na betaling van een symbolisch bedrag van een euro en het tekenen van een contract, waarin staat dat ze niet meer mag worden getraind, kwam Happy bij haar huidige baasjes Klaas en Aafke terecht. "Vanaf het begin kwam er rust in de hond, gaandeweg ontspande ze", zegt Klaas. "Ze was al lief, maar ze werd steeds liever." Niet alleen deze familie, inclusief de twee katten, maar ook de kinderen in de buurt zijn dol op Happy. Ze komen graag even langs om haar te aaien. Happy heeft er zelfs aan bijgedragen dat een meisje dat eerder bang was voor honden, haar angst overwon en uiteindelijk met Happy ging wandelen en knuffelen.



Volgens Klaas en Aafke heeft Happy hen nooit in de steek gelaten. Natuurlijk zijn ze straks verdrietig wanneer ze er niet meer is, maar ze zijn heel trots dat ze deze hond nog een mooi pensioen hebben kunnen bieden.

Voor meer foto's zie:  
buitenpostvanbinnenuit.jimdofree.com



Ook op 7 juli, maar dan in 2021. Tegen de warme gevel van mijn huis zijn ze vroeger in het seizoen actief. De 'schade' is hier al een stuk verder gevorderd dan op dezelfde datum van het jaar erna. Dit jaar zijn er nauwelijks aangevreten planten.

# OPRUIMING

*Scoor jouw kortingen*

Wij vieren de **grote opruiming** van Kapenga Wonen in Leeuwarden en Buitenpost! Profiteer van **kortingen tot 70%** op zitmeubelen, kasten, tafels, slaapartikelen, verlichting, keukens, relaxfauteuils, accessoires etc. De koffie staat klaar, dus kom snel langs want **OP = OP**.

30%

50%

40%

10%

20%

60%

70%



*Totsnel!* Peter en Wilma

**kapenga.nl**



Scan de QR-code voor de voorwaarden of bekijk onze website: [kapenga.nl/opruiming](https://www.kapenga.nl/opruiming)

Model- en prijswijzigingen alsmede zet- en drukfouten voorbehouden.

**BUITENPOST:**  
Voorstraat 6,  
(0511) 54 44 44

**LEEUWARDEN:**  
Balthasar Bekkerwei 1,  
(058) 20 450 00

Duurzaam  
pand



Persoonlijk  
advies



Alles op het gebied  
van interieur

