



Kom ook padellen

(foto: Irene Gatsonides)

De prachtige kleur van de nieuwe padelbaan blijft nog even verborgen onder een sneeuwlaag. Bent u nieuwgierig naar de nieuwe aanwinst? Ga dan vooral naar de open dag op 29 maart. V.l.n.r.: Cor Giezen, Albert Hoekstra, Yvonne Baas, Johan Miedema, Marco Miedema, Liesbeth van der Heide, Jan Broekhuizen en Sjoukje Miedema vooraan.



Buitenposter
Edith Weidenaar

5



Dierenweide
kan niet zonder
het dorp

9



Karakteristiek
De oude
tramremise

11



Inspiratie
Rinze de Jong

15



**Bûtenposter om
utens**
Anneke van der
Kooi

19



Puur Natuur
Spreeuwen

31

Een Dorpsvisie voor Buitenpost

Wat willen we als inwoners van Buitenpost met ons dorp op gebied van wonen, werken, winkelen, recreëren, kortom hoe willen we hier leven? Deze informatie kan worden samengevat in een zogenaamde 'Dorpsvisie'.

Dat is belangrijke informatie voor ons gemeentebestuur om haar beleid en handelen op af te stemmen en dus essentieel voor de toekomst van ons dorp.

Daarom heeft Plaatselijk Belang Buitenpost (PBB) het initiatief op zich genomen om een dergelijke Dorpsvisie op te stellen. Dit zal worden uitgevoerd door een werkgroep van betrokken inwoners en ondernemers, aangevuld met twee bestuursleden van PBB. De Dorpsvisie zal worden aangeboden aan de gemeenteraad, dus we kunnen nu als inwoners invloed uitoefenen op de toekomstige ontwikkelingen op velerlei gebied.

We weten dat er al de nodige ideeën en initiatieven worden uitgewerkt of voorbereid. Het is goed om deze en andere wensen en plannen te bundelen in de Dorpsvisie.

Om de nodige informatie van u als inwoners te verzamelen zal binnenkort een enquête worden verspreid. Deze enquête kunt u digitaal invullen of op papier. Waar u beide versies van de enquête kunt vinden vertellen we u in het volgende nummer van dit blad.

Wilt u meedenken over hoe ons dorp er in de toekomst uit ziet en hoe de inwoners hier tevreden wonen en leven? Vul dan binnenkort de enquête in zodat er rekening kan worden gehouden met uw ideeën en wensen.

Houdt het volgende nummer van *de Binnenste Buiten* en de sociale media in de gaten voor meer informatie.

Tjeerd Douma



(illustratie: Johan Kootstra)

Herdenkingskrant is bijzonder karwei

Vorige maand vertelden wij al het een en ander over onze speciale Herdenkingsuitgave. Het samenbrengen van de dagboeken van Sikke Veenstra vraagt vele uren voorbereiding. Maar we krijgen wel steeds meer zicht op wat we u straks in april kunnen bieden. En wij beloven u dat het zeker de moeite waard is. De laatste 2,5 jaar van de oorlog was een tijd van oplopende spanning, ontbering en ongeduld over de bevrijding. Dat is allemaal terug te vinden in het verhaal van de onderwijzer uit Lutkepost. De samenvatting van de zeven dagboeken verschijnt waarschijnlijk op 64 pagina's. Ons dorpsblad krijgt daarmee een omvang als nooit eerder. Toch kunnen we bij lange na niet alle tekst daarop kwijt. Als redactie hebben we daarom besloten om naast het blad een document te maken dat op internet te

vinden zal zijn. Dat bevat wel de volledige tekst van alle dagboeken. Daarentegen wordt het weinig geïllustreerd.

We hopen dat de Bevrijdingskrant van 2020 en de Herdenkingskrant samen een bijzonder beeld van het oorlogsverhaal van Buitenpost geven.

Ons werk krijgt nog meer aandacht. Pieter Veenstra, de zoon van Sikke, wordt binnenkort door *De Feenster* geïnterviewd. U kunt in die krant dus ook zijn kant van deze oorlogsgeschiedenis lezen. Ook hebben wij materiaal van anderen gekregen en dat proberen we allemaal een goede plek te geven. U leest in ons maartnummer meer over het werken aan onze Herdenkingskrant, 80 jaar Vrijheid.

Johan Kootstra



Deze foto van Sjouke Veenstra van de Kuipersweg lieten wij in ons vorige nummer ook zien. Het toont een Canadees verkenningsvoertuig op 15 april 1945. Het is feitelijk de aankomst van de bevrijder in ons dorp. Bijzonder is dat oud-Buitenposter Annie Wiersma uit Spijkenisse nu wat extra informatie geeft. De twee zwaaiende jongens rechts op de foto zijn haar vader Anno Wiersma en Gerrit Keizer, zoon van de huisarts. Haar vader vertelde haar dat beiden op dat moment toevallig op straat speelden, zich niet bewust van de komende bevrijding. Anno Wiersma woonde in de Kerkstraat, Gerrit Keizer in de dokterswoning aan de Voorstraat. Verder meldt ze dat het meisje in de deuropening van de winkel een dochter is van Albert Bakker, maar ze kon geen naam noemen. Het telefoongesprek met Annie vond plaats naar aanleiding van onze Herdenkingskrant. Bijzonder dat 80 jaar later deze informatie nog boven water komt!

AGENDA BUITENPOST

Activiteiten 24 februari – 31 maart

Heeft u ook iets te melden voor de Agenda?
Stuur dan een mail naar: annemieke.bibupost@xs4all.nl

Samenstelling: Annemieke Altena



Tot en met 27 maart

Expositie in het kader van 40 jaar FRIA. Plaats: Gemeentehuis, tijdens openingsuren. Toegang: gratis.

Elke maandag

Taalcafé+, De Huiskamer voor de Taal. Plaats: It Koartling, 10.00-11.30 uur. Niet in schoolvakanties.

Elke dinsdag

Digi-Taalhuis. Voor iedereen die beter Nederlands wil leren lezen, schrijven en spreken. Ook vindt u er eenvoudige boeken en oefenmateriaal. Plaats: Bibliotheek, 9.30-11.30 uur. Toegang: gratis. Niet in schoolvakanties.

Elke donderdag

Energiespreekuur. Voor hulp bij verduurzaming en tips over energiebesparing? Plaats: Bibliotheek, 14.00-17.30 uur. Toegang: gratis, vrije inloop. Niet in schoolvakanties.

WEEK 9

ma 24 februari

Taalcafé+ – Huiskamer. Plaats: It Koartling, 10.00-11.30 uur.

di 25 februari

Schrijven met ChatGPT.

Tweedelige workshop over de achtergrond en het gebruik van ChatGPT bij het schrijven van verhalen. Voor 14 jaar en ouder. Plaats: Bibliotheek, 19.00-21.00 uur. Toegang: gratis. Aanmelden: ontdekdebieb.nl of bij de balie.

wo 26 februari

Parkinson Café. Plaats: It Koartling, 14.30-16.30 uur.

do 27 februari

Voorleespret. Vooral voor kinderen van 6 maanden tot 5 jaar. Plaats: Bibliotheek, 9.30-10.30 uur. Toegang: gratis, vrije inloop.

do 27 februari

Raadsvergadering. Plaats: Raadzaal, 19.30-23.00 uur.

za 1 maart

Repair Café. Plaats: It Koartling, 13.00-16.00 uur. Zie bericht op p. 27.

za 1 maart

Korfbal: Flamingo's 1 – ZKC '19 1 (voorafgaand aan het 1e speelt Flamingo's 2 tegen ZKC '19 2 om 18.00 uur). Plaats: sporthal De Houtmoune, 19.30 uur. Toegang: vanaf 18 jaar € 2,50.

WEEK 10

3 tot en met 8 maart

Collecte Jantje Beton

ma 3 maart

Inloopspreekuur Suska.

Voor vragen op het gebied van de Ziektewet, WIA, WW, WWB, WAO, AOW, Wajong, de Toeslagen en schuldhulpverlening. Plaats: It Koartling, 14.00-15.30 uur. Toegang: gratis.

ma 3 maart

Digitaal spreekuur. Voor mensen die vragen hebben over hun eigen tablet, e-reader, mobiele telefoon en/of laptop. U kunt zonder afspraak binnenlopen. Plaats: Bibliotheek, 14.00-15.30 uur. Toegang: gratis.

ma 3 maart

WâldSmûk bijeenkomst. Voor bestaande projectgroepen, initiatiefhouders, mensen met goede ideeën en anderszins belangstellenden. Plaats: Paviljoen MeM, 20.00 uur (inloop 19.30 uur). Toegang: gratis.

di 4 maart

Quiltbee, voor ervaren en

onervaren quilters. Plaats: De Schakel, 9.30 uur. Kosten: € 5,- (incl. koffie of thee).

di 4 maart

Schrijven met ChatGPT, deel 2. Zie bij 25 februari.

do 6 maart

Creatief Café. Allerhande handwerken. We zijn begonnen aan een haakproject voor Kunst in de Kerk en een mooi project om de ouderen in Ethiopië te helpen. Plaats: De Schakel, 13.30-16.00 uur. Toegang: vrijwillige bijdrage voor koffie, thee.

za 8 maart

Voetbal: Buitenpost – SC Stiens.

Plaats: Sportpark De Swadde, 14.30 uur. Toegang: € 5,-.

zo 9 maart

Lenny Kuhr - De troubadour.

Plaats: Raadzaal, 15.00 uur. Toegang: € 24,50. Zie bericht op deze pagina.

WEEK 11

10 tot en met 15 maart

Collecte Amnesty International Zie bericht op p. 25.

ma 10 maart

Workshop Stamboomonderzoek voor beginners.

Onder leiding van Mattie Bruining van Stichting Oud-Achtkarspelen leert u wat er allemaal komt kijken bij het starten van een onderzoek. Plaats: Bibliotheek, 19.30-21.30 uur. Toegang gratis. Vooraf aanmelden via e-mail: m.bruining@chello.nl

vr 14 maart

Lezing: Roel Postma - verweven paden tussen het riet. Maak kennis met schrijver Roel Postma en zijn nieuwe streekroman 'Verweven paden tussen het riet'. Plaats: Bibliotheek, 19.30-20.30 uur. Toegang gratis. Vooraf aanmelden: ontdekdebieb.nl, bij de balie of telefonisch 088 1656 123.

za 15 maart

NLDoet. Diverse klussen in Buitenpost. Zie: www.nl doet.nl

za 15 maart

Lezing NVBS: Via de Baronnenlijn naar Zwolle en Leeuwarden. Plaats: It Koartling, 13.30-16.30. Toegang: € 4,-.

za 15 maart

Korfbal: Flamingo's 1 – KIOS (R) 1 (voorafgaand aan het 1e speelt Flamingo's 2 tegen KIOS (R) 2 om 18.00 uur). Plaats: sporthal De Houtmoune, 19.30 uur. Toegang: vanaf 18 jaar € 2,50.

WEEK 12

17 tot en met 22 maart

Collecte ReumaNederland

ma 17 maart

Inloopspreekuur Suska. Zie bij 3 maart. Toegang: gratis.

ma 17 maart

Digitaal spreekuur. Zie 3 maart. di 18 maart

Lezing Vrouwen van het Friese verzet. Door schrijver Hessel de Walle, auteur van het boek *Vrouwen van het Friese verzet*. Stichting Oud-Achtkarspelen. Plaats: De Schakel, 19.45-21.45 uur. Toegang: gratis.

di 18 maart

Ledenvergadering uitvaartvereniging Buitenpost. Plaats: De Schakel, 19.30 uur. Zie uitnodiging op p. 9.

wo 19 maart

Inspiratie/inloopmiddag project '100 tassen fan de Wâlden'. Voor iedereen die in het kader van het WâldSmûk-project een tas aan het maken is of dit van plan is te doen. Plaats: Paviljoen MeM, 14.00 uur. Toegang: gratis.

do 20 maart

Creatief Café. Zie bij 6 februari.

do 20 maart

Voorleespret. Zie bij 27 februari.

do 20 maart

Raadsvergadering. Plaats: Raadzaal, 19.30-23.00 uur.

za 22 maart

Voetbal: Buitenpost – VV

Roden. Plaats: Sportpark De Swadde, 14.30 uur.

Toegang: € 5,-.

za 22 maart

Landelijke Opschoondag Supporter van Schoon.

zo 23 maart

Seniorenorkest 'Vivace' o.l.v.

Douwe Veenstra. Plaats: Paviljoen MeM, 15.00 uur. Toegang: € 10,-, kinderen t/m 12 jaar gratis. Reserveren: www.paviljoenmem.nl

WEEK 13

24 tot en met 29 maart

Collecte ZOA

di 14 maart

Dorpsbezoek B&W en dorpencoördinator Frieda Boonstra.

Plaats: De Kruidhof, vanaf 12.30 uur. Zie het programma op p. 3.

do 27 maart

Energiecafé over zonnepanelen. Wat moet je daar nu nog mee? Plaats: Bibliotheek, 19.30-21.30 uur. Toegang gratis. Vooraf aanmelden: ontdekdebieb.nl, bij de balie of telefonisch 088 1656 123.

za 29 maart

Feestelijke open dag en

opening padelbanen. Plaats: Tennispark, Freulelaan 1, vanaf 10.00 uur. Zie bericht op p. 21.

za 29 maart

Voetbal: Buitenpost – VV Rolder Boys. Plaats: Sportpark De Swadde, 14.30 uur.

Toegang: € 5,-.

za 29 maart

Foarstelling Healân 15. Téater Bûtenpost. Plaats: The Point, 20.00 uur. Zie bericht hiernaast. zo 30 maart

De Boer sjongt mear Bos. Nóg meer Stef Bos in het Fries in het nieuwe programma van Adri de Boer. Plaats: Paviljoen MeM, 15.00 uur. Toegang: € 15,-. Reserveren: www.paviljoenmem.nl

Lenny Kuhr – De troubadour

Ruim vijftig jaar geleden won ze het Eurovisie Songfestival met *De Troubadour*. Een lange carrière volgde en ook heden ten dage weet ze van geen ophouden. Tijdens haar theatertournee doet Kuhr een greep uit haar omvangrijke muzikale oeuvre. Haar voorstelling is genieten van oude pareltjes en van nieuwe ruwe diamanten want ook vijftig jaar na dato is en blijft Kuhr nog altijd een prachtige troubadour.

STICHTING
Maskelyn



Lenny Kuhr. (foto: Eddy Mol)

Zondagmiddag 9 maart 2025, 15.00 uur
Locatie: Raadzaal Gemeentehuis Buitenpost, entree: € 24,50

Folkkoor Rolling Home

Folkkoor Rolling Home is een enthousiaste groep zangers en muzikanten uit Sneek. Het koor zingt driestemmig en wordt ondersteund door gitaristen, een accordeonist, een toetsenist en een fluitist. Dit alles vormt een geweldig energiek en levendig geheel waardoor het voor het publiek vrijwel onmogelijk is om stil te blijven zitten. Het repertoire bestaat uit Engelse, Schotse en Ierse folkliederen uiteraard afgewisseld met prachtige nummers in het Fries.

Zondagmiddag 6 april, 15.00 uur
Locatie: Kruiskerk, entree: € 15,-



Rolling Home.

(foto: Jeroen Bakker)

Kaartverkoop: www.maskelyn buitenpost.nl en Dropshop Liquorice.

Téater Bûtenpost spilet 'Healân 15'

'Kij, stront, gers en molke... it boerelibben wie simpel en puur' 'Gjin boerehelp, mar in gûcheler yn de skuorre' 'Kano's yn de sleat en in tinte yn it lân' 'Ik fyn it mar yngewikkeld...'

Samar wat gjalpen út 'Healân 15'. Earder wie buorkjen gewoan buorkjen mar hjoed-de-dei hat de boer rekken te hâlden mei in bulte ferskate (wrâld-)problemen en dat makket it allegear tige yngewikkeld. Je moatte as boer langer kreatyf wêze en hoe kreatyf dat wol net is kin elkenien sjen op sneon 29 maart of freed 4 april.

Mei in soad hjoeddeiske útdagingen en problematiken as yngrediënten hat in ploech fan 14 spilers, fan tusken de 14 en 74 jier âld, dwaande west en hat in moai stik, besteande út 18 sênes, yninoar set. Komyske mar ek se-

rieuze stikjes dy't je oan it tinken sette of wêr't je gewoan lekker om gnize kinne. Boer Beerda stiet sintraal, hy wennet op Healân 15 en wit eins net wat 'r moat. Mear of minder kij? Gruttere stâl of kano's ferhiere? Bôle ferkeapje of in kamping begjinne? Of mis-kien gewoan alles tagelyk? It is in soart gedoch en boer Beerda komt sels bij de psychoterapeut telâne. Koartsein... wy nimme jim mei nei Healân 15!

Nei 'Healân 15' is de jûn lykwols noch lang net dien. Mei 'De Tredde Helte' meitsje we d'r mei-inoar in machtige jûn fan! Nijsgjirrich wurden? Bestel de kaarten op teaterbuitenpost.nl of gean efkes nei de Dropshop én meitsje it mei!

We sjogge jim graach op sneon 29 maart of freed 4 april, 20.00 ure, yn The Point yn Bûtenpost!



De spelersgroep van Healân 15.

(eigen foto)



Van de redactie

Buitenposter

In ons jubileumboek omschreven we het zo: 'Nadat de worsteling met de eerste drie nummers van ons dorpsblad achter de rug was kreeg het eerste vaste onderdeel vorm. Het onderwerp was, naar de zegswijze, op straat te vinden. De eigen inwoners natuurlijk.' Zo startte onze vaste rubriek *Buitenposters* al in februari 2000. Nog met de ooit gehoorde opmerking in het achterhoofd dat 'er bijna geen interessante Buitenposters zijn' wilden wij dit wel eens onderzoeken. Ruim 270 edities later is bewezen dat die dorpsgenoten met een goed verhaal wél bestaan.

Jannie Jensma-Dijkema nam als eerste de rubriek op zich. Vanaf 2007 vult Nelleke Kemps de pagina 5 van ons blad. Het werd een van de meest herkenbare en onmisbare bestanddelen van onze Buitenposter informatiemix. En het werk hoeft niet te worden onderschat. Een interview over de lengte van een volledige pagina vraagt de nodige aandacht. Voorbereiding van het onderwerp, het interview zelf, de zorgvuldige uitwerking en het schrijven van het artikel is een tijdsinvestering. Het resulteerde altijd in boeiende gesprekken en leesbare verhalen.

Binnenkort neemt Nelleke afscheid van onze redactie. Een opvolger zit helaas nog niet klaar. Hoe we het gat gaan vullen dat door Nellekes spijtige afmars ontstaat is voor de redactie nog een vraag. Wij twijfelen er niet aan dat er een dorpsgenoot is die op een goede, misschien eigen wijze *Buitenposters* kan voortzetten. We gaan op zoek. Misschien dat u die persoon bent die we graag als correspondent verwelkomen? Mail ons dan op: bibupost@gmail.com

Johan Kootstra



Spits gezegde

Het gaat niet om de weg die je inslaat maar het spoor dat je nalaat.

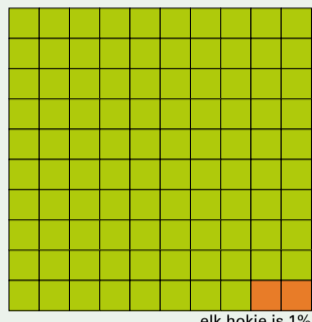
DE KWESTIE

Wat vindt u van een interview/artikel over een hele pagina?

- prima, goed te lezen, lengte is geen probleem
- te lang, liever minder tekst
- maakt mij niet uit/geen mening

U kunt stemmen (en toelichting geven) tot **15 maart**:

- met een briefje in de kopijbus bij de boekhandel (Nijenstein 7)
- via de stemknop op: www.facebook.com/binnenbuitenpost
- of ga naar: <https://ap.lc/ohKEJ>



elk hokje is 1%

- (Heel) belangrijk
- Maakt mij niet uit/geen mening

De vraag in het vorige nummer luidde:

Steeds meer muziescholen sluiten hun deuren door bezuinigen op cultuur. Vindt u muziekonderwijs in Buitenpost belangrijk?

Er kwamen 54 reacties binnen. Een selectie uit de toelichtingen: **Needsaak, sūnder muzyk is it libben leech; Muziekonderwijs is een geweldige basis voor cultuurbewustzijn. Iets wat in de huidige tijd steeds meer wordt gemist; Muziekonderwijs draagt bij aan de cognitieve ontwikkeling van kinderen en volwassenen; Belangrijk voor de persoonlijke ontwikkeling, al of niet in groepsverband. Goed voor de emotionele ontwikkeling van jongeren en ouderen; Muziek verbindt. Eventueel met (meer) subsidie van de gemeente.**

Dorpsbezoek Burgemeester en Wethouders

Op dinsdag 25 maart brengt het college van Burgemeester en Wethouders (B&W) een bezoek aan Buitenpost. De locatie is De Kruidhof en het programma ziet er als volgt uit:

9.00 – 12.00 uur

Collegevergadering (besloten).

12.30 – 14.00 uur

Inloopbijeenkomst voor inwoners van Buitenpost. Deze bijeenkomst biedt een kans om in gesprek te gaan met het college van B&W, vragen te stellen en ideeën uit te wisselen over de ontwikkelingen en plannen voor het dorp. De bijeenkomst is informeel van opzet, zodat iedereen zich op zijn gemak kan voelen. Ook als u geen specifieke vragen heeft maar gewoon nieuwsgierig bent naar wat er wordt besproken, bent u welkom.

14.00 – 15.30 uur

Dorpswandeling ter kennismaking met de nieuwe burgemeester Jouke Douwe de Vries.

15.30 – 16.00 uur

Afsluitend kopje koffie of thee met de wandelaars en gelegenheid voor mensen die niet meewandelen om kennis te maken met de nieuwe burgemeester.

De tijdstippen van de wandeling zijn bij benadering.

Wie vragen of opmerkingen heeft kan contact opnemen met dorpencoördinator Frieda Boonstra: telefoon: 140 511 of e-mail: f.boonstra@achtkarspelen.nl.



Van de bestuurstafel



Februari 2025

Terwijl ik dit stukje schrijf is de wereld om ons heen nog wit, een dikke laag sneeuw bedekt de omgeving. Een mooi gezicht maar waarschijnlijk moeten wij het hier de hele winter mee doen. De tulpen komen al boven de grond en de sneeuwklonkjes bloeien dus de lente komt in zicht. Heerlijk dat de dagen alweer lengen.

Onze vergadering in februari stond voornamelijk in het teken van een komend bezoek van de nieuwe burgemeester en zijn wethouders. Op dinsdagmiddag 25 maart ontvangen zij ons graag en ook u als inwoner van ons dorp. Ja, ook u kunt van de partij zijn. B&W heeft gekozen voor een nieuwe opzet en wil graag alle inwoners van Buitenpost in de gelegenheid stellen om te komen kennismaken en eventueel vragen te stellen. Een mooi initiatief vinden wij. Na deze gespreksronde wil de burgemeester Buitenpost wat beter leren kennen dus wij bereiden een rondleiding voor langs onze groenprojecten, het in ontwikkeling zijnde voedselbos en de mogelijke locatie voor de dorpsstuin. Natuurlijk zullen wij ook het Jeltlingapark aandoen om daar de nieuwste woningen in aanbouw te kunnen zien. Het zal een wandel-/fietsstocht worden en wellicht knopen wij er nog een ritje met de BUMO aan vast.

Tijdens de vergadering is ook de situatie rondom De Kruidhof aan de orde geweest. Inmiddels hebben wij kunnen vernemen, dat een mogelijke verhuizing naar de Spitkeet van de baan is. Gelukkig maar, want wij behouden onze parel graag. Wat ons wel zorgen baart is dat er nog geen horeca-uitbater gevonden is en dat terwijl de tuin op 15 april de deuren weer opent. Ons is gevraagd of wij vrijwilligers kunnen leveren voor het schenken van koffie of thee. Die vrijwilligers kennen wij niet. Maar als u dit leest en zin heeft om een dagje buiten in De Kruidhof met elkaar de gasten te ontvangen dan is dit iets voor u.

Voor de komende maanden staan ons mooie uitdagingen te wachten: Wij willen een project opstarten om de monumentale bomen in ons dorp in beeld te brengen en hen te voorzien van een bordje met gegevens.

Ook zal er in het voorjaar een TOP-zuil worden geplaatst aan de kant van het station waar het grote parkeerterrein is gelegen. TOP betekent Toeristisch Overstap Punt en bij dat punt zijn verwijzingen te vinden naar mooie fiets- of wandelroutes.

Tot slot bereiden wij onze jaarvergadering voor waar wij u hopen te ontmoeten. De datum wordt nog kenbaar gemaakt via *De Binnenste Buiten*.

Tot dan, een vrolijke groet namens het Bestuur van PBB.

Loes van Denderen

Wilt u reageren:

e-mail: plaatselijkbelang@binnenbuitenpost.nl

Afscheid van Nelleke Kemps

Ruim 17 jaar lang nam Nelleke Kemps-Stam onze langstlopende rubriek *Buitenposters* voor haar rekening. In dit nummer vindt u haar laatste bijdrage. Als redactie schrikken wij altijd even als een correspondent aangeeft te willen stoppen met het werk voor ons blad. Voor een steunpilaar als Nelleke geldt dat des te meer. Immers, zij was voor ons een betrouwbare en stipte medewerker. En haar artikelen gaven blijk van een ech-



te schrijvershand. Bovendien maakte ze van *Buitenposters* meer dan alleen een interview van een dorpsgenoot. Ze zocht verbinding met maatschappelijke ontwikkelingen en meldde interessante achtergrondinformatie. Met spijt nemen we daarom afscheid van Nelleke. Uiteraard spreken we hier onze grote dank uit voor het vele werk dat ze voor *De Binnenste Buiten* heeft gedaan.

Johan Kootstra

COLOFON

Jaargang 26, nr. 4, februari 2025

De *Binnenste Buiten* is een uitgave van de Stichting Dorpsblad 'de Binnenste Buiten'. Deze is verantwoordelijk voor de inhoud van deze krant en is daarop aan te spreken als bestuur en als rechtspersoon.

Oplage:

2700 exemplaren verschijnt 11x per jaar. In juli verschijnt er geen krant.

Redactie:

Johan Kootstra tel. 0511 541 322
Annemieke Altena tel. 06 3376 8724
Frits Bouwens tel. 06 4675 6414
Irene Gatsonides tel. 06 2090 8005
Ellen Kootstra-Kramer tel. 06 8101 4899
Jelle Nutma tel. 06 2293 4064
Houdrie Slofstra tel. 06 8293 1965

Correspondentie:

bibupost@gmail.com

Advertentie-acquisitie:

Inlichtingen over advertenties en administratie: Ursula Groenhart, Tel. 06 4893 9919 of 54 00 14
E-mail: ursulagroenhart@upcmail.nl.

Bezorging:

Vragen en klachten over de bezorging: Houdrie Slofstra, tel. 06 8293 1965 of e-mail: houdrie@gmail.com.
Exemplaren zijn ook af te halen in de boekhandel, It Koartling, Dropshop Liqueurice en de bibliotheek.

Druk:

Mediahuis Noord, Leeuwarden
Zet- of drukfouten voorbehouden.

Kopij:

Postbus 30, 9285 ZV Buitenpost of de kopijbus bij Boekhandel Boek Post & Meer (Nijenstein 7)
E-mail: bibupost@gmail.com

Kopij graag getypt of via e-mail aanleveren, max. ongeveer 150 woorden.
Tekst en foto's apart aanleveren.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken redactioneel te wijzigen of niet te plaatsen. Anonieme stukken worden niet geplaatst.

Website: www.binnenbuitenpost.nl
Facebook: www.facebook.com/binnenbuitenpost

Kopij voor het volgende nummer **uiterlijk 23 maart** inleveren. De volgende editie verschijnt in de week van 31 maart.

Repair Café

Weggoien? Mooi niet!

Zaterdag 1 maart van 13.00-16.00 uur

Plaats: It Koartling, Schoolstraat 31

Defecte huishoudelijke en audio-apparaten, gereedschap, speelgoed e.d. kunt u ter beoordeling en/of reparatie aanbieden!

Wij proberen dan (samen met u) te repareren.

Kosten: vrijwillige bijdrage.

Niet vergeten! Neem zoveel mogelijk bijbehorende zaken mee met het te repareren apparaat, zodat we goed kunnen testen!

TIP

Bewaar altijd de aankoopbon en het garantiebewijs van nieuw aangeschafte apparatuur. U hebt minimaal 2 jaar garantie en soms geldt daarnaast ook 'een minimaal redelijk te verwachten levensduur'.

VEENSTRA REIZEN

REISPROGRAMMA ZOMER 2025

Nu te boeken!

Met trots presenteren wij u de nieuwe reisgids, gevuld met inspirerende bestemmingen en zorgvuldig samengestelde reizen. Of u nu op zoek bent naar culturele ontdekkingen, adembenemende natuur, spannende shortbreaks, of actieve wandeltochten: vind de reis die perfect bij u past.

EXCURSIE REIZEN
RONDREIZEN
WANDELREIZEN
SHORTBREAKS
FABRIEKSREIZEN
SENIORENREIZEN

Vraag de nieuwe brochure nu aan!



Wandelreis Noord Spanje

25 april / 10 dagen

Het noorden van Spanje zit vol parels. Ontdek sfeervolle steden zoals Bilbao en Pamplona, charmante bergdorpen en prachtige wandelroutes. Volg een deel van de pelgrimsroute bij San Sebastian en wandel door de Picos de Europa en rond Arena de Cabrales. Bezoek de wijnstreek Riojas, het dorp Laguardia en het beroemde wijnhuis Marqués de Riscal. Een unieke ervaring in het groene Spanje!

INCLUSIEF

Reis per comfort class touringcar, 9 overnachtingen in middenklasse hotels in een 2-persoonskamer o.b.v. halfpension, Wandelingen o.l.v. een Nederlandstalige wandelgids, Stadswandeling Bilbao o.l.v. een plaatselijke gids, Wijnreis in Wijnhuis El Siego, Stadswandeling Pamplona o.l.v. een plaatselijke gids, Reisleiding gedurende uw verblijf in Spanje, Afscheidsdiner.

€ 1.499,-



SCAN DE QR-CODE VOOR DE NIEUWE REISGIDS!

Boek voor 1 maart 2025 en maak kans op 1 van de Golden Tickets voor een gratis upgrade.

0511-541809

www.veenstrareizen.nl

Volg ons ook op Facebook & Instagram



sekuer

notarissen

Surhuisterveen

Nije Jirden 14
Postbus 140
9230 AC Surhuisterveen

0512 - 36 98 00

Buitenpost (loket)

Kuipersweg 5
9285 SN Buitenpost

www.sekuer.nl
info@sekuer.nl

Sekuer Notarissen, zeker weten!

UITVAARTVERENIGING BUITENPOST

Onze uitvaartleidster is 24 uur per dag bereikbaar.

Mevr. Jolanda Dam

Telefoonnummer: 06 1233 8648

Bgg kunt u contact opnemen met
Akke de Haan 06 1060 9916



Voor meer informatie ga naar de website:
www.uitvaartverenigingbuitenpost.nl

Het bestuur

Ik ben er voor u.

Allard van der Wal



Nijboer Uitvaartzorg

Telefoon 0511 - 23 30 53

www.nijboeruitvaartzorg.nl





BUITENPOSTERS

Nelleke Kemps-Stam

Wanneer Annemarie, de vrouw van Edwin van der Sar in 2009 een hersenbloeding krijgt, wordt ze afhankelijk van de zorg van anderen. Naar aanleiding van de revalidatie richt ze in 2011 met haar man de Edwin van der Sar Foundation op. De Foundation helpt mensen met niet aangeboren hersenletsel (NAH) met hun herstel. Ook worden er jaarlijks 25 koffers met hulpmiddelen uitgedeeld aan ergotherapeuten. In 2015 ontving Edith Weidenaar zo'n koffer om te gebruiken in haar praktijk.

Iedereen verricht dagelijkse handelingen zoals koken, werken, aankleden, sporten en spelen. Veel van deze handelingen gaan automatisch, zonder erbij na te denken. Maar als je een beperking krijgt door ziekte of ouderdom, wordt pas duidelijk hoe ingewikkeld dagelijkse handelingen kunnen zijn. (bron: Ergotherapie Buitenpost)

Wat wil je later worden?

Voor we beginnen, moet Edith eerst maar even uitleggen waar de naam ergotherapie vandaan komt. "Ergon is het Latijnse woord voor arbeid en ergotherapie is wat vroeger arbeidstherapie genoemd werd. Het is ontstaan na de Eerste Wereldoorlog toen veel soldaten terugkwamen als oorlogsinvaliden. Toen ontstond de arbeidstherapie die hielp met het vinden van een werkplek voor die mensen. Het vak is inmiddels doorgegroeid. We richten ons niet alleen meer op arbeid, maar meer op het zelfstandig functioneren in het dagelijks leven. Ergotherapie is een zogenaamd paramedisch beroep, dat wil zeggen dat we naast de arts staan. Hij diagnosticeert, wij voeren handelingen uit die daarbij horen."

Een ergotherapeut is niet hetzelfde als een ergonomist. Om ergotherapeut te worden, moet je een vierjarige hbo-opleiding volgen en de opleiding Ergonomie bestaat uit cursussen en workshops. "Het is ook een heel ander vak", legt Edith uit. "Binnen de ergonomie wordt er gekeken naar een gezonde werkplek. Ze kijken bijvoorbeeld hoe je een werkplek inricht, hoe hoog je bureaustoel moet."

Hoe komt een meisje uit Easternijtsjerk als ergotherapeute in Buitenpost terecht? "Ik zag op de televisie iemand een spel met kinderen doen. En ik dacht: dat is leuk! Er stond bij dat de vrouw ergotherapeute was en ik zocht uit dat daar een opleiding voor was in Amsterdam. Na de beroepenvoorlichting op school dacht ik: dat is nou echt iets voor mij. Ik twijfelde eerst tussen een medische studie of het onderwijs. Ergotherapie zit er eigenlijk tussenin. Het is medisch en je leert mensen ook dingen aan. En je maakt ze weer zelfstandiger. Ik vind het heel belangrijk dat je, op welke manier dan ook, jezelf

weer kunt redden. Dat je zelf de regie weer hebt. Dat spreekt mij heel erg aan in dit beroep." Het was best een hele stap voor een famke van de klaai om in 1986 ver van huis te gaan studeren. "Het eerste jaar zat de opleiding in Weesp en dat was een mooie overgang naar Amsterdam. In het studentenhuus was geen telefoon en één keer in de week ging ik naar een ander studentenhuus. Daar belde ik naar mijn ouders en betaalde per telefoontje. Naar mijn vriendje en vriendinnen schreef ik brieven. Ouderwets, maar we konden ons toen prima redden."



Mensen willen zo lang mogelijk thuis blijven wonen.

(eigen foto)

Ouderen zitten vol verhalen

Buitenpost werd de woonplaats van Edith en haar man vanwege het treinstation en omdat het een mooie plek is om je kinderen te laten opgroeien. Ze begon

haar carrière in Beatrixoord in Haren. "Ik heb daar bijna twaalf jaar gewerkt. Ik liep een jaar stage op de kinderafdeling, maar dat wilde ik toch niet voor altijd. Ik ben toen op de dwarslaesie-afdeling gekomen. Dat was eerst

Edith Weidenaar

helpt mensen zelfstandig te blijven

best wel pittig. Ongelukken zijn meestal de oorzaak en het gaat vaak om jonge mensen." Edith verruilde Beatrixoord voor het oude Zonnehuis Zuidhorn. "We hadden inmiddels twee kinderen. Van hieruit met de auto naar Haren duurde steeds langer. Het werd alsmat drukker rond Groningen. Daarom solliciteerde ik naar een functie in de ouderenzorg in het Zonnehuis. Daar heb ik zeven jaar gewerkt. Maar het leek me leuk om ook eens met de fiets naar mijn werk te kunnen. Ik solliciteerde bij Noorderbreedte en kreeg de baan. Alleen heb ik nooit op de fiets kunnen gaan omdat er verschillende werkplekken zijn zoals Meckama State in Kollum, Bennema State in Hurdgaryp en de geriatrische revalidatie Jabichof in Leeuwarden." Weer in de ouderenzorg in plaats van kinderen. "Dat is voortschrijdend inzicht misschien," oppert Edith. "Je ontdekt dat ouderenzorg ook leuk is. Ouderen zitten vol verhalen. Jonge stagiaires hebben vaak geen zin aan zo'n stageplek, tot ze de andere kant van de ouderenzorg ontdekken."



Edith Weidenaar.

(eigen foto)

je dat weer in je dagelijks leven en pak je je werk of studie weer op. Het gaat om mensen met aandoeningen die veel van je lichaam vragen, waardoor je minder energie hebt. Te denken valt aan postcovid, burn-out, geheugenproblemen of de ziekte van Krohn en gevolgen van kanker. Ik werk dus aan de ene kant met mensen die fysieke problemen hebben, maar ook met mensen met cognitieve en mentale problemen."

Verskillende ziektebeelden

De werkregio van de praktijk is best wel groot: van Drachten tot Easternijtsjerk, van Grijskerk tot Dokkum. "Ik krijg veel verwijzingen van huisartsen, fysiotherapeuten, ziekenhuizen en revalidatiecentra. De praktijk biedt direct toegankelijke ergotherapie (DTE). "Dat wil zeggen dat cliënten zich zonder verwijfsbrief kunnen aanmelden als ze een heel gerichte vraag hebben. Ze moeten dan wel een lijst invullen om onderliggende problemen te signaleren. Ik vind het wel fijn dat een huisarts of fysiotherapeut er ook bij betrokken is vanwege de samenwerking."

Edith krijgt met veel ziektebeelden te maken. "Mensen met hersenletsel of een hersenbloeding, mensen die hard gevallen zijn, mensen met MS, mensen met artrose aan de handen waardoor



lastiger worden. Dan kijk je of er hulpmiddelen zijn waardoor dat makkelijker wordt. Dansen en boksen schijnen ook goed te zijn. Het is belangrijk om in beweging te blijven. Op muziek bewegen maakt dat makkelijker. Op 26 februari wordt in Buitenpost het



Voor het openen van potjes bestaan ook hulpmiddelen. (eigen foto)

Parkinsoncafé geopend. Ik vind het wel heel mooi dat dit er komt. Want er zijn veel mensen die deze aandoening hebben. Daar kun je ervaringen uitwisselen en leer je anderen kennen die tegen dezelfde problemen aanlopen. Gedeelde smart is halve smart.

Tenslotte heeft Edith nog een tip: "Het beleid van de overheid is om zolang mogelijk thuis te blijven wonen. En dat willen mensen ook heel graag. Kijk dus goed om je heen. Hoe kun je het jezelf zo comfortabel mogelijk maken? Ik zie mensen die heel lang doorgaan en dan vallen. Maar je kunt in je omgeving ook iets aanpassen, waardoor je voorkomt dat je valt. Dat je het voor jezelf iets gemakkelijker maakt. Trek dus op tijd aan de bel. Niet alleen bij mij, maar ook bij de huisarts, de fysiotherapeut of iemand uit je omgeving. Want er is meer mogelijk dan je denkt."

Trek op tijd aan de bel.

Er is meer mogelijk dan je denkt

zelfstandige praktijk te beginnen. Het is heel mooi om bij mensen thuis te komen. In de eerste lijn, noemen we dat. Ik ben nu eigen baas. Alleen ben je in de zorg altijd afhankelijk van zorgverzekeraars. Maar ik heb contracten met alle zorgverzekeraars. Het maakt niet uit waar iemand verzekerd is, ik kan bij iedereen langsgaan. Iedereen heeft recht op tien uren ergotherapie per jaar vanuit de basisverzekering. Ik doe nu veel huisbezoeken. Omdat je dan het probleem dat iemand heeft, ervaart en kunt zien." Anderhalve dag in de week is Edith te vinden in haar praktijk aan de Kuipersweg 74c. "Daar komen ook mensen naartoe. Maar dat zijn meer mensen die problemen hebben met energimanagement, belasting, belastbaarheid en prikkelverwerking. Dat gaat meer over hoe je je energie over de dag verdeelt, welke activiteit kost je veel energie. Hoe implanteer

ze in het dagelijks leven geen potjes meer open kunnen maken. Voor mensen met reuma zoeken we naar maatregelen en hulpmiddelen. Parkinson komt ook steeds vaker voor. Ik zie veel mensen met deze ziekte. Het lijkt wel of het er steeds meer wordt. Parkinson kent ook verschillende vormen. Ik herinner me prins Claus die problemen kreeg met zijn mimiek en gebaren. Vooral voor problemen in de beweging zoals trillen, wordt er tegenwoordig naar medicatie gezocht. Maar de ziekte van Parkinson kan zich ook uiten door cognitieve beperkingen. Dat uit zich in moeite met plannen, niet meer snel kunnen reageren in het verkeer. Als autorijden niet meer lukt, kijken we of een scootmobiel nog een mogelijkheid biedt of een fietstraining voor een driewieler. Heel veel mensen met Parkinson hebben moeite om uit bed te komen, omdat omdraaien en opstaan



Leren doen wat je zelf nog kunt is belangrijk.

(eigen foto)

de Vries
verzekeringen-hypotheke.nl

De Vries Verzekeringen en Hypotheken
Ried 4 | 9285 KK Buitenpost
Tel. 0512-35 22 21 | info@mjdervries.nl
www.verzekeringen-hypotheke.nl

Boek, Post & Meer



12 t/m 23 maart
90e editie Boekenweek

Bij besteding van €15,- of meer aan
Nederlandstalige boeken ontvangt u
gratis het Boekenweekgeschenk
(in het Nederlands of Fries).

Nijenstein 5 - 7, 9285 NV Buitenpost
telefoon: 0511-541309
e-mail: info@boekpostenmeer.nl
website: www.boekpostenmeer.nl/



Elke dag! 3 broden voor € 6,99

Keuze uit:
Wit
Tarwe
Volkoren

Christinastraat 4, 9285 TM Buitenpost, tel: 0511-541888



Biologische Winkel & Canadian Coffee House

Kerkstraat 19 9285TA Buitenpost
0511 842071 en 06 441 340 66

info@binnenmarkt-buitenpost.nl



China Garden Buitenpost

www.chinagardenbuitenpost.nl 0511-541297

ROOKWORST

PROEF HET AMBACHT



Voorstraat 54 | 9285 NT Buitenpost | 0511-541580



Winterburger



GENIETEN MET ONZE FRIETJES



geniefrietje Chicken crunch geniefrietje Roasted chicken geniefrietje Smokey chicken



Frites special houthakkers schnitzel



Southern fried sate burger

BUMO 1jaar

Op 15 februari vierden wij onze eerste verjaardag. Eén jaar lang rijden wij met de BUMO, die inmiddels niet meer weg te denken is in de straten van Buitenpost. Dankzij onze klanten en vrijwilligers is dit mogelijk. Iedere klant die in de week van 10 tot 15 februari met ons mee reed verrasten wij met een klein presentje.

Wilt u meer weten over de BUMO, onze nieuwste folder lag gelijk met deze krant bij u in de bus.

Chauffeur Cisca de Boer overhandigt een presentje aan Anna Huizinga vanwege het eenjarige jubileum. (foto: Ans Straathof)



Ook kilometers kabels op industrieterrein

Niet alleen aan de westkant van ons dorp wordt gewerkt aan de uitbreiding van het elektriciteitsnet. Ook in noordelijk Buitenpost, vlakbij het nieuwe transformatorhuis en langs de Newtonstraat, wordt door netwerkbeheerder TenneT een nieuwe leiding gelegd. Daarom moet de automobilist of fietser tijdelijk omrijden.



Het afgesloten fietspad bij het transformatorhuisje. (foto: Johan Kootstra)

Het bestaande elektriciteitsnet in Buitenpost-Noord heeft onvoldoende capaciteit door de grotere vraag naar energie en het groeiende aanbod van duurzame energie, zoals van wind- en

zonneparken. De aanleg van de kabels zal maanden in beslag nemen. Daarna volgt de ingewikkelde aansluiting op het net. Al met al

duurt het waarschijnlijk tot eind 2026 voordat de opwaardering echt resultaat geeft.

Johan Kootstra

Aanvragen subsidie Gebiedsfonds open tot 30 juni

Het Gebiedsfonds Sinnegreide steunt plaatselijke initiatieven bij energiebesparing en opwekking van duurzame energie. Ook projecten met biodiversiteit, circulariteit, natuur en aanverwante educatie als doel komen in aanmerking. Voorwaarde is dat er een duidelijke binding met Buitenpost is. Het fonds wordt gefinancierd uit de opbrengst van het zonnepark Sinnegreide op industrieterrein De Swadde.

keeg toneelvereniging Téater Bûtenpost een subsidie voor de aanschaf van energiebesparende



(afbeelding: Téater Bûtenpost/Johan Kootstra)

de toneelverlichting. De eerste ronde subsidies voor 2025 is open tot 30 juni. De aanvraag moet voorzien zijn van een plan van aanpak, een beschrijving van het doel en achtergrond van het project en een financiële begroting.

Formulieren zijn te vinden op de website van Energie Coöperatie Buitenpost: ecbuitenpost.nl

Johan Kootstra

Parkeerterrein Stationsstraat voor een deel niet meer openbaar

De gemeente Achtkarspelen is door de Provincie Fryslân op de vingers getikt in het conflict over het parkeerterrein aan de Stationsstraat.

Het terrein naast de voormalige De Roskam werd lang geleden door toenmalig eigenaar Abe Bolling voor publiek gebruik vrijgegeven. De huidige eigenaar komt daarop terug met de wens er voortaan alleen bewoners van de appartementen te laten parkeren. De gemeente stond dit niet toe en bleef vasthouden aan de oude afspraak. Verschillende juridische procedures volgden.

De Provincie heeft nu besloten dat 8 van de 22 parkeerplekken inderdaad 'aan de openbaarheid mogen worden onttrokken'.

Het parkeerterrein wordt druk gebruikt door bewoners van de Stationsstraat, ambtenaren van het gemeentehuis, bezoekers

van de dierenarts en winkelend publiek.

Johan Kootstra



Het parkeerterrein naast voormalig De Roskam. (foto: Google Streetview)

AL GELEZEN?

verzameld door Bennie Nauta

Oud-gemeentesecretaris van Achtkarspelen, Eise van der Sluis (55) uit Buitenpost, is dinsdag 28 januari na een periode van ziek zijn overleden. Bestuurders en ondernemers in Noord-Nederland tonen zich geschokt door het overlijden. Koersvast en een netwerker. Zo wordt Van der Sluis door oud-interim-burgemeester Piet Adema omschreven. Op het gemeentehuis van Achtkarspelen leerde Van der Sluis hoe vakkundig de ambtenaren hier waren. Hij voerde een reorganisatie door om het apparaat innovatiever te maken. Later werd hij directeur LTO-Noord, bestuursvoorzitter van VO Noord-Groningen en Empatec-bestuurder.

In een loods in Drachten is op woensdag 22 januari een inval gedaan door de politie. Hierbij is onder andere een handelshoeveelheid vermoedelijk cocaïne aangetroffen. Op het moment van de inval was een 39-jarige inwoner uit Buitenpost aanwezig. De persoon is door de politie aangehouden en voor nader onderzoek en verhoor ingesloten.

Vanuit haar maatschappelijke betrokkenheid heeft onderzoeksbureau Enneüs in het najaar van 2024 kosteloos een tevredenheidsonderzoek uitgevoerd onder de vrijwilligers van de Voedselbank Achtkarspelen. De resultaten leveren waardevolle inzichten op waarmee de organisatie het vrijwilligerswerk nog prettiger en efficiënter kan maken. Vrijwilligers vormen het kloppende hart van de Voedselbank. Enneüs onderzocht via een vragenlijst diverse aspecten, zoals de werkomstandigheden,

communicatie binnen de organisatie en de waardering die vrijwilligers krijgen. De uitkomsten van het onderzoek schetsen een positief beeld van de inzet en betrokkenheid van de vrijwilligers, maar geven ook enkele waardevolle adviezen om verbeteringen door te voeren. De Voedselbank werkt momenteel aan een plan om de aanbevelingen uit het onderzoek in praktijk te brengen en hoopt hiermee haar vrijwilligers nog meer te inspireren en te ondersteunen.

We zijn alweer halverwege het schooljaar, en dat betekent dat leerlingen van groep 8 van de basisscholen op zoek zijn naar een nieuwe school. Het Lauwers College in Buitenpost organiseerde in januari, net als vele andere scholen in de regio, een open dag. Hiermee hopen de scholen zoveel mogelijk aanmeldingen te krijgen. Het thema van de open dag was 'feest', de school was daarom in een feestelijke setting ingericht. Ook was er voor de kinderen de mogelijkheid om bij de vakken een kijkje te nemen en even mee te proeven van de sfeer op de school. Het Lauwers College is een school met drie niveaus in het aanbod. De kinderen die kwamen kijken waren voor het grootste deel positief over de school. Teamleider mavo/tl Piet Geertsma kijkt tevreden terug op de open dag. Het was goed georganiseerd en er waren positieve reacties van zowel ouders als leerlingen. Geertsma hoopt en verwacht dat er dit jaar veel nieuwe aanmeldingen komen, mede dankzij een nieuwe formule bij mavo/tl met praktijkgerichte vakken.

Altijd op de hoogte van het laatste nieuws in Buitenpost?
Volg ons op Facebook:

<https://www.facebook.com/binnenbuitenpost>

Een puincontainer is geen afvalcontainer

De in de Kerkstraat geplaatste puincontainers zijn ook een magneet voor ander afval. BAM-uitvoerder van der Schaaf: "We zien dit bijna overal waar we werken. Anderen gooien 's avonds en in het weekend hun huishoudelijk afval daarin. Je kunt het eigenlijk niet voorkomen"

Voor het bouwbedrijf is het lastig. "We moeten dat afval er weer uit halen en gescheiden afvoeren. Een extra klus voor ons." Gemak dient de mens, maar dat gaat in dit geval dus niet op voor de mensen van BAM.

Johan Kootstra



Bouwafvalcontainer met huisvuil.

(foto: Hielke Boersma)

AUTOVEENSTRA

Specialist in Opel

- ✓ Specialist in Opel
- ✓ Verkoop gebruikt
- ✓ Verkoop nieuw (alle merken)
- ✓ Onderhoud in alle merken (met behoud fabrieksgarantie)

Wij staan voor u klaar!

Kuipersweg 74A

0511 760760

9285 SW Buitenpost

info@autoveenstra.nl

Ook adverteren?

Neem dan contact op met Ursula Groenhart:

Telefoon: 06 4893 9919 of 0511 54 00 14

E-mail: ursulagroenhart@upcmail.nl

Tarieven en advertentieformaten vindt u ook op onze site:

www.binnenbuitenpost.nl/wp-content/uploads/2023/03/advertentietarieven.pdf



LALITH DE HAAN
autoschadeherstel

IN BUITENPOST!

WATTSTRAAT 2 - 9285 WR - BUITENPOST
06 1981 0824



THIES AUTOBEDRIJ
WIERSMA

Een vertrouwd gevoel



Openingstijden

Maandag t/m vrijdag 8.00 - 17.30 uur
Zaterdag 9.00 - 15.30 uur
Zondag Gesloten



Bedrijfswagenservice bij Autobedrijf Thies Wiersma

Wist u dat wij ook onderhoud aan bedrijfswagens uitvoeren? Dit doen wij bij bedrijfswagens tot 3500 kg.

Bedrijfswagenonderhoud vraagt net even een andere benadering. Onze monteurs zijn hiervoor opgeleid.

Contact

Autobedrijf Thies Wiersma
Newtonstraat 2
9285 XX Buitenpost
0511 - 233 033
06 - 423 487 58
info@thieswiersma.nl
www.thieswiersma.nl

Volg ons nu ook op:



Als ondernemer wilt u kunnen vertrouwen op uw bedrijfswagen

Voorkom verrassingen met onze bedrijfswagenservice:

- Inspecties
- Onderhoud
- Reparaties
- APK

Ook met uw bedrijfswagen vertrouwd op weg bij Autobedrijf Thies Wiersma.

Voorzitter doet een beroep op Buitenpost

"Voor de dierenweide kunnen wij niet zonder het dorp!"

Vijf jaar na de opening van de dierenweide achter Haersmahiem staat onomstotelijk vast dat het een aanwinst is voor ons dorp. De start was een initiatief van Plaatselijk Belang. Het kostte moeite om het van de grond te krijgen, maar het kwam er. Toch moet niet worden vergeten dat het nog steeds moeite kost om de dierenweide in stand te houden. Voorzitter Gerard Leystra legt uit wat er zoal bij zo'n dierenparadijsje komt kijken.

Gerard is conciërge bij twee scholen in Rinsumageast en Wâlterswâld: "Ik ben daar in en om de gebouwen de man die alle voorkomende klusjes doet. Het is gevarieerd en leuk werk". Klusjes aanpakken was ook de ingang naar de dierenweide. "Een paar jaar geleden ben ik daarmee begonnen. Ik ben er eigenlijk toevallig wat ingerold, af en toe na mijn dagelijks werk met andere mensen wat op de weide doen bij de beestjes". Dat veranderde ruim een jaar geleden toen opeens een voorzitter nodig was. "Een bestuurslid vroeg mij onverwacht om dat op mij te nemen. Ik moest even aan de gedachte wennen, maar niet lang. Ik gaf aan dat ik dan wel bepaalde ideeën had die ik uit wilde voeren. Daarna ben ik er voluit voor gegaan".

moet worden. De dieren moeten regelmatig worden ingeënt. En het geld is een voortdurende zorg". Gerard staat er gelukkig niet alleen voor. "Ons bestuur bestaat nu verder uit Sipke de Boer, Wietze Kootstra, penningmeester Theo Schraag en notuliste Geeske Henstra. We hebben een vast klusteam van vijf mensen. Daarnaast hebben we nog eens tien vrijwilligers die de zorg hebben voor de dieren. Elke dag, 's morgens en 's middags, moeten de dieren gevoerd en de waterkommen schoongemaakt en gevuld worden. Natuurlijk wordt dan ook gelet op het welzijn en de gezondheid van de dieren. Als je zo vaak met de dieren in contact komt bouw je een band met ze op. Toen alpaca Sietse vorig jaar overleed verloren we eigenlijk een vriend. Wat dat betreft

De dierenarts die de dieren de jaarlijkse inentingen geeft en bij ziekte moet komen. Voor het baggeren is een machine nodig. Reparaties kosten soms geld." Hoe wordt het dan betaald? "We hebben een paar vaste inkomsten. Het ophalen van oud ijzer helpt behoorlijk. Met name Sipke steekt daar heel wat uren in. We verdienen een beetje met de verkoop van eieren. Krijgen nu en dan donaties. Hebben kort geleden geld verdiend met zwerfvuil ruimen in het dorp. Daarmee kunnen we het dagelijkse net doen. Maar eigenlijk is het niet genoeg".

Plannen kosten geld

"Wat wij bijvoorbeeld echt nodig hebben is een stroomaansluiting op 220 Volt en een wateraansluiting. Wietze moet regelmatig met een kruiwagen en waterzak de watertank bijvullen. Erg onhandig. 's Zomers is het zelfs om de paar dagen. We hebben gelukkig een installateur gevonden die de officiële klus wil doen. Wij moeten dan zelf ook voor het graafwerk aan de bak. Maar toch kost

Dierenweide kan niet zonder technische vrijwilliger

Het klinkt zo simpel: een vrijwilliger heeft een nieuwe voederbak voor de alpaca's gemaakt. Maar er zitten wel uren aan voorbereiding en timmerwerk in! Vrijwilliger Sipke de Boer vertelt: "Het is het werk van Wietze Kootstra. Hij heeft het echt doordacht en mooi afgewerkt." Hij vervolgt: "Wietze doet veel meer voor ons. Hij heeft ook een automa-

tische, elektronische deursluiting voor het kippenhok gemaakt. Er struinen 's nachts wel marters op het terrein. Met deze voorziening wordt het hok veilig en op tijd afgesloten. Ook veel ander elektrisch werk is van hem. Ere wie ere toekomt!".

Johan Kootstra



Sipke de Boer bij de nieuwe voederbak.

(foto: Johan Kootstra)



Gerard op de dierenweide. Alpaca's Hielke en Mike hadden echt geen zin in de foto.

(foto: Johan Kootstra)

Er is altijd werk

Inzet is zeker nodig. "Sommige mensen denken dat een dierenweide een kwestie is van alleen maar wat schoonmaken en dieren voeren. De hele organisatie houdt echt wel wat meer in!" Hij somt op: "Het terrein moet bijvoorbeeld onderhouden worden, de vijver elk jaar gebaggerd. We hebben een waterbak met 1000 liter die vaak bijgevuld

hebben we echt een fantastisch team. We staan voor elkaar klaar, vallen voor elkaar in, dat houdt de dierenweide draaiend".

Financiële hulp echt welkom

Toch is het met de bemensing alleen niet klaar. Geld is een voortdurend pijnpunt. Gerard licht toe: "Alleen al aan voer zijn wij elke maand zo'n honderd euro kwijt. Dan zijn er de klussen waar een professional voor nodig is.

alleen het krijgen van stroom ons zo al ruim duizend euro. En we willen een bewakingscamera installeren. Andere dingen moeten verbeterd of vernieuwd worden. Op dit moment houden we een inzamelingsactie bij de supermarkten. Maar meer giften zijn van harte welkom! Dus dorp, help ons alsjeblieft".

Elke dag ermee bezig

Gerard wist vooraf wel enigszins waar hij aan begon als voorzitter. "Toch is het meer werk dan je kon bedenken. Elke dag ben je er wel mee bezig. Soms lig ik er wel eens wakker van, maar gelukkig niet te vaak. De dierenweide is zo'n goede zaak voor het dorp, het zijn zulke fijne mensen waarmee ik werk en het is zo leuk bij de beestjes. Daar doe je het voor. Ik ben nog lang niet klaar met de dierenweide".

Mensen met hart voor de dierenweide kunnen doneren via rekeningnummer: NL61RBRB0778140016 t.n.v. Stichting Dierenweide Buitenpost. Ook staan in enkele winkels donatiepotjes en hangen in de supermarkten affiches.

Johan Kootstra

Werk centrum vordert goed

Nog steeds ligt de herinrichting van ons winkelcentrum op schema. BAM-uitvoerder van der Schaaf: "Het weer zit ons mee, we kunnen lekker doorwerken. Andere beletsels zijn ons ook

kunnen zijn. Tot eind juni volgt dan het werk aan het Nijensteinplein. Ondertussen zijn de eerste van de vijf bloembakken in de Kerkstraat geplaatst. Ze zijn gemaakt



Eerste bloembak geplaatst in de Kerkstraat.

(foto: Hielke Boorsma)

bespaard gebleven. Als het zo blijft kunnen we zeker binnen de planning opleveren." Eind maart zou de Kerkstraat en het oostelijk deel van het Christinaplein klaar

van cortenstaal. Het roestige uiterlijk blijft, want dit is tegelijk een bescherm laag.

Johan Kootstra



De alpaca's zijn de blikvangers van de dierenweide. Maar ze zijn niet alleen. De kippen, duiven, eenden en konijnen geven ook veel vertier. (foto: Johan Kootstra)

UITVAARTVERENIGING
BUITENPOST
SINDS 1911

Algemene Ledenvergadering

Het bestuur van de uitvaartvereniging Buitenpost nodigt u uit voor het bijwonen van haar algemene ledenvergadering op 18 maart 2025 's avonds om 19.30 uur in De Schakel te Buitenpost.

Agenda

1. Opening
2. Moment van stilte ter nagedachtenis aan de overledenen
3. Ingekomen stukken en mededelingen
4. Notulen ALV 19 maart 2024
5. Jaarverslag secretaris
6. Jaarverslag penningmeester
7. Vaststellen contributie en ledenkorting 2025
8. Bestuursverkiezingen
9. Rondvraag
10. Sluiting

Het bestuur

VAN HOUTEN

Tuinontwerp, Aanleg & Advies

Heeft uw tuin een
voorjaarsbeurt nodig?

Informeer naar de mogelijkheden

061 4050023
info@vanhoutentuiontwerp.nl
www.vanhoutentuiontwerp.nl

**WIJ MAKEN
VAN JE HUIS JE THUIS**



Ons bedrijf streeft naar eerste klas schilderwerk waarbij onze vakmensen een grote verantwoordelijkheid dragen. Of het nu om het schilderen van een woning gaat of de meerjarenplanning van een woningcorporatie, bij ons bent u aan het juiste adres.

**Vloeren, Gordijnen, Harde vloeren,
Tapijt en Raamdecoratie**

Al
100 jaar
vakman-
schap!

VOOR
**VERF
&
WONEN**

VAN DER WEIT
WOONWINKEL & SCHILDERSBEDRIJF

Ried 7 - 9285 KK Buitenpost
T (0519) 56 15 86
E info@vanderweit.nl
I www.vanderweit.nl



**Hoveniersbedrijf
P. Douma**



voor vakkundig snoeiwerk en tuinonderhoud
Tevens verkoop van tuilmeststoffen en eikenhouten vaten

West 92, Buitenpost, tel. 0511543870, www.eikenvaten.nl



Tuinservice



Th. van der Meer

tuinaanleg ■ tuinonderhoud ■ bestrating

BUITENPOST Telefoon: 06 - 46 15 68 99



Op zoek naar een nieuwe badkamer?

Kom langs en doe inspiratie op in onze nieuwe showroom
aan de Newtonstraat 18 in Buitenpost.



badkamerxxl

Openingstijden showroom

Maandag	Gesloten
Dinsdag	09:30 - 17:30
Woensdag	09:30 - 17:30
Donderdag	09:30 - 17:30
Vrijdag	09:30 - 17:30
Zaterdag	10:00 - 17:00
Zondag	Gesloten

Of neem eerst een kijkje
in onze webwinkel.





KARAKTERISTIEK BUITENPOST

De oude tramremise

Frits Bouwens

Ja, eigenlijk ben ik een triest geval. Ik zie er niet uit en zak steeds verder in elkaar. Toen ik hier kwam in 1926 was het een geweldig plekje en werd ik goed gebruikt. Ik stond aan de haven van Buitenpost waar toen best wel veel bedrijvigheid was en ik was er trots op dat ik een nieuwe bestemming kreeg. Helaas heeft het afbreken van mij en weer opbouwen hier op de Kuipersweg wel ernstige gevolgen voor mijn geheugen gehad. Ik weet nog dat ik ergens anders heb gestaan maar waar precies? Sommigen zeggen in Leeuwarden maar zelf heb ik toch het idee dat het Harlingen was. Helaas kan ik daarin niemand verder helpen want zeker weten doe ik het beslist niet meer. Ik heb daar zoals ze tegenwoordig zeggen 'geen actieve herinnering meer aan'.



Wel weet ik dat ik een remise was voor de tram. Maar of dat nu een paardentram was weet ik ook niet meer alhoewel mijn bouw doet vermoeden dat er in de zijkant van mij best paarden kunnen hebben gestaan.

Dat ik hier vanaf een schip ben getild en weer opgebouwd, dat kan ik me nog heel goed herinneren. Ik stond er weer helemaal opgefrist bij. Knap in de verf en stevig op een betonnen plaat. En

ik werd erg gewaardeerd door iedereen want ik zorgde voor warmte in de huizen. Ik werd volgestouwd met brokken turf die de mensen gebruikten om hun huizen te verwarmen en om op te koken. Daarna kwamen de kolen en lag ik vol met grote zwarte brokken steen die eerst met paard en wagen bij de mensen werd bezorgd en later met een vrachtwagen. Maar niet alleen de mensen werden er zwart van, maar ik ook. Mijn hele binnen-

kant leek wel op een kolenmijn. Ook ben ik nog 'in de olie' geweest en werd er petroleum verkocht. Ja vanuit mijn binnenste bracht ik de warmte bij de mensen thuis.

Nu is mijn toestand heel anders. Ik ben teveel en ik word alleen nog maar gebruikt voor de opslag. Een oude auto hier, een oude trekker daar en een hobbelpaard. Hier en daar ligt nog een stapeltje turf of een hoopje kolen en langzaam zak ik door mijn hoeven. Men zit met mij in de maag. Ik ben te duur om te restaureren en als ik verplaatst wordt verlies ik mijn 'monumentenstatus'. Het is ook een plekje achteraf geworden met huizen eromheen en ik val ondanks mijn fraaie uiterlijk en belijning nauwelijks op in deze omgeving.

Zelf vind ik dat ik wel iets zou zijn voor een museum. Bijvoorbeeld het Openluchtmuseum. Iemand heeft mij verteld dat daar ook een tram rijdt en dat die uit Rotterdam komt. Dat vind ik niet echt een groot bezwaar alhoewel ik als Fries object wel iets heb tegen alles wat uit de Randstad komt, maar daar kom ik vast wel overheen. Een tram in mij, dat zou ik zeker weten te waarderen, je kunt tenslotte van voor naar achteren door mij heen rijden. En ooit zullen er toch rails door mij hebben gelopen.

Weliswaar pleit Hûs en Hiem ervoor dat ik hier zou moeten blijven staan als laatste overblijfsel van de eens zo belangrijke turfvaart en de voormalige haven. Maar doe mij maar een museum. Daar zorgen ze goed voor mij en hier sta ik maar in de weg



en wacht mij uiteindelijk instorting. Ja, als oud gebouw uit 1867 is het leven in Buitenpost, hoe mooi het vroeger ook was, erg ongewis. Ja eigenlijk ben ik best wel een triest geval!



(foto's: Frits Bouwens)



VERKEER(D)?

Edward Hoen schrijft over verkeer en verkeerssituaties in Buitenpost

Verkeersborden zijn voor iedereen vaak erg lastig. Met enige regelmaat kom ik verkeerd geplaatste borden tegen. Zo was er een tijd terug bij Zuidhorn een hangsteiger onder het spoor gehangen. Hierdoor was er een hoogtebeperking voor alle motorvoertuigen ingesteld.

Eerst hing bord C17 bij het ingaan van die weg. Keurig 3 m erin geplakt. Helaas geeft dat bord de maximale lengte van een voertuig aan.

Na een aantal maanden heeft er blijkbaar iemand geklaagd en is het bord vervangen door bord C18 met een keurige 3 m erin geplakt... Helaas, weer niet goed. C18 geeft aan dat het voertuig niet breder mag zijn dan 3 meter.

Het correcte bord, C19, heeft er nooit gestaan. Dit bord geeft wél de maximale hoogte aan. Zo zie je maar weer dat ook de experts er soms behoorlijk

naast zitten. Wellicht handig om te weten zijn de maximale maten van je auto en alle andere motorvoertuigen op de weg

(uitzonderingen daargelaten). Je auto mag maximaal 12 meter lang zijn, 2,55 meter breed en 4 meter hoog. Eventuele lading die je in of op je auto

vervoert moet binnen deze zelfde maten vallen en mag maximaal 20 centimeter uitsteken aan elke zijkant en maximaal 1 meter aan de achterkant. Is de lading ondeelbaar dan mag deze ook nog 1 meter aan de voorkant uitsteken; voorbij de voorbumper dus.

Wil je je verkeersbordenkennis updaten? Download dan gratis de app: Borden Trainer van het bedrijf Verjo.

Vragen of ideeën? Mail mij op Edward@oosterpoort.nl



C17 Maximale lengte voertuig



C18 Maximale breedte voertuig



C19 Maximale hoogte voertuig

Ben jij klaar voor buiten?

Voorjaarsdeal buitenzonwering

Gratis upgrade
naar elektrisch!

*Geldig van 1-3-2025 t/m 31-03-2025, voorwaarden van toepassing

JOGG: Werken aan een gezonde leefomgeving voor jongeren

Jongeren Op Gezond Gewicht, daar staat de afkorting JOGG voor. "De JOGG-aanpak staat voor een gezonde jeugd en een gezonde toekomst", vertelt Dore Bakker. "Met elkaar werken we aan een gezonde leefomgeving voor jongeren. Een omgeving waarin bewegen gestimuleerd wordt en het makkelijk is om gezonde keuzes te maken. Kun je bijvoorbeeld in je buurt buitenspelen, zijn scholen ook bezig met gezond leven, hoe ziet het aanbod van sportkantines er uit, hebben supermarkten aandacht voor gezonde voeding? Allemaal voorbeelden van plekken en organisaties die volgens Dore belangrijk zijn om een gezonde leefomgeving voor jongeren mogelijk te maken. Sinds november 2024 is Dore JOGG-regisseur voor de gemeenten Achtkarspelen en Tytsjerksteradiel vanuit GGD Fryslân. Ze is zelf opgegroeid in Buitenpost en vindt het prachtig om hier aan de slag te gaan voor jongeren.

Samen gezond gewoon maken

Als JOGG-regisseur werkt ze veel samen met medewerkers sportstimulering van High Five, de gemeente, scholen, sportverenigingen, bedrijven, de voedselbank en de bibliotheken in Achtkarspelen. "Werken aan een gezonde leefomgeving blijft een harde noodzaak", zo stelt Dore. "De cijfers liegen er niet om. Zo'n 900 kinderen in de gemeente Achtkarspelen hebben overgewicht en zo'n 13.000 volwassenen. Dan hebben we het over meer dan 60%. En deze aantallen

nemen alleen maar toe." Volgens Dore is er een grote omslag nodig. "Dat kunnen we alleen met elkaar doen en vergt doorzettingsvermogen en een lange adem".

Het goede voorbeeld geven. Niet eenvoudig wel heel belangrijk

"Gelukkig vinden de meeste mensen gezond leven belangrijk", zegt Dore. "Helaas is het in de praktijk zo dat ongezonde voeding makkelijk verkrijgbaar is en meestal goedkoper. Bovendien is de maatschappij ingericht

op zo min mogelijk bewegen." Daarin kunnen we zelf het goede voorbeeld geven. Neem de trap of pak de fiets als het kan. Leg bewust je mobiel wat vaker weg en ga met je kinderen buiten spelen. Soms is het goede voorbeeld geven ook lastig omdat het verkopen van bijvoorbeeld bier en snacks in een sportkantine nodig is om de begroting sluitend te krijgen. "Je hoeft dat niet direct allemaal te verbieden", zegt Dore. "Het begint met het in gesprek gaan met sportverenigingen en het aanbieden van gezondere alternatieven. Uiteindelijk hopen we gezond gewoon te maken."

Projecten in Buitenpost

In Buitenpost wordt op verschillende plekken gewerkt aan het creëren van een gezonde leefomgeving. Zo zijn VV Buitenpost en zwembad De Kûpe bezig geweest met De Gezonde Kantine en zijn basisscholen De Lichtbron en De Mienskip actief met beweging en voeding, waaronder schoolfruit. Kinderopvang de Krobbekele deed mee aan het groentebboxproject waarbij kinderen iedere dag andere groente aangeboden kregen. "Uit onderzoek blijkt dat ze na drie maanden meer kennis hebben over groenten, ze het lekkerder vinden en ook meer groente (blijven) eten." Wat betreft gezonde alternatieven kun je ook denken aan evenementen als de avondvierdaagse of de intocht van Sinterklaas. Daar wordt snoep uitgedeeld en gestrooid met pepernoten, je zou ook appels uit kunnen delen. Dore vertelt dat er gewerkt wordt aan verschillende drinkwatercampagnes. Een aantal basisscholen is hier mee bezig en promoot actief het drinken van water. Naar verwachting vindt deze zomer een feestelijke



Fruit eten is gezond.

(eigen foto)

opening plaats van een nieuw watertappunt op het terrein bij zwembad De Kûpe/de sporthal. VV Buitenpost heeft al langer een watertappunt. "Als kinderen opgroeien met waterdrinken, hebben ze daar de rest van hun leven profijt van".

Ook de komende tijd staan diverse activiteiten op stapel: een vakantie-instituut in De Houtmoune op 28 april van 13.30-15.30 uur waarbij kinderen verschillende sporten kunnen uitproberen en High Five ook zorgt voor fruit en groente. Er is dan ook een Nijntjepleintje waar kinderen van 2 t/m 5 jaar kunnen sporten/bewegen. Je hoeft je niet aan te melden, meer info vind je op www.high-five.frl. Ook is er een woensdagavond kookgroep voor jongeren in It Koartling. Jongeren kunnen zich aanmelden via e-mail: ruben.roodhart@kearn.nl.

Extra aandacht voor kwetsbare kinderen en jongeren

De genoemde voorbeelden en activiteiten zijn allemaal preventieve activiteiten, gericht op jongeren in de leeftijdsgroep tot 23 jaar. Dore geeft aan dat er daar

naast aandacht is voor kinderen die al overgewicht hebben. Kind naar Gezond Gewicht is een onderdeel van JOGG dat zich richt op kinderen van 4-18 jaar. Kinderen die niet lekker in hun vel zitten en aan de slag willen met hun leefstijl kunnen met dit programma gerichte hulp krijgen. In veel gevallen bevinden ze zich in kwetsbare situaties. Anja de Haan, een collega van Dore, houdt zich met deze doelgroep bezig. Later in het jaar gaan we hierover met haar in gesprek.

Tot slot

Dore hoopt dat steeds meer inwoners en organisaties met gezond leven aan de slag gaan. Wil je eens sparren over mogelijkheden die er zijn om dit in de praktijk te brengen, dan kun je contact met haar opnemen via telefoon 06 4171 5413 of e-mail d.bakker@ggdfryslan.nl. Je kunt natuurlijk ook contact met haar opnemen als je leuke ideeën of initiatieven hebt. Er is vaak meer mogelijk dan je denkt.

Jelle Nutma



Dore Bakker.

(eigen foto)

Buitenpost in kaart: AED's

Een AED (Automatische Externe Defibrillator) is een apparaat dat wordt gebruikt om iemand te helpen die een hartstilstand heeft. Het geeft een elektrische schok aan het hart om het weer in een normaal ritme te krijgen. Een AED is makkelijk te gebruiken, zelfs voor mensen zonder medische opleiding. Het apparaat geeft stapsgewijze instructies (soms met een stem) over wat je moet doen. Vaak zie je AED's op openbare plekken, zoals stations, winkelcentra en sportverenigingen. De AED geeft stroomstootjes waardoor het hart weer gaat kloppen. Als iemand binnen 6 minuten gereanimeerd kan worden, is de kans groter dat hij of zij gered wordt.

Waar hangen de AED's in ons dorp?

Altijd bereikbaar

1. Sportpark De Swadde VV Buitenpost, Jeltingalaan 80, bij de ingang van de kleedkamers
2. Christengemeente, Marconistraat 5, voorgevel links van de voordeur
3. Badkamer XXL, Newtonstraat 18, hoofdingang, aan de rechterzijl

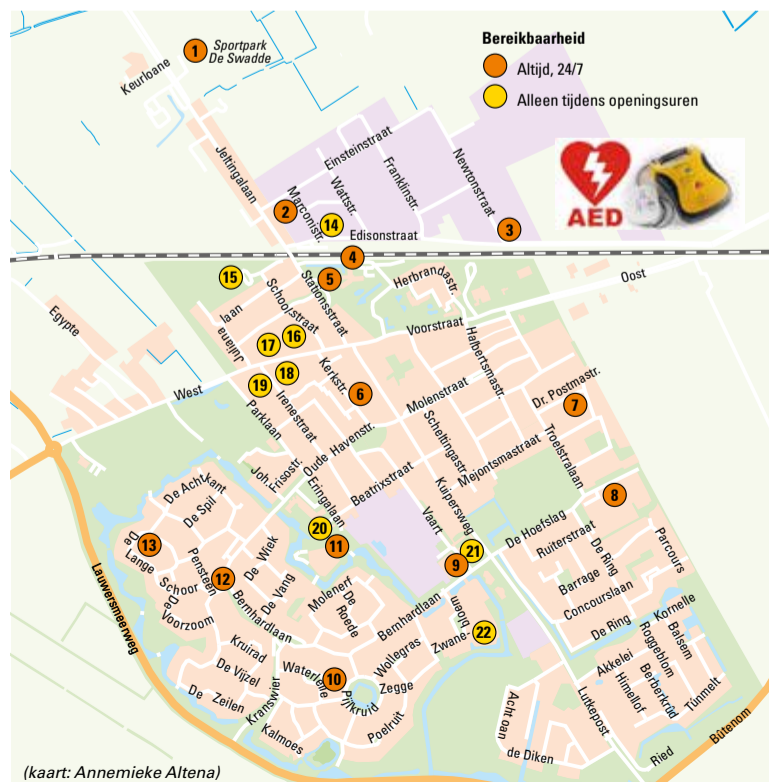
4. Station, Stationsplein 2, onder kap stationsgebouw naast reisinformatie
5. Gemeentehuis, Stationsstraat 18, voorbij ingang rechts van gemeentehuis
6. CAGGB, Kerkstraat 41, bij ingang rechts aan de muur

7. Particulier, Doctor Postmastraat 20, aan de muur tussen nummer 20 en 22
8. Lauwers College, De Hoefslag 40, buiten rechts naast hoofdingang
9. Sporthal de Houtmoune, Vaart 12, rechts van hoofdingang

10. Particulier, Waterlelie 25, aan de muur bij oprit
11. Medisch Centrum, Groenkamp 1, rechts naast ingang, sleutelkluis ernaast
12. Innosum, Bernhardlaan 12, rechts naast hoofdingang
13. Particulier, De Lange Schoor 40, onder de carport

Beperkt bereikbaar (alleen tijdens openingsuren)

14. Raderwerk, Marconistraat 2, hangt binnen
15. De Kruidhof, Schoolstraat 29b, binnen bij de deur van de verkooptuin
16. Poiesz, Voorstraat 25, binnen in de winkel
17. De Schakel, ingang Berkenlaan, binnen naast de keukendeur
18. Lidl, Christinastraat 1, binnen in de winkel
19. Kapenga, ingang Irenestraat, binnen, voorbij de ingang rechts
20. Haersmahiem, Eringalaan 8, overdag bereikbaar, avonds en 's nachts alleen na aanbellen, hangt bij de balie
21. Zwembad De Kûpe, Kuipersweg 74B, hangt binnen bij de balie
22. SWA, Zwanebloem 5, hangt binnen



(kaart: Annemieke Altena)

Heeft u ook een AED? Meld hem dan aan op: hartslagnu.nl/aed/ik-meld-een-aed-aan/

Iedereen mag in principe een AED gebruiken. Elke AED is namelijk voorzien van duidelijke, stapsgewijze instructies. Maar het is wel beter om dit te leren en te oefenen tijdens een reanimatiecursus.

Wilt u weten hoe je een AED moet bedienen? Meld u dan aan bij de EHBO-vereniging via: www.ehbobuitenpost.nl

Bel altijd 112 als je denkt dat iemand een hartstilstand heeft.

Burgerhulpverleners in de buurt van het slachtoffer krijgen een oproep om hulp te bieden. Een deel van hen krijgt de locatie van een AED in de buurt en haalt die eerst op.

Door direct 112 te bellen komen er dus mensen in jouw buurt in actie. Zo help jij mee om levens te redden!

MINCO
BOUWMATERIALEN

VOOR DE PROFESSIONELE KLUSSER

WWW.HOMINCO.NL

0511-541440

BUITENPOST

Is uw fiets er klaar voor? Geef hem nu een winterbeurt! Tijdens deze beurt wordt uw fiets geheel nagezien, gesteld, gesmeerd en gepoetst.

Reguliere winterbeurt € 22,50*

Elektrische fiets € 30,00*

Ion en Bosch systeem € 35,00*

**exclusief materiaal*

Gratis halen en brengen!



Openingstijden:

maandag t/m vrijdag van 09.00 – 12.00 uur
en 13.00 – 17.00 uur.

Na openingstijden is het ook mogelijk om een afspraak te maken.

Fietsservice Luinstra Buitenpost

Kelvinstraat 3

Tel. 06-13283361

Wiersma Auto's

Het vertrouwde adres voor auto-onderhoud en occasions in Buitenpost.

Onze werkzaamheden

- Onderhoud
- In en verkoop
- Koplamprenovatie
- Reparatie
- Aircoservice
- Hybride en EV.
- APK

www.wiersma-autos.nl [/wiersma.autos](https://www.instagram.com/wiersma.autos)

Marconistraat 6 • Buitenpost • 0511 - 540280

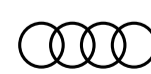
Beter ♥ ♥ ♥ ♥
VAN DEN BRUG

Ben jij
klaar voor
het betere
werk?

SOLLICITEER BIJ
VAN DEN BRUG



SKODA



SEAT



Bedrijfswagens

Wy nimme jo mei nei

Healân 15



KAARTFERKEAP
Dropshop Liquorice
&
www.teaterbutenpost.nl

HAADSPONSOR



NIEUW!
Alles is er al

sneon 29 maart
freed 4 april

20:00 oere
The Point
Bûtenpost



Seal iepen om 19:00 oere

☆ **OP 'E PLANKEN** ☆

Ilse Flikkema - Mare Kuipers - Milan Dijkstra
Ulbe Stellema - Eldert Paauw - Lieuwe Paauw
Jella Kingma - Andries Hovinga - Siebe Bos
Iebe Bouma - Huub Bolt - Wiesje Kloosterman
Remco de Poel - Dictus Benedictus

☆ **EFTER DE SKERMEN** ☆

Gerrit Paauw - Jonas Reitsma - Gerard Sjoerd Ruisch
Menno Graansma - Sjouke Hylkema - Bert Kingma
Popke Bosma - Dagmar Kingma - Frouke Holtrop
Ymie Bosma - Anneke Paauw - Roza Stiksma
Henk Roskammer (regy) - Reinold Paauw (regy)

BÛTENPOST EN LYTSEPOST YN'T FERLINE



Zo'n honderd jaar geleden



↑ Het Jeltingahuis

Het Jeltingahuis werd in 1913 'op afbraak' verkocht. Dat het toch bleef is een verhaal apart. Het huis was in 1877 door hereboer Jacob Kuipers gebouwd als rentenierswoning. Na het overlijden van Jacob in 1906 en van zijn weduwe Antje Siccama in 1913 werd het huis in een publieke verkoop te koop aangeboden. De woning werd door Popke Sjoerds Bakker gekocht. Maar in samenspraak met de erfgenamen trok hij zich niets aan van de voorwaarde dat het afgebroken moet worden. Eigenbelang zal vast een rol gespeeld hebben want hij ging er zelf wonen. Naar buiten toe vertelde hij dat er geen datum voor de sloop in het contract was opgenomen en zo bleef het gebouw gespaard. Durk Kuipers jr. maakte omstreeks 1915 deze foto van het statige onderkomen, toen nog met de stallen en het koetshuis.



↑ Haersmastate

In het Van Haersma de Withpark stond tot 1912 de laatste, echte state van ons dorp, Haersmastate. De laatste bewoner, jonkheer V.A.H. Haersma de With, overleed in april 1909. Zoals toen gebruikelijk werd het familiebezit 'op afbraak' verkocht. De bekende plaatselijk ondernemer Popke Sjoerds Bakker kocht en sloopte het. Veel van het materiaal werd hergebruikt in ons dorp. Zo zijn in 'Het Oude Kantoor' aan de Stationsstraat en in het pand aan de Voorstraat 49 (Nome makelaardij) onderdelen terug te vinden. De vijver op de voorgrond is grotendeels dezelfde als de vijver van nu.



↑ De Mariakerk en de haven

De Nederlands-Hervormde kerk lag honderd jaar geleden nog aan het water. Later kreeg het pas de naam Mariakerk. De spits heeft een andere vorm dan nu. Na de brand van 1956 werd deze bij de heropbouw iets stomper. Rechts zijn de loodsen van houthandelaar Durk Kuipers. Bij zijn loodsen bevond zich de loshaven. Helemaal rechts de aanlegplaats voor wachtende schepen. Nu is het de Margrietstraat. Linksvoor het 'olifantenpaadje' naar de houtzaagmolen van Kuipers.



↑ De Herbrandastraat

Honderd jaar geleden droeg de Herbrandastraat nog de naam 'Bouwyk' omdat de straat nog maar kort bebouwd was. Onder meer in 1918 met elf SWA-woningen. Het was een succes, dus bouwde SWA er in 1920 nog eens vijftien bij. Op de foto zijn ze aan weerszijden van de straat te zien, afgezien natuurlijk van de voormalige boerderij helemaal links. Rond 1990 veranderde de aanblik helemaal met links vooraan appartementencomplex De Bouhof en een twintigtal nieuwe appartementen en twee-onder-een-kappen.



↑ De Voorstraat

→ De graanpelmolen aan het Molenpad



Vmbo-t-leerlingen presenteren profielwerkstukken

Op dinsdagavond 4 februari vond de presentatieavond van de profielwerkstukken plaats van de mavo-leerlingen van het Lauwers College. Een profielwerkstuk is een praktische opdracht voor leerlingen in de laatste klas van de bovenbouw van het vmbo, havo en vwo. Het was een evenement waarop 61 eind-examenleerlingen het resultaat van maanden hard werken en onderzoek aan hun docenten, familieleden en medeleerlingen presenteerden.

De avond begon met een gezamenlijk en ontspannen diner, waarna de teamleider de ouders en leerlingen toesprak en daarbij benadrukte waar het bij een profielwerkstuk om draait. Het is niet alleen een praktische opdracht die dient als een soort 'meesterproef' en onderdeel is van het schoolexamen, maar het gaat ook om persoonlijke ontwikkeling, waarbij vaardigheden als samenwerking, communicatie en zelfvertrouwen centraal staan.



Noëlle Prins en Margriet Postma presenteerden hun onderzoek over de fatbike. (foto: Ellen Kootstra)

Zodra de presentatie dichterbij kwam, kwamen echter ook de zenuwen. Maar twee leerlingen spraken de groep op de valreep nog moed in: "Wees niet bang om te spreken en praat rustig."

De presentaties, die plaatsvonden in verschillende lokalen, varieerden van thema zoals de impact van technologie op ons dagelijks leven en mentale gezondheid onder jongeren. Andere onderwerpen waren Vincent van Gogh, piramides, fatbikes en DNA. De leerlingen lieten via PowerPoint, een online quiz en praktische voorbeelden zien wat ze hadden geleerd en hoe ze hun onderzoeksresultaten hadden toegepast. Met duidelijke uitleg en mooie inzichten wisten ze hun publiek te boeien en soms zelfs te inspireren.

De docenten, die de presentaties nauwkeurig beoordeelden, gaven aan dat ze het bijzonder waardeerden om de verhalen van de leerlingen te horen. Op deze manier konden ze de per-



Jarmo van Minnen en Egbert Kok deden onderzoek naar duurzame energie. (foto: Ellen Kootstra)

soonlijke groei van leerlingen zien. Ze waren dan ook bijzonder tevreden. "De leerlingen zelf hebben niet alleen kennis opgedaan, maar ook belangrijke vaardigheden ontwikkeld die hen in de toekomst goed van pas zullen komen. Hoewel niet iedere leerling direct aan de slag is gegaan met de opdracht, hebben we wel het vertrouwen in de leerlingen gehad door ze in hun eigen tempo en volgens hun eigen interesse te laten werken", aldus een docent.

Na maanden van voorbereiding was de avond voor veel leerlingen een afsluiting van een stressvolle periode. Maar de trots en het zelfvertrouwen dat ze tijdens deze presentatieavond hebben opgebouwd, zullen de leerlingen vast meenemen naar de volgende fase van hun opleiding. Nu op naar het examen. Een week later was het de beurt aan de havo- en vwo-leerlingen.

Ellen Kootstra

Aeres wordt verbouwd

Aeres (V)MBO Buitenpost is gestart met de renovatie van de school. Dit project is een belangrijke stap naar een moderne en toekomstbestendige leeromgeving voor de leerlingen en hun docenten. De werkzaamheden zijn op 2 januari begonnen en duren het hele schooljaar. Het werk bestaat uit vier verschillende fasen, waardoor bepaalde lokalen tijdelijk niet beschikbaar zijn en sommige lessen in andere ruimtes plaatsvinden. In de eerste fase wordt gebruik gemaakt van externe locaties, zoals De Kruidhof. Daarnaast worden op bepaalde momenten delen van de school en het terrein afgesloten om de veiligheid te waarborgen. In de laatste fase wordt het noodgebouw afgebroken en wordt het terrein aangepast aan de nieuwe situatie.

Binnenin de school verandert er veel: de indeling, de afwerking en de technische installaties worden volledig vernieuwd. Van buiten blijft het gebouw grotendeels hetzelfde. Vooral de installatie voor ventilatie en klimaatbeheersing wordt flink aangepast.

Zo krijgt de school onder andere nieuwe luchtbehandelingskasten (LBK's) op het dak, zodat alles straks aan de nieuwste eisen voldoet.

Bouwen met aandacht voor de lessen

Er wordt hard gewerkt om de



De school gaat flink op de schop. (eigen foto's)

waai. Ook wordt geprobeerd om de grote ingrepen zoveel mogelijk voor of na de lessen uit te voeren.

Bij sloopwerkzaamheden kan er kortdurend wat geluidsoverlast zijn. Dit duurt per fase ongeveer 2 tot 3 weken. Gelukkig zijn er weinig grote bouwwerkzaamheden, dus er komen niet veel zware machines of kranen. Materialen worden zoveel mogelijk met kleinere voertuigen aangevoerd om de overlast te



(eigen foto's)

bouwwerkzaamheden zo goed mogelijk te laten verlopen zonder dat dit de lessen en straks de examens verstoort. Tijdens de examens zelf zijn er geen bouwactiviteiten met veel la-

beperken. Daarnaast laden en lossen de bouwvakkers meestal binnen de bouwhekken, zodat de schoolomgeving hier zo min mogelijk last van heeft. Omwonden worden via een nieuwsbrief



Verbouwing bij Aeres, buitenkant. (foto: Johan Kootstra)

op de hoogte gehouden van de werkzaamheden.

Zoals het vaker gaat met verbouwingen is er wat vertraging opgelopen, met name omdat de vloeren niet van goede kwaliteit bleken en verduurzaamd moeten worden. Op 12 februari, tijdens de open avond, is er voor

de nieuwe leerlingen en hun ouders een presentatie gegeven over hoe de school er na de renovatie uit zal zien. De verwachte einddatum van de renovatie zal voor de bouwvak, en voor de zomervakantie zijn.

Sybe Kootstra
Directeur Aeres (V)MBO

Aeres onderzoekt biodiversiteit met Wageningen Universiteit

Aeres-VMBO en -MBO aan de Prof Wassenberghstraat werkt met de Wageningen University & Research (WUR) samen aan een onderzoek om de biodiversiteit te verrijken. Daarvoor worden een terrein aan het Freulepad en het grasperk voor de school gebruikt. Op de

grond worden verschillende bewerkingsmethodes gebruikt waarna wordt bekeken wat het meeste oplevert aan verscheidenheid aan flora en fauna. Het project heeft een looptijd van vier jaar.

Johan Kootstra



Impressie van de nieuwe hoofdingang van het toekomstige vernieuwde Aeres-gebouw.



Het onderzoeksterrein aan het Freulepad. (foto: Johan Kootstra)

BÛTENPOSTER OM UTENS

Aafke Postma

Veel inwoners van Buitenpost kennen Anneke van der Kooi uit die tijd dat ze in It Koartling werkte. In 1974 bracht dat werk haar naar Buitenpost. In 1984 is ze samen met haar man verhuisd naar het buitengebied in de omgeving van Dokkum. In de tijd dat ze in Buitenpost woonde en werkte heeft ze hier vrienden voor het leven gemaakt. Daarom komt ze hier nog regelmatig. Op ons verzoek blikt ze terug op haar tijd in Buitenpost. It Koartling is daar onlosmakelijk mee verbonden. Ze leefde voor het werk in It Koartling – volgens haar familie had ze in die jaren alleen maar 'Koartlingpraat'.

Het is warempel al weer een halve eeuw geleden dat ik in Buitenpost kwam wonen. In november 1974 ging ik als jeugd- en jongerenwerker in It Koartling werken. In de advertentie stond: "We willen je vooraf waarschuwen dat er veel werk op je ligt te wachten. We hebben nu al meer dan 2500 bezoekers per maand. Het zijn vooral de jeugdclubs die je dringend nodig hebben."

De eerste werkdag herinner ik me nog als de dag van gisteren. Ik werd in de jeugdsoos geridderd in de orde van de 'Koartlingkoffiepot'. Het was een eerste kennismaking met bezoekers, vrijwilligers en collega Durk Miedema, die in 1968 met anderen It Koartling had opgericht. Hij was een gedreven, zeer creatieve werker met een grote dosis humor.

In It Koartling heerste een relaxte sfeer. Na schooltijd en vroeg in de avond waren er kinderstudies en jeugdclubs. 's Avonds en in het weekend het tiener- en jongerenwerk. Jongeren hadden óók de toneelgroep, hun Koart-



Anneke in de jaren zeventig. (eigen foto)

lingkrant, de Koartlingsjongeren en ze maakten muziek in de popbunker. Overdag waren er activiteiten voor volwassenen zoals de volksdansgroep, de fotoclub en tal van taal- en creativiteitscursussen.

We gingen aan de slag met de emancipatie van meiden en vrouwen. En via 'De Meerpaal' richtten we ons op de participatie

Anneke van der Kooi

Wie kent haar niet van It Koartling

van schoolverlaters en mensen met afstand tot de arbeidsmarkt. Dankzij het werk kreeg ik gemakkelijk contact en ingang bij mensen die het moeilijk hadden. Hen kon ik dan helpen en soms was het nodig om ze in contact te brengen met een hulpverleningsinstelling.

Door al die drukte was het gebouw vaak rommelig. Gelukkig hadden we een schoonmaakdienst en de hulp van vrijwilligers. Sietze van der Valle kwam na zijn werk naar It Koartling en voorzag elk lokaal van een lege prullenbak. Geert van Assen uit Noardburgum zette liters koffie in de jeugdsoos – na zijn werk. En hij waste ieders koffiekopje af. Ik zoek Geert nog regelmatig op in Bennema State in Hurdegaryp.

In die tijd was It Koartling duidelijk van de inwoners van Buitenpost en geen voorziening van de gemeente. Er was veel eigen initiatief en grote verbondenheid met het gebouw en de activiteiten. Het waren drukke en prachtige jaren. Maar de samenleving veranderde. De gemeente trok de regie naar zich toe. Beroepskrachten waren niet langer accommodatiegebonden. Er werden beroepskrachten ingezet. Die werkten los van het gebouw. Er werd drastisch bezuinigd en er kwamen roerige en magere jaren aan. Particuliere initiatieven moesten zichzelf zien te redden.

Ik kom nog vaak mensen tegen die met veel plezier terugdenken aan de tijd dat ze in It Koartling kwamen. Daar kregen ze het gevoel erbij te horen. Het vrijwilligerswerk gaf gelegenheid om sociale contacten te krijgen, relaties aan te gaan en te leren. Bijvoorbeeld door activiteiten te organiseren, leiding te geven aan groepen of door bestuurswerk te doen. Als jongere oefende je met taken en verantwoordelijkheden.

Mijn meest bijzondere herinnering aan Buitenpost is die tragische gebeurtenis van het zinloos geweld op 1 januari 1980. Er gaat geen oud en nieuw voorbij dat ik niet even aan Harry Grijpstra denk. Eind jaren negentig ging ik op-



Anneke van der Kooi.

(eigen foto)

bouwwerk doen in andere gemeenten. Daarna heb ik als teamleider van socia teams in zeven gemeenten gewerkt. In die functie heb ik veel geleerd van kwetsbare mensen met een moeilijk leven. Zij hadden complexe problemen, wisten soms de weg naar de hulpverlening niet te vinden of hadden er geen vertrouwen meer in. Met een goede samenwerking tussen de instanties gingen we erop af om te doen wat nodig is. Bijvoorbeeld het voorkomen van een huisuitzetting.

Inmiddels ben ik met pensioen. Voordat ik in It Koartling kwam

werken had ik een opleiding voor art & design gedaan. Ik volgde lessen op de kunstacademie Vredeman de Vries. Ik heb het tekenen en schilderen na 45 jaar weer opgepakt en volg lessen aan de kunstacademie in Leeuwarden. Thuis krijg ik instructies van echtgenoot Jan Santosa Bakker. Hij deed de kunstacademie Minerva en maakt nog steeds prachtig werk. Samen bezoeken we musea en fietsen door heel Nederland. We kregen drie kinderen die in Leiden gingen studeren en daar nog wonen. Daar komen we graag want we hebben ook drie prachtige kleinkinderen van 2, 4 en 9 jaar oud.



Sietze van der Valle nam een bijzondere plek in in It Koartling én bij Anneke.

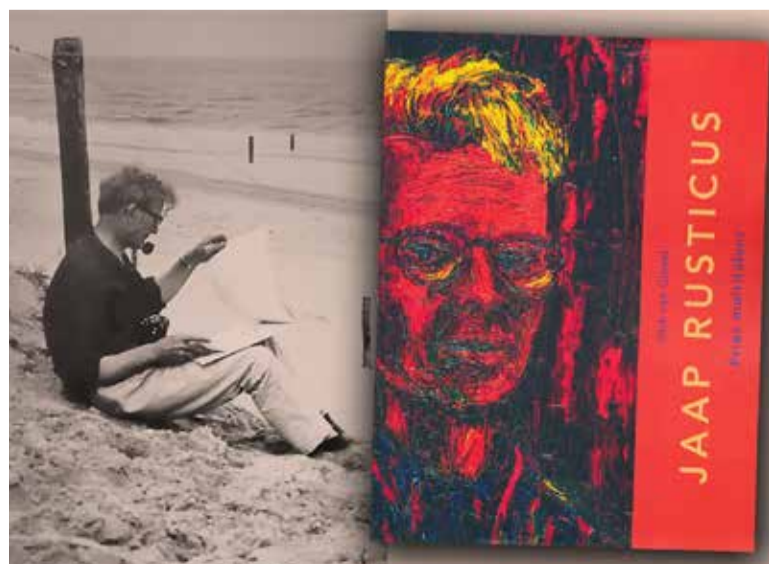


Anneke tijdens het feestje voor 12,5 jaar werkzaamheid in It Koartling in 1986.

Tentoonstelling Jaap Rusticus in Museum Dr8888

Dorpsgenoot Jaap Rusticus (1913-1972) was een kunstenaar met een brede kijk op de kunst. Hij maakte niet alleen aquarellen, etsen, houtsneden en olieverfschilderijen, maar hij was ook beeldhouwer. Zijn beelden maakte hij zowel uit steen als uit hout. Zijn kunstenaarscarrière eindigde abrupt. Hij was een van de vier dodelijke slachtoffers van de windhoos op Ameland in 1972.

Tot en met zondag 2 maart is in het museum Dr8888 een overzichtstentoonstelling van Jaaps werk te zien. Aanleiding is het verschijnen van het boek van de hand van Dirk van Ginkel, *Jaap*



Rusticus Fries Multitalent. In het museum komen de vele talenten van Rusticus tot uiting. Jaap maakte deel uit van de expressionistische groep kunstenaars *Yn 'e Line* die zijn basis in onze omgeving had. Na het uiteenvallen van de groep begon jaren zestig Rusticus zijn eigen weg. Hij was enorm productief, met name op het gebied van grafiek.

De tentoonstelling is de moeite waard en het boek is in het museum te koop.

Locatie: Museum Dr8888, Museumplein 2, Drachten.

Johan Kootstra





BEDRIJVIGHEID

Houdrie Slofstra

Filmshape Producties: jonge ondernemers Mark Bouma en Stefan van der Veen

Alweer een jaar geleden (februari 2024), hebben Mark Bouma en Stefan van der Veen zich samen ingeschreven als V.O.F. Filmshape Producties. Ze maken onder andere film- en drone-opnames bij evenementen, productfoto's voor ondernemers, fotoreportages voor bedrijven en particulieren, maar ook infographics zijn mogelijk. Ze kunnen met hun foto's de e-commerce en de marketing ondersteunen voor bedrijven die hun producten via websites of Bol.com verkopen.

Mark en Stefan kennen elkaar al vanaf de basisschool De Lichtbron en maakten vroeger samen al filmpjes op YouTube. Op dit moment studeren ze nog: Mark volgt een opleiding Communicatie en Multimedia Design en Stefan volgt Software Development. Stefan is ook de man van de drone-opnames en heeft de nodige vliegbewijzen om met drones zwaarder dan 250 gram te mogen vliegen.

Het eerste jaar was een betrekkelijk rustige opstart, waarin toch al een aantal opdrachten uitgevoerd zijn. U herkent hen wellicht van de Charles Dickens Kerstmarkt, waar ze veel foto's en opnames hebben gemaakt. Daarnaast waren ze in de zomer betrokken bij de Oldtimerdag en brommertocht in De Westereen. Hier zijn social-media promotiefilmpjes gemaakt en ook weer een aftermovie. Ook hebben ze voor fitnessbedrijven in Surhuisterveen en Leek opdrachten gedaan.

Het meest indrukwekkend waren opnames tijdens 'Fly4U' in Drachten. Fly4U heeft als doel het organiseren van vlieg- (gerelateerde) activiteiten voor personen die, om wat voor reden dan ook, een positieve impuls goed kunnen gebruiken. Op 14 september mochten jonge mantelzorgers meevliegen vanaf het vliegveld in Drachten.



Stefan van der Veen (links) en Mark Bouma (rechts).

(eigen foto's)

Nog volop in ontwikkeling dus! Wat zijn de plannen voor dit jaar? Er is een marketing- en communicatieplan ontvangen van de opleiding Creative Business van NHL Stenden. Dit plan wordt als basis gebruikt en verder doorontwikkeld door Mark en Stefan. In samenwerking met Team Social Media (TSM) in Gelderland wordt er een contentplanning gemaakt. De afgelopen periode is veel aandacht besteed aan hun website, die nu in de basis klaar is. En ze willen de dronebewijzen voor de Specifieke categorie nog binnenslepen.

Filmshape Producties krijgt de opdrachten vaak via-via en werkt samen met Binne-Louw Katsma, Klaas Ytsma (May Studios) en Jonas Reitsma.

Het doel is aan het eind van 2025 ingeschakeld te worden bij vier nieuwe evenementen en een mooie verdiensite uit hun jonge bedrijf te halen. U kunt hen benaderen voor uw evenement of bedrijf via bijgaande contactgegevens.

Contactgegevens

VOF Filmshape Producties Mark Bouma en Stefan van der Veen
Lege Seis 8, 9285 JD Buitenpost
telefoon: 06 1126 3759
e-mail: info@filmshapeproducties.nl
website: www.filmshapeproducties.nl



Seizoenopening Zadenbibliotheek

Steek je handen uit de mouwen en je groene vingers in de aarde! Dankzij de Zadenbibliotheek heb je altijd nieuwe zaden om te planten.

De Zadenbibliotheek is dé plek waar je gratis zaden voor bloemen, groenten en fruit kunt halen én delen. Kies de zaden die je nieuwsgierig maken en neem maximaal 1 zakje per soort, 3 zakjes in totaal, zodat iedereen mee kan genieten.

Hoe werkt de Zadenbibliotheek?

De geleende zaden zaai je in je tuin, en van de planten die opkomen, laat je de mooiste plant bloeien en zaad maken (de

zaden zitten in de bloem of de vrucht). Het zaad verzamel je en laat je drogen. Na het drogen breng je een deel van deze zaden terug naar de Zadenbibliotheek, zodat andere tuiniers deze weer kunnen lenen.

Alle zaden in de Zadenbibliotheek zijn onbespoten en puur natuur. Ze zijn niet ouder dan een jaar en zien er fris en levenskrachtig uit.

De Zadenbibliotheek Buitenpost is altijd beschikbaar tijdens de openingstijden van de bibliotheek en vind je bij de infobalie.

Kom langs op zaterdag 1 maart en start samen met ons een nieuw groeiseizoen!



Voorleespret in het voorjaar

De zadenbibliotheek is op 1 maart weer open en dat vieren we met een speciale editie van Voorleespret over tuinieren. We lezen een verhaal over groeien en bloeien. Maar dat is nog niet alles! We gaan ook zaadjes zaaien in een papieren zaaipotje dat je na afloop mee naar huis mag nemen.

Een leuke activiteit waarmee de kinderen leren hoe ze zelf planten kunnen laten groeien! Kom jij ook gezellig langs?

Voor wie

Voor kinderen van 1 tot 5 jaar, maar jongere kinderen zijn ook welkom. Aanmelden is niet nodig.

Voorleespret 'Tuinieren':
donderdag 20 maart 2025 09.30-10.00 uur

Meldpunt Bedrijvigheid

Op 4 maart start Froukje Hoekstra haar eigen knipsalon **Knip& Go, By Froukje**. Na ruim 25 jaar ervaring in het kappersvak is dit een nieuwe stap! Iedere dinsdag is ze aanwezig bij Salon New Style aan de Voorstraat 26 in Buitenpost. Wilt u alvast reserveren voor een knipbeurt bij Froukje? Dat kan online via: www.newstylesalon.nl of door te bellen of appen op: 06 3822 6289. Elders in deze krant vindt u een advertentie met kortingsbon.

Josephine Veenstra is gestart met haar bedrijf **Praktyk Josephine** aan de Vijzel 8 in Buitenpost. Ze doet aan transformational cupping, werkt o.a. met essentiële oliën, massages en lichaamswerk. Ze geeft ook persoonlijk coaching en advies. U kunt erover lezen op haar website: www.praktykjosephine.nl. Ze is bereikbaar op 06-10969147.

In de volgende nummers volgt een interview met Froukje en Josephine.

Heeft u ondernemersnieuws, of wilt u uw bedrijf voorstellen in *De Binnenste Buiten*?

Neem dan contact op met **Houdrie Slofstra**:
telefoon: 06 8293 1965
e-mail: houdrie@gmail.com

Zij komt dan bij u langs voor een gesprek of interview.

Tennisvariantpadel nu ook in Buitenpost!

Het kan u niet ontgaan zijn, onze tennisvereniging is sinds kort een stukje veelzijdiger. Op sociale media verschenen al foto's van enthousiaste padelspelers op de twee gloednieuwe banen die onze club rijk is. Op een winterse ochtend vertellen zij over hoe deze verrijking tot stand is gekomen.

Versleten banen

Twee banen waren al een tijdje aan vervanging toe. Hier had de gemeente Achtkarspelen al geld voor gereserveerd. De tennisvereniging zelf zag het ledenbestand vergrijzen en door toevoeging van de nieuwe trend padel zou dit wellicht een nieuwe groep geïnteresseerden trekken. Dat dit een reëel scenario kon zijn, bleek al uit ervaring van verenigingen uit de omgeving die al eeder padelbanen hadden geopend. Dit leek dus een kansrijke manier om zowel het ledenbestand als het tenniscomplex weer toekomstbestendig te maken.

Voordat de padelbanen op een van de twee versleten banen gerealiseerd konden worden, waren er nog wel enkele obstakels te overwinnen. De gemeente Achtkarspelen had er weliswaar een financiële bijdrage voor gereserveerd, maar dit was niet genoeg om dit ambitieuze project te realiseren. Met onder andere subsidies van de Rabobank, de Sinnegreide en het Iepen Mien-skipfunds leek de droom werkelijkheid te worden.

Een andere hindernis was de angst voor geluidsoverlast voor omwonenden. Er doen veel ver-

halen de ronde dat padel veel meer lawaai maakt dan tennis. Hier waren nog enkele bijeenkomsten voor nodig om omwonenden gerust te stellen. Nu de banen in gebruik zijn genomen, lijkt de overlast ook enorm mee te vallen. "De enthousiaste kreten van fanatieke spelers overstemmen het geluid van de tennisbal," aldus een van de leden, die even verderop langs het Freulepad was gaan luisteren.

Niet alleen padel

Met de subsidie zijn niet alleen twee padelbanen aangelegd, er is ook een gloednieuwe hardcourtbaan gerealiseerd. Deze baan van kunstgras op een betonnen ondervloer is een stuk duurzamer, doordat er veel minder onderhoud nodig is. Ook is dit eventueel in de toekomst aan te passen tot nog een padelbaan, of zelfs vierbanen voor pickleball, een nieuwe tennistrend die vooral aan de andere kant van de Atlantische Oceaan aan populariteit wint, maar die ook in Nederland al op diverse plekken wordt gespeeld. Hiermee kan de tennisvereniging dus weer jaren vooruit.

Overigens heeft de vereniging naast de twee padelbanen en

de hardcourtbaan ook nog twee Canada Tenn banen (dezelfde eigenschappen als een gravelbaan, maar dan winterhard), zodat ook de liefhebber van de echte tennissport nog steeds aan zijn trekken komt. Eigenlijk is er nu voor ieder wat wils.

En... succes?

Sinds bekend is dat de nieuwe padelbanen bespeelbaar zijn, worden ze al flink gebruikt. Ook zijn er elf nieuwe leden bij gekomen. Of dit volledig te danken is aan de komst van padel, is natuurlijk de vraag, maar het is wel een forse groei voor de vereniging die nu uit iets meer dan 120 leden bestaat. "Maar in onze hoogtijdagen hadden we wel driehonderd leden. Dan was het soms lang wachten voor je kon spelen. Dankzij ons digitale reserveringssysteem is het veel eenvoudiger om een moment te kiezen om te spelen. Je bent er dan in elk geval van verzekerd dat je direct aan de beurt bent."

Voorlopig is reserveren alleen mogelijk voor leden van de vereniging. Er wordt wel gewerkt aan de mogelijkheid om tegen betaling de baan te reserveren, zodat ook laagdrempelig een keer gespeeld kan worden. Maar wie enthousiast is over de padelsport, kan beter lid worden. Het lidmaatschap is slechts 130 euro en dan kun je zo vaak spelen als je wilt, als je tenminste hebt gereserveerd.

Veel mensen zijn tegenwoordig huiverig om zich te binden aan een vereniging. Niet voor niets doen individualistische sporten als hardlopen, fitness en fietsen het goed. En wie juist wel voor een vereniging kiest, gaat meestal voor de echte teamsporten als voetbal en korfbal. "Wij zien dat bijvoorbeeld ook bij de jeugd. Ze komen vaak een tijdje tennis spelen, maar doordat de meeste vriendjes of vriendinnetjes een teamsport doen, gaan ze daarin mee. Soms blijven ze dan tennis een tijdje als tweede sport beoe-



Zij speelden de eerste padelwedstrijd op de nieuwe baan. V.l.n.r.: Johan Miedema, Rene Vellema, Jan Broekhuizen (padelcommissie) en Marco Miedema. (foto: Irene Gatsonides)

fenen, maar als het te druk wordt, is dat het eerste wat afvalt."

Save the date... 29 maart open dag

Op zaterdag 29 maart vanaf 10.00 uur volgt de officiële opening met daarbij de mogelijkheid tot het volgen van een clinic van tennis en/of padel. Hierbij wordt gebruik gemaakt van de organisatie 'Potje padel'. Zij hebben al ervaring in het geven van clinics bij verschillende tennisverenigingen in Noord-Holland. Tijdens de open dag kunt u met korting een lidmaatschap aangaan, dit kost dan 100 euro in plaats van 130. Jeugd tot en met 17 jaar is gratis lid bij afname van tennis- of padellessen. Uiteraard is iedereen van harte welkom om de trots van de tennisvereniging te

komen bekijken! Verderop in de krant vindt u de flyer met meer informatie over de open dag. Kunt u niet wachten en wilt u nu al een balletje slaan? Kijk dan op www.tv-buitenpost.nl.

Irene Gatsonides

Is het nu PA-del of pa-DEL?

Menig wijsneus met enige basiskennis Spaans zal beweren dat de klemtoon op de eerste lettergreep hoort te liggen, terwijl in de volksmond het woord vooral wordt uitgesproken met de klemtoon op de laatste lettergreep. Een enkeling waagt het dan ook nog een Engels klinkende 'pèdel' erin te gooien. Maar wie heeft er nu gelijk?

Dankzij de populariteit van de sport heeft padel ook een plekje in de Van Dale verworven. Daar wordt de uitspraak genoteerd als pa-DEL, klemtoon op de laatste lettergreep. Daar mogen we ons in het Nederlands dus lekker aan houden. Mocht u internationaal een balletje willen slaan, dan is het misschien raadzaam daar eerst uw oor te luisteren te leggen, voor u opeens als leek wordt weggezet.



Een foto maken van spelers op de padelbaan was niet mogelijk vanwege de sneeuw. Maar dit was wel te zien: de brandende baanverlichting is blijkbaar genoeg om de ooievaarspoten even op temperatuur te brengen. (foto: Irene Gatsonides)



Links de padelbanen en rechts de nieuwe hardcourtbaan. (eigen foto:)

Zet je gebruikte voetbalschoenen niet buitenspel

Kindervoeten groeien snel, dus jonge Blauwkes gebruiken vaak meerdere paren voetbalschoenen per jaar. Nieuwe schoenen worden gekocht, terwijl de 'oude' een plek krijgen op de plank in de schuur. Soms nog zo goed als nieuw.

Zonde! Geef ze een tweede kans op Sportpark De Swadde en zet ze in de blauwe 'weggeefkast'!

"Dit bespaart onze leden geld en het is ook nog eens duurzaam," zegt Buitenpost-voorzitter Paul Olijve. "Iedereen die goede voetbalschoenen over heeft, mag ze erin zetten. Iemand anders kan ze eruit halen en gebruiken. Zorg wel dat de schoenen schoon zijn voordat je ze in de kast zet."

Zet je oude voetbalschoenen in deze kast, er is vast iemand bij wie ze passen!



(foto: VV Buitenpost)

OPNIEUW! Hoofdsponsor Téater Bûtenpost

Rick Bremer (Commercieel directeur OPNIEUW!) en Reinold Paauw (Voorzitter Téater Bûtenpost) beklonken deze week een meerjarig sponsorcontract in het circulaire café van dit inspirerende bedrijf. Creativiteit en maatschappelijke betrokkenheid vinden elkaar bij deze mooie samenwerking.

Met de transitie van Fryske Krite Bûtenpost naar Téater Bûtenpost heeft de plaatselijke theatervereniging een 'tweede' leven gecreëerd, en laat dat nou nèt het motto zijn van OPNIEUW!, zij geven vele materialen een tweede leven met hun circulaire bedrijfsfilosofie. Naast de financiële steun staat OPNIEUW! de vereniging bij met creativiteit, verenigingsactiviteiten en decorbouw.

"We zijn erg blij met onze nieuwe hoofdsponsor," aldus de voorzitter, "we passen goed bij elkaar en hiermee is Téater Bûtenpost klaar voor de toekomst!"



Rick Bremer (OPNIEUW!) en Reinold Paauw (Téater Bûtenpost). (eigen foto)

Knip & Go



By Froukje

Voorstraat 26



Per 04-03-2025 start ik met mijn eigen Knipsalon bij Salon New Style aan de Voorstraat 26 in Buitenpost. Met ruim 25 jaar ervaring bent u elke dinsdag bij mij in goede handen om met een strak geknipte coupe de deur weer uit te gaan. Voor een afspraak bel of app naar: 06 3822 6289 of online via: www.newstylesalon.nl

Bij inlevering van deze advertentie krijgt u € 2,50 korting op de eerste knipbehandeling!



**DUURZAME ENERGIE
VOOR IEDEREEN**

VERDUURZAMEN & GELD BESPAREN

Een passende installatie bij jouw situatie



Zonnepanelen



Warmtepompen



Airco systemen



Thuisbatterijen



Laadpalen

Vraag vrijblijvend een
Adviesgesprek aan

0511 700 247

info@devi-advies.nl

Altijd een vast aanspreekpunt
Gecertificeerde installateurs
Deskundig advies
Alles op één dag gerealiseerd

Wattstraat 8, 9285 WR Buitenpost
www.devi-advies.nl

de **Wâldsang** Cultuurcentrum
muzieklessen en meer ...

**CELLO- OF CONTRABASLES
IN BUITENPOST OF BURGUM?**

Ook dat kan via
Cultuurcentrum de Wâldsang!



Bekijk ons complete aanbod op
www.cultuurcentrumdewaldsang.nl

GEWOON GOED!



De Haan
Bouwbedrijf B.V.



De Haan Bouwbedrijf Buitenpost

0511-541904

info@dehaan-bouwbedrijf.nl

www.dehaan-bouwbedrijf.nl

Een groene oase voor Buitenpost

Bouw mee aan de dorps tuin op de Swadde Ikker!

Goed nieuws voor Buitenpost! Binnenkort kan er een prachtige dorps tuin verrijzen op het terrein van tuindersvereniging De Swadde Ikker, aan de Einsteinstraat. Met een perceel van ongeveer 10 are (1000 m²) ligt er volop ruimte om een bloeiende plek te creëren waar ontmoeting, samenwerking en duurzaamheid centraal staan. Maar om dit project tot een succes te maken, is hulp van enthousiaste vrijwilligers onmisbaar. Lees verder en ontdek hoe jij kunt bijdragen!

De dorps tuin: méér dan groen

Deze nieuwe dorps tuin wordt een plek waar inwoners elkaar kunnen ontmoeten, genieten van het buitenleven en werken aan een gezonde toekomst. Naast het telen van groenten, kruiden en bloemen is het vooral een plek voor gezelligheid en verbinding. Het buiten bezig zijn draagt bij aan zowel lichamelijke als mentale gezondheid, en samen tuinieren helpt eenzaamheid te verminderen.

Duurzaamheid staat hierbij hoog in het vaandel. Denk aan compostgebruik, waterbesparing en natuurlijke teeltmethodes. Zo werken we niet alleen aan een bloeiende tuin, maar ook aan een toekomst waarin we zorg dragen voor onze omgeving.

Een plek voor Samenwerking en Groei

De dorps tuin is een unieke plek binnen het complex van de tuindersvereniging. Waar de verhuurde akkers bedoeld zijn voor individueel tuinieren, biedt de dorps tuin juist ruimte voor een gezamenlijke aanpak. Hier werken dorpsbewoners samen aan het inrichten en onderhouden van de tuin, met als doel een

plek te creëren waar iedereen van kan genieten. De gezamenlijke insteek maakt de dorps tuin niet alleen een plek voor het verbouwen van groenten en bloemen, maar ook een sociaal ontmoetingspunt waar kennis en ervaringen worden gedeeld. Dit bevordert niet alleen de betrokkenheid bij de natuur, maar ook de gemeenschapszin binnen het dorp.



Samen leren en groeien met Aeres VMBO en MBO

Bijzonder aan dit project is de samenwerking met de leerlingen van Aeres VMBO en MBO Buitenpost. We streven ernaar dat zij actief meewerken aan het ontwerp, de aanleg én het onderhoud van de tuin. Het gaat daarbij niet alleen om het kweken van gewassen, maar vooral om leren in de praktijk: van bodemvoorbereiding en duurzaam tuinieren tot het opzetten van teeltplannen en tuinonderhoud. Door de dorps tuin krijgen studenten een unieke kans om hun vaardigheden te ontwikkelen en directe ervaring op te doen met

thema's als duurzaamheid, voedselteelt en samenwerking. Zo wordt de tuin een waardevolle leerplek voor jong talent.

Een solide projectorganisatie

Voor een succesvol project is een goede organisatie essentieel. Daarom zijn we druk bezig met het opzetten van een solide projectstructuur, waarin heldere taken en verantwoordelijkheden

worden verdeeld. We zoeken enthousiaste vrijwilligers die zich in willen zetten voor:

- Projectcoördinatie: organiseren van activiteiten, bewaken van de voortgang en afstemming tussen vrijwilligers.
- Financiën & fondsenwerving: aanvragen van subsidies, werven van donaties en beheren van het budget.
- Dagelijkse werkzaamheden: grondvoorbereiding, zaaien, onderhoud en oogst van gewassen.
- Teeltplanning: het maken van doordachte teeltplannen voor een duurzame en gevarieerde oogst.

- Communicatie: informeren van deelnemers en promoten van het initiatief binnen en buiten Buitenpost.

Iedereen met passie voor natuur, duurzaamheid of organisatie is welkom om bij te dragen aan dit inspirerende project!

Duurzaamheid en sociale verbinding centraal

De dorps tuin wordt een voorbeeld van duurzaamheid. We gaan bewust om met water, gebruiken natuurlijke meststoffen en stimuleren biodiversiteit. Ook sociale cohesie krijgt volop ruimte: inwoners van verschillende leeftijden werken samen, delen kennis en bouwen aan nieuwe vriendschappen.

Het project biedt niet alleen kansen voor groene vingers, maar ook voor mensen die organisatorische talenten hebben of willen bijdragen aan het educatieve deel van het project. Jouw talent telt!

Doe mee!

Wil jij bijdragen aan de dorps tuin van Buitenpost? Of je nu groene vingers hebt of juist organisatorische talenten wilt inzetten, jouw hulp is waardevol. Neem contact op met Jan Klaas Gatsonides via e-mail: dorps tuinbuitenpost@gmail.com, telefoon: 06 4434 8221

Samen maken we Buitenpost een stukje groener én gezelliger!

Jan Klaas Gatsonides

Mede mogelijk gemaakt door:

VERSNELLINGS AGENDA Subsidie regeling
Regionaal
Noordoost-Fryslân

Voortgang voedselbos Molenerf

Het project Voedselbos ligt nog steeds op schema om dit voorjaar te worden gestart. Een aantal belangrijke zaken moet ech-

ter nog worden afgehandeld. Zo moet er duidelijkheid komen over de eisen die de gemeente stelt aan de inrichting. Gemeentewerken heeft namelijk ruimte nodig om naast de paden te kunnen maaien en onderhoud te doen aan de afwatering. Zodra deze voorwaarden bekend zijn, wordt een definitief ontwerp gemaakt voor de inrichting van het voedselbos.

Johan Kootstra



PIM & PIP Jildou Reitsema



OER DE BRÊGE
Ietsje de Boer

Afscheid

Na een aantal jaren werkzaam te zijn geweest in Buitenpost en Gerkesklooster-Stroobos, stop ik in deze kerkelijke gemeenten. Ik ga dus niet meer regelmatig 'Oer de brêge' bij Blauferlaat, ik ga juist de hele andere kant op. Naar Leeuwarden, waar ik per 1 maart begin met mijn nieuwe baan als voorganger bij de Doopsgezinde gemeente. De kerk staat aan de welbekende Wirdumerdyk in het centrum. Alleen aan de borden op het hek kun je zien dat het een kerk is.

Het houten kerkje aan de Juliana-laan in Buitenpost en de Grote Gereformeerde (PKN) kerk midden in Gerkesklooster staan wat meer in het zicht. Maar ik vroeg mij af, hoeveel van u lezers zijn er al eens binnen geweest? Misschien met een concert van 'Samoosara' of een kerstviering met 'Gloria Dei'?

Het zijn gebouwen die je vaak aan de buitenkant wel eens voorbij komt, maar naar binnen? Nee, de kerkgangers zijn in al die jaren drastisch afgenomen, en dat maakt dat de mensen die er nog wel komen, zich grote zorgen maken. Maar toch...

Die verbinding die deze gebouwen, en vooral de mensen die daar zijn, geven maakt vaak dat we ze niet kwijt willen. Maar dat geldt natuurlijk ook voor andere historische gebouwen, het geeft een vertrouwd beeld wat je van je eigen dorp hebt. En die eigenheid willen we toch ook wel graag houden.

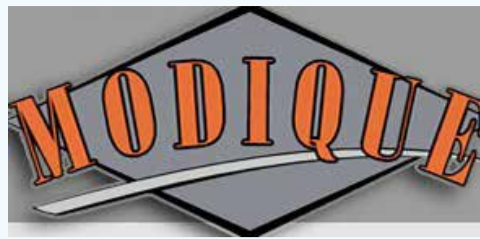
Die eigenheid ligt ook in het hebben van een dorpskrant, De Binnenste Buiten bijvoorbeeld.

Niet veel dorpen hebben zo'n bijzondere krant. De mensen die zich hier iedere maand weer vrijwillig voor inzetten, daar heb ik groot respect voor!

Iedereen wil graag dat dit allemaal door blijft gaan, van de dorpskrant, tot de muziekverenigingen en de kerken. De inzet rust vaak op een paar schouders. Je kunt niet verwachten van een paar mensen dat zij steeds meer en meer taken op zich nemen. Daar wringt de schoen; het is allemaal leuk en aardig, totdat er een beroep gedaan wordt op ons. Help je mee?

Te druk is vaak het excuus, maar naast die drukte van werk en gezin is het soms ook goed om iets samen te gaan doen. De gezelligheid op te zoeken als vrijwilliger bij het voetbal of de voedselbank. Iedereen is zo nodig, maar het scheelt enorm wanneer je met plezier iets doet. Even een praatje aan de bar in de kantine, samen de pakketten levensmiddelen klaarzetten voor de mensen die het zo nodig hebben. Hier en daar het zwerfval opruimen zodat je met plezier je rondje kunt lopen (zonder je te ergeren aan die troep). Het hoeft niet groots of meeslepend, het kan ook gewoon een tas zijn om zwerfval op te ruimen. Het kan een krat vol levensmiddelen zijn voor de voedselbank of een ritje met de buurvrouw naar de bibliotheek. En echt waar, alle kleine beetjes helpen! Ik wens u allemaal alle goeds toe en hoop dat u met plezier mijn 'kleine stukjes' gelezen hebt. Dank ook aan de redactie van De Binnenste Buiten, die dit mogelijk maakte.

Met een hartelijke groet van Ietsje de Boer



Modique Nijenstein 11 Buitenpost 0511-543128

De hele wintercollectie

3 halen
1 betalen



e-mail: modiquemode@hotmail.com
telefoon: 0511-543128
whatsapp: 06 308 808 85

Baby / Kids / Dames

e-mail: rikst.fl@gmail.com
telefoon: 0511-785951
whatsapp: 06 440 771 81



"laat je huid stralen!"

Schepperstraat 1b • 9285PH Buitenpost • 0511-544177



www.reflectionhuidverzorging.nl

Plan zelf je afspraak



Hetty Combs
hettycombs@gmail.com
www.combsartprojects.com
06-16480635

Teken- en Schilderles
voor volwassenen
beginners/gevorderden/opfrissers

Wekelijkse lessen,
op maandagmiddag in doorlopende instagroep
Creatieve Therapie (op afspraak)

SCHONE VLOER



Hamat Schoonloopmat Spectrum

- Decoratieve, functionele en voordelige mat
- Onderzijde vinyl met rubberen rand
- Kleur: antraciet
- Afm.: 60x80 cm

~~11.99~~
6.95

Art.nr. 10560136



VAN DER VEEN

VOORSTRAAT 5, 9285 NM BUITENPOST
0511 54 15 45
WWW.VANDERVEEN.ENORM.NL

Sid Overdijk

woningstoffering en behang



- Tapijt • Vinyl • PVC • Laminaat
- Raambekleding • Horren
- Sauswerk • Behangen

Wij komen graag vrijblijvend langs met stalen voor een prijsopgave.
Bel ons op 06-22956559 of kijk op sidoverdijk.nl

Bijzondere vakantie: een vakantiekind bijjou thuis

Wat doe jij deze zomer? Met de caravan naar Frankrijk? Naar een vakantiepark in Duitsland? Of ga je misschien kamperen in eigen land? Tientallen Friese gezinnen doen heel wat anders: zij nodigen in de zomervakantie een vakantiekind uit, dat een paar weken bij hen komt logeren.

Romte yn dyn hert, romte yn dyn hûs

Elke zomer komen er via stichting Europa Kinderhulp kinderen uit verschillende Europese landen, zoals Duitsland, België en Frankrijk naar Friesland om vakantie te vieren bij een van de vakantiegezinnen.

Ook is er een groep met kinderen die uit Nederland zelf komen en die een deel van hun zomervakantie doorbrengen bij een vakantiegezin. Het gaat daarbij om kwetsbare kinderen die thuis onder moeilijke omstandigheden leven. Het kan zijn dat zij thuis weinig geld hebben, waardoor er geen geld is voor uitjes of vakanties.

Er is ook een groep kinderen die in materieel opzicht genoeg hebben, maar in sociaal of affectief opzicht tekortkomen; zij krijgen bijvoorbeeld weinig aandacht

thuis. Soms gaat het om kinderen die in een tehuis of pleeggezin wonen. Het zijn in ieder geval allemaal kinderen die een onbezorgde vakantie goed kunnen



gebruiken om hun batterij weer op te laden. Veel kinderen worden jaar na jaar uitgenodigd door hetzelfde gezin, waardoor ze een band met elkaar opbouwen. Tijdens de vakantie gaat het niet om dure uitjes, maar om tijd en aandacht. Lekker een stuk fietsen, samen knutselen of een middagje zwemmen; het zijn de kleine dingen die het doen.

Spreken Sie Deutsch?

De kinderen uit Nederland en België spreken Nederlands, maar hoe gaat het dan met een Duits of Frans kind, vraag je je misschien af? Het is handig als je een beetje Duits of Frans spreekt, maar dat is geen vereiste. De ervaring leert dat je elkaar evengoed wel begrijpt en met een vertaalapp kom je ook een heel eind. Sommige vakantieouders lezen hun vakantiekind zelfs voor in het Fries. Aan het eind van de vakantie kennen sommige kinderen dan ook wat Friese woordjes. Hoe leuk is dat?!

Lijkt het je ook leuk om vakantieouder te worden? Kijk dan eens op www.europakinderhulp.nl Of neem contact op met Karin Gjaltema per e-mail: karin.gjaltema@europakinderhulp.nl

Reizen Provincie Friesland 2024

	Aankomst	Vertrek
Duitsland Hannover	18 juli	1 augustus
Duitsland Oldenburg	19 juli	1 augustus
Duitsland Schneeberg/Delitzsch	19 juli	1 augustus
Nederland	21 juli	1 augustus
België	21 juli	4 augustus
Frankrijk Secours Populaire	22 juli	5 augustus



Voor kinderen is een weekje sneeuw natuurlijk een leuke winterse verrassing. Ruben, Niels, Jens en Niels van de Wollegras zijn een paar dagen druk bezig geweest een mooie sneeuwhut te bouwen. Later kwamen er nog ronde 'patrijspoorten' in. Ook op de Waterlelie was zo'n prachtige hut te zien. (foto: Anje Nicolai)

MOAI SEIN! FRYSKE SISWIZEN

Jantsje Oost



Stront (Stront)

Hienen wy it de foarige kear oer 'kont', dan kin 'stront' net achterbliuwe. Yn in provinsje fan boeren, kij, jarre en stront, siswizen genôch. Stront is 't boerewapen!

Ik ha him út 'e stront holpen

Ik heb hem uit de moeilijkheden geholpen

Miensto dat ik stront yn 'e eagen ha?

Denk je dat ik dat ik dat niet zie?

Stront wa hat dy skiten?

Zeg, wat verbeeld je je wel!

Dy praatsjes? Stront allegearre

Die praatjes? Allemaal onzin

Men moat net yn 'e stront omriere

Bemoei je niet met duistere zaakjes

Nei dy botsing wie myn auto oan stront

Na die botsing was mijn auto total loss



Collecte Amnesty 10-15 maart

Amnesty International is de mensenrechtenbeweging die wereldwijd opkomt voor gelijke rechten voor iedereen. Om haar onafhankelijkheid te bewaren – om altijd en overal te kunnen zeggen wat ze wil – neemt Amnesty voor onderzoek en acties geen geld aan van overheden of politieke groeperingen. Juist daarom is de opbrengst van de jaarlijkse collecte voor Amnesty van onschatbare waarde.

Met onderzoek, lobby, campagnes en rapporten oefent de organisatie druk uit op machthebbers die de rechten van mensen schenden. Dat blijkt een effectieve methode.

Gewetensgevangenen komen vrij, doodvonnissen worden omgezet, discriminerende wetten worden aangepast, marteling

stopt, en daders worden berecht. Zo werd Rita Karasartova uit Kirgizië vrijgesproken. Zij zette zich vreedzaam in voor toegang tot drinkwater, maar werd beschuldigd van een poging tot 'gewelddadige omverwerping van de regering'. Na haar vrijspraak zei Rita: 'We hadden dit totaal niet verwacht. We huilden van verbazing.'



Meer informatie over Amnesty International is te vinden op: www.amnesty.nl.



GIJSJE

Sneeuw

Wat heeft het gesneeuwd vorige week. En omdat het vooral 's nachts flink heeft gevoren bleef de sneeuw lang liggen. Ik vond het heel mooi, al die witheid van die zachte sneeuw waar ik nog lekker in heb gerolled. Op de radio werd nog gezegd dat het toch bijzonder is, want deze zomer had een enorme regenbui Buitenpost nog als enige in het land de straten in rivieren veranderd en huizen doen onderlopen. Ook nu was er nergens zoveel sneeuw gevallen als in ons dorp, wel 24 centimeter. Wat is er weertechisch zo bijzonder aan Buitenpost dat er zulke extreme gevolgen zijn? Nu ik dit schrijf smelt de sneeuw langzaam en is er al veel van die fraaie sneeuw verdwenen. Als deze krant in uw bus

ligt zal de sneeuw wel verdwenen zijn, maar het is toch fijn dat we van deze overvloedige zachte witheid hebben kunnen genieten.

Iets heel anders is dat dit voorlopig mijn laatste column is. Oom en tante gaan weer op reis en ik mag niet mee. Ik ga in een doos, zij weer naar verre landen. U hoeft geen medelijden met mij te hebben. Ze zorgen ervoor dat ik goed behandeld wordt. Misschien laten ze de doos achter bij een van de kleinkinderen of een van de neefjes en nichtjes. Dat lijkt me leuk. Het komt wel goed met mij. Het is natuurlijk jammer voor de trouwe lezers van de Binnenste Buitenpost, met name voor Oma Wietske met wie ik nog regel-



matig geapt heb op mijn tablet. Ja, afscheid nemen doet een beetje pijn, maar het leven gaat gewoon door en verandering is daar altijd een onderdeel van.

Met deze poppenwijsheid neem ik afscheid van mijn trouwe lezers. En... met deze foto van Wobbe en mij. Hij wilde met zo weinig mogelijk pootjes in de sneeuw staan omdat de sneeuw harde, scherpe klontjes ijs oplevert tussen zijn gevoelige voetjes. Heel jammer en pijnlijk voor hem. Net als het ophouden met mijn berichtjes in deze krant, maar ik hoop toch dat u ervan genoten heeft.

Gijsje

Contact
voor uw klantcontact

Op zoek naar:

MEER KLANTEN, SERVICE & TIJD?

Bij Contact bent u verzekerd van:

- Meer tijd - voor uzelf én voor uw onderneming
- Tevreden klanten - alle inkomende telefoontjes worden beantwoord
- Kostenbesparing - geen vast personeel op de loonlijst
- Professioneel klantcontact - wij kennen uw onderneming en agenda
- Flexibiliteit - ook tijdens uw vakantie of ziekte
- Persoonlijke dienstverlening - team van ervaren medewerkers

NEEM CONTACT OP VIA:

+085-7606140
www.contact.nl
Van Damstraat 2F, 9843 AP Grijskerk

Wij spreken Nederlands, Frans, Duits en Engels



de kûpe

meer dan zwemmen

Zwembad De Kûpe - Buitenpost



ALLES ONDER 1 DAK!

0511 - 54 44 42

Wij zijn al ruim 20 jaar een betrouwbare en deskundige partner op het gebied van verzekeringen en financiële dienstverlening. Wij houden van een persoonlijke en laagdrempelige benadering. Onze klanttevredenheid is hoog en daar zijn we trots op. Wij staan garant voor eerlijk en betrouwbaar advies. Zoals het hoort.

KA Kootstra Advies
verzekeringen, hypotheek en bankzaken

- Verzekeringen
- Hypotheek
- Bankzaken
- Autolease
- Persoonlijk advies

Ried 9, Buitenpost info@kootstraadvies.nl www.kootstraadvies.nl

Tennis en Padelvereniging Buitenpost

OPEN DAG

Zaterdag 29 maart

met opening padelbanen

10:00 – 12:00 jeugd
13:00 – 16:00 senioren

Padelclinic 14:00 tot 16:00 uur verzorgd door **POTJE PADEL**

Voor padel mag je 2 lessen nemen voor je besluit lid te worden

Tennisclinic door tennisleraar **Arjen Huttema**

Open dag actie voor nieuwe leden (senioren) éénmalig € 100,-

Aanmelden voor padelclinic kan via de website van Potje Padel www.potjepadel.nl

Aanmelden voor tennisclinic kan per e-mail naar opgavetennis@outlook.com



HENSTRA ADMINISTRATIES

Wij verzorgen voor bedrijf en particulier:

- ✓ Boekhoudingen
- ✓ Loonadministraties
- ✓ Belastingaangiften

Voorstraat 21 A, Postbus 11, 9285 ZV Buitenpost
Telefoon: 0594-213880
E-mail: info@henstra-administraties.nl

voor PARTICULIEREN en BEDRIJVEN

Wacht er niet te lang mee!
Neem nog vandaag vrijblijvend contact op.

TAAK van Zuiden

Administratie en advies

DE SCHOOLFOTO



Chr. Mavo, klas 4a in 1994-1995

Alle rijen van links naar rechts:

Bovenste rij: Annemieke Kooistra, Lysbeth Kampen, Johannes Bremer, mentor Aonne Haakma, Ingrid Numan, Sietske Metz, Aat de Jonge, Anneke Bloemhof, Martine van der Bij, Boukje Brouwer, Annelies Pilat, Hermine Rutter, Afke Staats, Gerard Tiemersma, Max Frenkel

Onderste rij: Johannes Marinus, Maaïke de Haan, Binne Anne Hovinga, Frouckje Folkertsma, Marinus Helmus, Hennie Folkertsma, Ellen van Hoving, Lisette Gerlsma, Eelco Hofman, Lydia Buwalda, Ingmar Groenveld.
Met dank aan Max Frenkel voor het insturen van de foto.



DE TAAL VAN WIETS

Wietske Poelman

Beestenbende

Deffy heette ze, ons Dobermann-pinchertje. Het hondje dat pappe en mamme al hadden op de Voorstreek te Gerkesklooster voordat ik geboren werd. De Voorstreek, moet u weten, was en is een doodlopend straatje. Weinig verkeer afgezien van bewoners en visite van de huizen verderop. Toen ik 9 jaar oud was kreeg ik een zusje en verloor ik Deffy, aangereden door een buurvrouw van verderop, je verzint het niet. Ontroostbaar was ik.

Als pleister op de wonde kreeg ik dezelfde dag nog een cavia. In de tachtiger jaren deed men niet aan helende gesprekken met het om het huisdier rouwende kind, maar kocht men een soortgelijk beest, hetzij wat kleiner en niet in staat om te blaffen. De hechting met het knaagdier was geen lang leven beschoren, het lag stijfjes in z'n kooitje en pa besloot het te begraven in de achtertuin. Laten we hopen dat het geen winterslaap betrof.

Klasgenootjes die op een boerderij woonden in Gerkesklooster-Stroobos, daar was ik graag. De fles geven aan lammetjes of kalfjes, helpen met koeien uit het land halen, spelen met katten in de hooiberg.

Daarna, in mijn zelfstandige leven, ben ik eigenlijk nooit zonder huisdieren geweest. Een komen, jarenlang blijven, en tot mijn verdriet weer gaan van lieve kleine hondjes en poezen, hamsters met kannibalistische neigingen, goudvissen die op een gegeven moment ondersteboven zwommen. In de tuin duiven, kippen, konijnen die een hap uit je arm namen tijdens een knuffel, ik heb ze allemaal gehad. Room for a pony heb ik nooit gehad, want anders... Het enige waar ik afstand van blijf houden zijn reptielen. Iets wat zich slisserend voortbeweegt zonder poten vertrouw ik voor geen cent.

Nu, in Buitenpost, besloot ik om voor het eerst een puppy te kopen. Daarvoor kwamen alle hondjes uit het asiël of van verdachte adresjes via Marktplaats. Vaak zieke, oude of buiten je verstand mishandelde lieve beschadigde hondjes. Ik dacht nog, heel naïef en hoopvol, een puppy kun je iets leren en die luistert goed. Welnu, met Tommie zijn gehoor is niks mis. Hij hoort zelfs muggen voorbij vliegen aan De Ring. Toch is het een selectief gehoor. Soms ontsnapt Tommie door de opengelaten schuttingdeur of trapt op de rem waardoor hij zijn halsbandje over zijn flapoorjes laat glijden. Eenmaal de vrijheid ruikende gaat hij op een drafje Buitenpost zelf wel even verkennen. Aangeemoedigd door kameraadjes Bickel, Joery, Dunya, Trixie, Yfke, en nog veel meer Buitenposter hondjes.

Beste mensen, of je nou Frysk, Kloasters, Strooboskes, Nederlands, of wat dan ook spreekt tegen je huisdier, gehoorzaamheid ontbreekt heus in alle talen... Onze huis-en boerderijdieren zijn volledig afhankelijk van onze zorg en liefde. Daarvoor terug krijgen we onvoorwaardelijke trouw. Laten we alle dieren op deze wereld met het dubbel en dwars verdiende respect behandelen!

Heeft u een foto uit uw lagereschooljaren, van uw sportteam of vereniging in Buitenpost die nog niet eerder in deze krant verscheen? Stuur deze met een zo compleet mogelijke beschrijving per e-mail naar: bibupost@gmail.com of deponeer hem in de kopijbus van De Binnenste Buiten bij Boekhandel Boek, Post & Meer.

De foto wordt dan door ons gescand en later bij u terugbezorgd. Vergeet in dat geval niet om uw adres te vermelden.

PRIJSPUZZEL – REKENEN

Annemieke Altena

Dit diagram bestaat uit rekensommen, zowel horizontaal als verticaal. In elk hokje moet een cijfer van 1 tot en met 9 worden ingevuld. Elk cijfer komt maar één keer voor. Twee cijfers zijn al gegeven. Vermenigvuldigen en delen gaan voor optellen en aftrekken.

De oplossing bestaat uit de zeven ontbrekende getallen.

1	÷	4	x	2	14
x		+		x	
3	+	4	+	5	6
+		-		-	
6	+	5	x	7	51

Oplossingen – bij voorkeur op een kaartje – inleveren in de kopijbus bij boekhandel Boek, Post & Meer (Nijenstein 7) vóór zaterdag 15 maart. Vergeet niet uw naam en adres te vermelden. De prijs is een bon van 10 euro, te besteden bij: *Delicatessenhuis It Grientewinkeltsje*.

14	2	5
----	---	---

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Oplossing en prijswinnaar worden bekendgemaakt in het volgende nummer.

De oplossing van de puzzel in het vorige nummer was: *Welke soort puzzel lost u het liefste op?*

Enkele inzenders vermeldden hun favoriete puzzel: sudoku, tectonic, met cryptische omschrijvingen, maar vooral steeds verschillende puzzels is leuk. Iets dr. Denker-achtigs werd ook genoemd, maar dat laten we aan de LC over.

Er waren 10 inzendingen, 9 goed, 1 fout.

De bon van 10 euro, te besteden bij *Boek, Post & Meer*, is gewonnen door **Simon Zuidersma**.

Boek, Post & Meer

1 maart weer Repair Café in It Koartling

Wist u dat...

- ...er inmiddels tien mannen (ja, het zijn allemaal mannen...) maandelijks voor u klaarstaan bij het Repair Café?
- ...het Repair Café Buitenpost inmiddels aan zijn twaalfde seizoen bezig is?
- ...die tien mannen altijd de eerste zaterdagmiddag van de maand aanwezig zijn?
- ...het Repair Café al die tijd gastvrijheid hebben gekregen in It Koartling?
- ...het de taak van een van de mannen is om iedereen te voorzien van koffie of thee?
- ...het altijd heel gezellig is bij het Repair Café?
- ...u voor (bijna) iedere te repareren zaak bij ons terecht kunt?
- ...dat in twee van de drie gevallen ook werkelijk lukt?
- ...we ook eerlijk zullen zeggen dat we ergens niet aan beginnen, bijvoorbeeld omdat het te gevaarlijk is of omdat het micro elektronica betreft?
- ...het verkleinen van de afvalberg steeds belangrijker wordt?

Daarom...

- kom ook langs met uw kapotte spullen.
- niet vergeten: neem zoveel mogelijk bijbehorende zaken mee met het te repareren apparaat, zodat we goed kunnen testen! Denk aan snoeren, stekkers, opladers, handleidingen enz.

Wanneer?

We zijn er elke eerste zaterdag van de maand, in It Koartling. De eerstvolgende keer is zaterdag 1 maart van 13.00 tot 16.00 uur.

Weggoaien? Mooi niet!



Weggoaien? Mooi niet!

Vervoer nodig binnen postcode 9285?
Neem de BUMO. Een rit kost € 1,50.
4- en 10-rittenkaarten zijn te koop bij de Plus en Poiesz.
Zie: www.buitenpostmoby.nl/



ETEN VAN DE IKKER

Frits Bouwens

Van Roelof van Dam heb ik door hem zelf gefermenteerde zuurkool gekregen. Zuurkool is een heel belangrijk wintergerecht uit vroeger tijden toen sinaasappels en citroenen niet van over de hele wereld naar Nederland gevlogen en gevaren werden. Het was voedzaam en bracht ons door de van vitamine C verstoken winter heen. Zuurkool is zeer voedzaam en bestrijdt verschillende ziektes die op de loer liggen. Al schrijft daarover:

Zuurkool is een bijzondere gezonde voedingskeuze, die niet alleen lekker is, maar ook vol zit met voedingsstoffen. Het is gefermenteerde witte kool, wat betekent dat het rijk is aan probiotica. Deze bacteriën bevorderen een gezonde darmflora, ondersteunen de spijsvertering en versterken het immuunsysteem. Daarnaast bevat zuurkool een breed scala aan vitamines en mineralen, waaronder vitamine C, K en B, evenals kalium en magnesium. Deze voedingsstoffen dragen bij aan de algehele gezondheid en kunnen helpen bij het verminderen van verschillende ziekten.

Zuurkool is ook caloriearm en bevat vezels wat bijdraagt aan een vol gevoel en een gezond gewicht. Bovendien is het een

veelzijdig ingrediënt dat in verschillende gerechten kan worden gebruikt, van stampot tot salades. Al met al is zuurkool niet alleen lekker, maar ook een voedzame keuze voor een gezonde levensstijl.

Welke ziektes worden bestreden door zuurkool

Spijsverteringsproblemen:

De probiotica in zuurkool helpen bij het voorkomen van constipatie, diarree en prikkelbare darm-syndroom (PDS). Daarnaast ondersteunen de probiotica en de goede darmflora het immuunsysteem. Ook het hart heeft baat bij zuurkool. De vitamines en de kalium dragen bij aan betere bloeddrukregulatie en cholesterolniveau wat het risico op hartziekten kan verlagen.

Kankerpreventie:

Kruisbloemige groenten waaronder koolsoorten als zuurkool bevatten stoffen die kunnen helpen bij het afremmen van bepaalde kankersoorten.

Ontstekingsziekte:

De antioxidanten in zuurkool kunnen bijdragen aan het verminderen van ontstekingen in het lichaam wat gunstig kan zijn bij aandoeningen zoals artritis en andere chronische ontstekingsziekten.

Zuurkool



Dit zuurkoolgerecht is een echt winterrecept uit de Franse keuken in de Elzas. Stoere kost voor de werkende bevolking, die hiermee in de winter zijn/haar maag kon vullen voor de dagelijkse zware arbeid op het land en in de mijnen in deze prachtige bergstreek tussen Duitsland en Frankrijk.

Zuurkool met bruine bonen en gehakt

Benodigheden

- 1 blik of pot bruine bonen
- 150 gram gehakt
- 1 grote of twee kleine gesnipperde uien
- 1 teentje knoflook uit de knoflookpers
- 4 eetlepels zonnebloemolie

50 gram vet spek in blokjes
250 gram zuurkool
2 eetlepels bloem
4 eetlepels gehakte peterselie
aroma
peper en eventueel zout

Bereidingswijze

Giet het grootste deel van het kooknat van de bruine bonen af en maak de bonen in de rest van het kooknat warm. Roer de gesnipperde ui en het uitgeperste teentje knoflook door het gehakt. Maak de helft van de olie, twee eetlepels, warm in een braadpan en bak daarin het gehakt gaar.

Roer en prak met een vork zodat het gehakt kruimelig blijft. Verwarm de andere twee eetlepels van de olie in een koekenpan en bak daarin de blokjes spek uit en als die uitgebakken zijn stooft daarin dan de zuurkool gaar.

Roer de bloem en de peterselie door het gehakt, doe daar de zuurkool met spek bij en schep hier de bruine bonen door. Warm goed door maar pas op voor aanbranden en voeg aan het gerecht aroma, peper en eventueel zout toe.

Eet Smakelijk!



“Goede zorg begint met oprechte aandacht”



Thuiszorg

- Verpleging & Verzorging
- Huishoudelijke Hulp
- Mantelzorgondersteuning
- Thuisbegeleiding

Woonzorg

- Verzorgingsafdeling
- Verpleeghuisafdeling
- Dagverzorging

Maaltijden Noord B.V.

- Maaltijdservice aan Huis
- Catering

Interzorg Groep

Foswterstrjitte 71 | 9172 PS Ferwert

Telefoonnr.: 088 - 518 0200

E-mail: info@interzorggroep.nl

www.interzorggroep.nl

Interzorg Groep

Gelooft in goede zorg

Professionele
kinderopvang
in Achtkarspelen en
Noardeast-Fryslân

Spelen, ontdekken
en leren in een
vertrouwde omgeving

Voorstraat 34, Kollum • Tel: 0511 - 543017



Thuis in
kinderopvang

.....

Kinderdagverblijven

Peuteropvang

Buitenschoolse opvang

Gastouderopvang



www.tikokinderopvang.nl



50 Jaar It Koartling - feest van verleden en toekomst

It Koartling aan de Schoolstraat begon eind jaren zestig als gebouw voor het Gereformeerd jeugdwerk. In de jaren erna ontwikkelde het zich tot het sociaal-cultureel werk voor heel Buitenpost. Hoe dan ook, het bestuur heeft dit jaar gekozen als feestjaar voor vijftig jaar werken in en aan ons dorp.

Werken aan de drie o's

De drie O's zijn nog steeds het doel: Ontmoeting, Ontspanning en Ontwikkeling. Voor kinderen,

jongeren, volwassenen en ouderen. We geven de ruimte aan herinneringen maar willen ook toekomstplannen maken. Ondertussen is een werkgroepje bezig met een programma voor een bijzondere week in september. U leest hieronder meer over hen. We houden u op de hoogte. Meer weten of meehelpen? Neem contact op per e-mail met Petra Plantenga:

plantenga1@hetnet.nl of Johan Kootstra: johkootstra@gmail.com.

Een halve eeuw verleden

In 1974 werd de stichting Sociaal-Cultureel Werk Buitenpost opgericht. Mensen staan centraal in It Koartling. Werkers, cursusleiders, (punk)bands, bestuurders, vrijwilligers, bezoekers en deelnemers – allen droegen hun steentje bij aan het werk en de reuring in It Koartling. Afwisselend waren er tijden met veel activiteit en dan weer wat minder. Maar nog steeds bestaat It Koartling. Dus tijd voor een feestje. Afgelopen jaren werd geen aandacht besteed aan de vijftig jaar bestaansgeschiedenis en met zo'n rijk verleden is dat een gemis. Vandaar dat het nu wordt ingehaald.

Zij stonden aan de basis

Durk Miedema was een van de grondleggers van It Koartling. Durk vertelde in 2000 in een interview aan *De Binnenste Buiten*: "Toen ik de baan bij It Koartling kreeg, was dit eigenlijk toevallig. We waren bij de kerk bezig jongerenwerk op te zetten. Dat lukte goed. It Koartling ging later om subsidiegeld over naar het Rijk en later de gemeente. Maar dat kon alleen als er professioneel gewerkt werd. Ik was veertig en ging schriftelijk mulo doen en daarna de Sociale Academie." Durk bleef tot december 1987. Hij stond bekend als een man met principes, die in alle situaties zichzelf bleef, maar ook met veel humor. Ook ruimdenkend en progressief. Bij zijn afscheid in 1987 werd veel waardering geuit voor zijn pionierswerk. Hij overleed in 2001.



Anneke van der Kooi is een tweede naam die onlosmakelijk verbonden is met de beginjaren van It Koartling. Kort geleden keek ze er zo op terug. "Ik heb veel bewondering voor de inwoners van Buitenpost dat ze It Koartling hebben weten te behouden. Ik kom nog vaak mensen tegen die met veel plezier terugdenken



aan de tijd dat ze in It Koartling kwamen. Ik hoor ze dan zeggen dat ze in It Koartling het gevoel kregen dat ze erbij hoorden. En ja, ze waren er vrijwilligerswerk

gaan doen en niet vanwege die oproep van een professionele organisatie. Wel omdat ze het leuk vonden dat ze er voor werden gevraagd door eigen mensen in het dorp. En samen met anderen iets voor elkaar en voor het dorp betekenen is gewoon leuk. Gewoon omdat dat goed is, ook voor jezelf. Het gaf hen de gelegenheid om sociale contacten te krijgen en relaties aan te gaan. Het gaf de mogelijkheid om activiteiten te leren organiseren, leiding te geven aan groepen of bestuurswerk te doen.

It Koartling was en is ook een passende naam; de verbindingbalk tussen steiger en bouwwerk. Die naam werd ooit bedacht door Wiebe de Haas en het logo werd ontworpen door Sjoerd Venema. Het prijkt nu nog op de voorgevel, zag ik. En in It Koartling doen nog steeds leuke mensen leuke dingen met elkaar en voor elkaar. Daarom is Buitenpost zo'n mooi dorp."

Na hen kwamen een lange rij jongerenwerkers, stagiaires en vooral veel vrijwilligers die de instelling in leven hielden. Ze krijgen allemaal een plek in onze plannen voor dit bijzondere moment.

Nog veel meer toekomst...

Misschien is dit tegelijk een geschikt moment voor een belangrijke vraag. Hoe willen we verder met It Koartling? We zien de instelling als eigendom van het dorp. Wat er gebeurt, is voor het dorp! Maar vergeleken met vijftig jaar geleden is de wereld behoorlijk veranderd. Misschien moeten we meer mee-veranderen?

In 1974 werd It Koartling een Stichting Sociaal Cultureel Werk (SCW). De rijksoverheid zag SCW als een middel voor een betere samenleving. Kinderen, jongeren en volwassenen een plek geven voor bewustwording,



eigen ontwikkeling en de onderlinge binding. It Koartling deed door de jaren heen veel aan jeugdclubs, cursuswerk, creativiteit, emancipatie, het verbreden van de kijk op de wereld en gewoon samen leuke dingen doen.

Eind jaren tachtig veranderde het denken van de overheid. Idealisme kwijnde weg en het individualisme kwam op. Steeds meer werd bezuinigd op personeel en middelen. De armslag om goede en leuke activiteiten te doen verkleinde. Voortaan deden vrijwilligers het nodige werk. Dat alles sloeg terug op de mogelijkheden van It Koartling.

Nog steeds biedt It Koartling onderdak aan iedereen die het zoekt. Maar het wil een plek midden in het dorp hebben en eraan blijven bijdragen. Een huis van het dorp zijn en daaraan blijven bouwen. Maar hoe moet dat eruitzien voor nu en later? Het bestuur gaat erover nadenken. Misschien kunt u bijdragen aan een antwoord.

De werkgroep '50 jaar Koartling'

Wij hangen de slingers op, u bent van harte welkom. Een feestje vraagt om wat organisatie. Half februari kwam een werkgroepje bij elkaar: enkele oud-medewerkers, een paar oud-bestuurders en een enkeling met een korte geschiedenis met It Koartling. Zij hadden of hebben een sterke binding met It Koartling. Samen geven zij de aanzet voor de viering van '50 jaar It Koartling'.

De leden hebben elk hun beleving van It Koartling, van het begin tot nu. Veel herinneringen werden opgehaald. Uit de gezellige, intensieve jaren zeventig en de roerige jaren tachtig. Daarna het tv- en mobiel-tijdperk met afnemende drukte. Nu is It Koartling vooral een plek voor ontmoeting, bijeenkomsten en persoonlijke ontwikkeling.

Logisch dat eerst even werd teruggekeken. Anneke van der Kooi vertelde bijvoorbeeld: "Wat ik vooral zie is verbinding. Vroeger waren er bepaalde activiteiten, nu zijn die er nog. Maar dan in een andere vorm." Marleen Miedema herinnerde aan de oorsprong: "It Koartling, is een be-

Veel verhalen te vertellen

Zoveel mensen kwamen door de deuren van It Koartling, zoveel werd er georganiseerd en gedaan, zoveel mooie, bijzondere en ongewone momenten. Want wie weet nog van de keer dat Durk zijn auto door de voordeur naar binnen reed om haar te repareren. Of van het zelfgemaakte papiergeld om 's zondagmiddags te kunnen betalen. Van de dakzitters in de zeventiger jaren, de clubreisjes naar Bakkeveen en Schiermonnikoog, de Koartlingsjongers die de provincie doorreisden om te zingen of de maandelijkse OPA oftewel oud-papier-actie. Of denk eens terug aan het oliebolletjes bakken tijdens oud en nieuw. En hoeveel cursisten hebben met veel plezier hun eerste stappen gezet in het keramieken, schilderen, fotograferen en edelsmeden? Dit is maar een glimp van de zee aan verhalen.

We horen uw verhalen graag. Stuur ze per e-mail naar: johkootstra@gmail.com.

eerste vergadering de tijd om met dierbare herinneringen aan collega's, bestuurders, activiteiten en situaties.

Wat zou het mooi zijn om anderen daar ook in te laten delen. Dat kan. De komende periode willen we in dit blad verhalen delen. Maar we willen dat ook 'live' doen. In het weekend van 27 en 28 september staan herinneringen en visie naar de toekomst centraal in It Koartling. De voorbereidingen daarvoor zijn gestart. We houden u op de hoogte over de voortgang.



**ZWANGER OF NET
BEVALLEN?
VANAF APRIL**

POWERMAMA

**IEDERE
DINSDAG 18.00-19.00 U
DONDERDAG 13.00-14.15 U
MELD JE ALVAST AAN
VOL = VOL
BEL VOOR INFO**

nieuw



**DE ZOMER IS ONDERWEG! MAAK NU GRATIS EN
VRIJBLIJVEND EEN AFSPRAAK MET ONZE
GEWICHTSCONSULENT MARIANNE EN KOM GEZOND OP
GEWICHT. MET OF ZONDER SPORTEN EN VAAK MEDE
VERGOED DOOR JE ZORGVERZEKERAAR!**

BEL 0511 - 540038



SWITTE
fysio & leefstijl buitenpost switte.nl
voor gezondheid & plezier



PUUR NATUUR

Gertie Papenburg

Spreeuwen

Heb ik een favoriete vogel? Nee. Of ja: die vogel die ik in beeld heb... En ik heb zeker lievelingen, alle kraaiachtigen bijvoorbeeld. Maar het was deze keer bijgaande foto van Sylvia Jacobi-Riepema op Facebook die mijn keuze voor deze aflevering van de natuurrubriek bepaalde, de spreeuw dus: rakker, pronker, zanger, acrobaat en ook heel Fries.

Nu ik de spreeuw in beeld heb, is die meteen een bron van plezier. Terwijl ik aan m'n keukentafel aan dit stuk zit te werken, heb ik zicht op onder andere die deksele spreeuwen. Een ruim tiental heeft mijn besneeuwde tuin min of meer als tijdelijk honk, en ze doen aan alle aanbod van vogelvoer mee. Ze hangen fladderend aan de voedersilo's, die duidelijk niet gebouwd zijn voor spreeuwen. Ze scharrelen tussen duiven, vinken en mussen levendig mee bij het valzaad, en ze sneupen net als de merels en de eksters 's morgens vroeg tus-



De gespikkelde borst en de iriserende 'metallic' kleuren kenmerken de spreeuw. Februari 2025. (foto: Sylvia Jacobi-Riepema)

sen de herfstbladeren onder de struiken van mijn achterborder naar de meelwormen die ik daar 's avonds uitstrooi. Van de vetbollen zijn ze de hoofdafnemers. Ze trekken zich er ook niks van aan dat ik doorgesneden appels voor de mérels neergelegd heb. En ze overnachten nu het echt wintert in de klimop die door een hoge vlierstruik groeit. Klimop bloeit in de herfst en de bessen rijpen in de loop van februari, daar zijn ze straks ook afnemers van. De spreeuw is van veel markten thuis.

Boerenlandvogel

Er verblijven het hele jaar door wel spreeuwen in ons dorp; ze nestelen onder meer onder nokpannen en foerageren op grotere grasvelden en in het omliggende agrarische gebied. Ze eten graag insecten en insectenlarven. Met name emelten, de dikke larven van langpootmuggen, zijn in de zomertijd in trek, ook als voer voor de jongen. Hun snavel is ook echt geschikt voor het vinden en uit de grond naar boven halen ervan.



Wolven van duizenden spreeuwen vormen fascinerende balletvoorstellingen. Februari 2025. (foto: Sylvia Jacobi-Riepema)

Maar vooral is de spreeuw een echte boerenlandvogel, en dan met name van laaggelegen, vochtig, beweide grasland, dat als foerageergebied fungeert. Ze nestelen in allerlei al of niet natuurlijke holtes. De broedpopulatie omvat in Nederland ruim een half miljoen paren. In de bossen van de Veluwe en Drenthe zijn ze vrijwel afwezig, maar verder komen spreeuwen door het hele land voor. Wel vinden we ze verreweg het meest in het Nederlands-Utrechtse weidegebied, de Gelderse vallei, Noord-Holland boven het Noordzeekanaal, de IJsseldelta, de Friese greidhoeke en de Fries-Groningse kleigebieden. Noordoost-Friesland doet op het tweede plan goed mee. Qua oppervlakte aan dicht spreeuwenareaal is Friesland een belangrijke provincie voor de spreeuw. Dat geldt niet alleen voor de broedpopulatie, maar nog meer voor de winteraantallen.

In het winterseizoen stromen Noord- en Midden-Europese spreeuwen toe. Dat kan om meer dan een miljoen individuen gaan. Ze concentreren zich hoofdzakelijk in de genoemde gebieden en zijn dan praktisch ontelbaar. Spreeuwen kunnen zich met honderdduizenden verzamelen, wat de bekende spec-



De spreeuw is een echte boerenlandvogel. Ook in ons coulisselandschap is de spreeuw goed vertegenwoordigd. Februari 2025. (foto: Sylvia Jacobi-Riepema)

taculaire beelden van dansende wolven oplevert. Op internet zijn tal van video's te vinden. Het is een bekende vraag hoe het mogelijk is dat die vogels bij die acrobatische vluchten niet op elkaar botsen. De individuele spreeuw hoeft daarvoor maar enkele spreeuwen om hem heen in de gaten te houden. Dan nog blijft het wonderbaarlijk!

In z'n winterkleed is de spreeuw donker en kan zeker bij vaal winterlicht makkelijk verwisseld



Spreeuw in actie. Februari 2025.

(foto: Sylvia Jacobi-Riepema)

worden met de merel. Een handig onderscheid op de grond is dat de merel zich hippend voortbeweegt, terwijl spreeuwen stappen.

Vooraf aan en in de broedtijd pronken spreeuwen met een prachtkleed, dat terecht zo genoemd kan worden, wat je noemt bling-bling... Enkele foto's van Sylvia geven daar een goede indruk van, maar je kent het ongetwijfeld ook uit eigen waarneming.

Kwelen

In de balts- en broedtijd is de spreeuw ook een verdienstelijke zanger, met een ruim assortiment van tientallen klanken, van gekwetter tot heel melodisch. Die zang heeft in mensenoren een enigszins weemoedige sfeer. Dat zingen wordt daarom wel 'kwelen' genoemd.

Ze kunnen ook heel goed imi-

teren. Op de site van Vogelbescherming Nederland kun je een opname beluisteren waarin een spreeuw perfect een wielewaal imiteert.

Al jaren circuleert rond de spreeuw een vermakelijk maar naar mijn indruk 'broodjeaapverhaal'. De eerste keer dat het mij, jaren geleden, verteld werd zou het zich in Kollumerpomp afgespeeld hebben... Op het plaatselijke voetbalveld werd een belangrijke wedstrijd gespeeld. Een spreeuw op een paal langs het veld imiteerde het fluitje van de scheidsrechter zo overtuigend dat de wedstrijd wegens verwarring gestaakt moest worden. Ik heb het verhaal ook wel langs horen komen met andere locaties. Niet onlogisch – gegeven het feit dat Kollumerpomp helemaal geen voetbalveld heeft of had, voor zover ik weet. Maar het valt niet uit te sluiten dat zo iets zich echt ergens heeft voorgedaan en als mooi verhaal 'toegeeigend' wordt. Buiten de broedtijd slapen

spreeuwen graag in groepen. Ze vormen dan kleinere spreeuwenwolven van duizenden exemplaren die vaak in rietvelden neerstrijken. Ik heb dat wel eens gezien in Natura 2000-gebied De Deelen ten noorden van Heerenvveen. Het komt dichterbij ook voor in de Lauwersmeer. Maar soms kiezen ze ook voor bomen, en – ik begrijp er niets van – dan zijn er weer mensen die last van hun 'lawaaï' hebben. Lawaaï! Dat geluid lijkt nog het meest op een kabbelende bergbeek, die we in vakantietijd zo rustgevend vinden...

Die groepsvorming is ook een soort van verdediging tegen roofvogels, die zouden het moeilijk vinden om er één uit te kiezen. Overigens sneuvelt in mijn tuin nog wel 's een spreeuw als prooi van een sperwer. Die doet dan ook mee aan het benutten van de voederplaats. Ik moet trouwens zeggen dat ik – hoe natuurlijk het ook is – het moeilijk kan aanzien hoe zo'n individu levend geplukt en uit elkaar getrokken wordt. Mijn gevoel is dan niet onpartijdig.

In heel West-Europa is er vanaf 1990 een sterke daling van het aantal broedparen opgetreden. In Nederland liep de stand met meer dan 50% af. De belangrijkste oorzaak lijkt de intensivering van de landbouw te zijn. Maar de laatste twaalf jaar is er weer sprake van enige toename. Hopelijk zet die omslag door. De winteraantallen zijn moeilijk vast te stellen, al is wel duidelijk dat de aantallen enorm fluctueren, afhankelijk van het winterverloop.

Gertie Papenburg
gmgjtp@xs4all.nl, 06 2362 7840

Nawoord

Bij de aflevering over de zilverreiger kreeg ik een opmerking dat mijn tekst een verkeerde indruk kon wekken over evolutionaire aanpassing. Voor alle duidelijkheid, en zo staat het er volgens mij ook, soorten kunnen zich alleen aanpassen aan veranderende omstandigheden als ze al eigenschappen hebben waarmee ze zich aan die verandering kunnen aanpassen. Ze kunnen natuurlijk niet 'zomaar', abrupt, zichzelf aanpassen. De zilverreiger had al de eigenschap dat hij eropuit trekt. Dáárdoor is hij in het voordeel bij klimaatopwarming.



WANDELEN MET WILLEM

Ellen Kootstra-Kramer schrijft over de ontmoetingen die ze maakt tijdens het wandelen met haar hond in de natuurlijke omgeving van het groene Buitenpost.

Willem is gek op sneeuw. De stilte die je kunt ervaren wanneer het landschap nog bedekt is met een dikke laag sneeuw, duurt echter niet lang zodra Willem erdoorheen banjert. Willem die duidelijk geniet van het winterse avontuur, duikt maar al te graag in de verse sneeuw. Omdat er hier behoorlijk wat sneeuw is gevallen, op sommige plekken zo'n 20 centimeter, verdwijnt zijn snuit volledig in de witte deken. Gooi ik een sneeuwbal dan rent hij erachteraan, om deze vervolgens niet meer terug te kunnen vinden. Zijn verbaasde kop maakt dat ik regelmatig in lachen uitbarst, wat dan weer grappig is voor andere wandelaars of fietsers. Terwijl ik dit schrijf, schijnt de zon. Er ligt nog steeds sneeuw en dat maakt het dan ook een mooie winterdag.



Voordat de sneeuw was gevallen liep ik met Willem rondom het sportpark De Swadde richting de Einsteinstraat. Overal waren struiken gesnoeid, waardoor je het voetbalveld weer goed kon zien en Willem kon weer lekker struinen. Verderop, richting het fietspad, waren ze bomen aan het kappen. Een grote machine met een enorme grijper knipte de bomen, zonder veel moeite, in stukjes. Daarna werden de stammen, door dezelfde machine, op een stapel verzameld. Ik heb er even naar gekeken, want ik vond het wel een bijzonder schouwspel. Het ziet er nu, vooral langs de paden, heel ruim en open uit.

De eerste dagen van januari waren ook koud en vroeg in de ochtend kwam ik kunstwerkjes tegen van bevroren struiken, bladeren en zelfs een enkel struikroosje. Op de randen zat een mooi ijslaagje, wat ervoor zorgde dat ik heel wat foto's heb gemaakt.



Wat betreft de schaatsliefhebbers, die natuurlijk hopen op natuurijs, blijft het afwachten. Waarschijnlijk wachten tot de volgende winter. De temperaturen gaan nu weer omhoog en dat brengt ook regen met zich mee.

Laat de lente maar komen

Haal de **lente in huis** en plof lekker neer!
Bij **Kapenga Wonen** vind je de kracht van
de **sterke merken** onder één dak. Profiteer van
scherpe acties op de mooiste zitmeubelen
van onze **sterke merken**: Henders & Hazel,
INHOUSE en Profijt Meubel. Kom gezellig langs
in **Leeuwarden** of **Buitenpost** en test ze zelf!



Hoekopstelling
Kai
van € 7.899,-
VOOR
€ 1.699,-



Hoekbank
Virgio
van € 2.365,-
VOOR
€ 2.149,-

INHOUSE



Draaifauteuil
Murcial Ø 100 cm
van € 949,-
VOOR
€ 849,-



Elementenbank
Lurnio
van € 3.789,-
VOOR
€ 2.799,-

INHOUSE



3-zitsbank Mills
NU € 799,-



Combineer de trendy stijl
van onze **sterke merken**
met betaalbare kwaliteit en
creëer een **gezellig** interieur
vol veelzijdigheid. **Kom langs**,
de koffie staat voor je klaar!

Totsnel!

kapenga.nl



Scan de QR-code voor
de voorwaarden online
of vraag in de winkel.

BUITENPOST:
Voorstraat 6,
(0511) 54 44 44

LEEUWARDEN:
Balthasar Bekkerwei 1,
(058) 20 450 00

Duurzaam
pand



Persoonlijk
advies



Alles op het gebied
van interieur



Jouw interieur,
onze **passie**